



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ Г. ЙОШКАР-ОЛЫ»**
(МАУ «Центр детского здорового питания г. Йошкар-Олы»)

Согласовано:
Директор Школы № _____

Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.М. Волков



Обед 12 лет и старше *

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 04.04.2022 г.							
	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	250	11,5	7,3	13	154	134/2004
	Крокеты с кабачком тушеные	40	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №53
	Каша гречневая рассыпчатая	230	13,1	13,1	64,5	403	463/1994
	Компот из изюма	200	0,4		27,3	107	638/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за обед		803	38,1	27,6	149,8	945	
Вторник 05.04.2022 г.							
	Борщ Сибирский на костном бульоне	250	22,7	7	16,3	233	113/1994;112/2004
	Рыба тушеная с овощами (филе горбуши)	50/50	15	10,9	7,9	290	309/2004; 601/2004
	Пюре картофельное	170	2,71	5,75	18,4	156	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за обед		803	43,01	24,05	74,5	809	
Среда 06.04.2022 г.							
	Щи из свежей капусты с картофелем на кост.бульоне	250	4,5	4,4	10,5	96	124/2004
	Гуляш из филе цыпленка	50/50	28	7	5,3	198	ТТК №20
	Чай с лимоном	200/7	0,3		15,2	60	629/1994
	Рис отварной	190	3,7	6,3	39,2	245	465/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК №57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за обед		805	40,8	18,3	100	732	
Четверг 07.04.2022 г.							
	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	250	10,3	6,7	29,1	217	139/2004
	Шницель Тотоша запеченный	50	9,79	5,22	2,14	145	ТТК №50
	Макаронные изделия отварные	250	9,31	10,87	62,3	306	464/1994
	Напиток лимонный	200	0,2		25,6	103	699/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК №57
Итого за обед		808	33,9	23,39	149	904	
Пятница 08.04.2022 г.							
	Суп картофельный/рыбная консерва	250/20	6,3	5	22,3	158	Т1/3/1994
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Каша гречневая вязкая	230	6,9	10,4	34	261	464/1994
	Чай с шиповником	200	0,4		18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за обед		808	26,2	24	125,4	803	

* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.