



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ Г. ЙОШКАР- ОЛЫ»**

(МАУ «Центр детского здорового питания г. Йошкар-Олы»)

Согласовано:

Директор Школы № \_\_\_\_\_



Утверждаю:

Директор МАУ «Центр детского  
здорового питания»

А.М. Волков

**Обед 7-12 лет \***

Прем пнци	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	<b>Понедельник 04.04.2022 г.</b>						
	Суп крестьянский с крупой на костно	200	9,2	5,9	10,4	123	134/2004
	Крокеты с кабачком тушеные	40	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №53
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,4	10,4	51	310	463/1994
	Компот из изюма	200	0,4		27,3	107	638/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
<b>Итого за обед</b>		<b>703</b>	<b>33,1</b>	<b>23,5</b>	<b>133,7</b>	<b>821</b>	
	<b>Вторник 05.04.2022 г.</b>						
	Борщ Сибирский с фрикадельками	200/20	19,3	6,5	14,2	199	113/1994; 112/2004
	Рыба тушеная с овощами (филе горбу	50/50	15	10,9	7,9	220	309/2004; 601/2004
	Пюре картофельное	150	3,2	6,8	21,9	164	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого за обед</b>		<b>703</b>	<b>40,1</b>	<b>24,6</b>	<b>75,9</b>	<b>713</b>	
	<b>Среда 06.04.2022 г.</b>						
	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	200	3,6	3,5	8,4	77,2	124/2004
	Гуляш из филе цыпленка	50/50	28	7	5,3	198	ТТК №20
	Рис отварной	160	3,9	6,67	41,5	240	465/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3		15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого за обед</b>		<b>700</b>	<b>2,4</b>	<b>0,4</b>	<b>16,9</b>	<b>647,2</b>	
	<b>Четверг 07.04.2022 г.</b>						
	Гарнировка: икра морковная	50	0,8	2,5	3,8	42	78/2004
	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	200	8,24	5,36	23,28	173	139/2004
	Шницель Тотоша запеченный	50	9,9	5,3	2,2	121	ТТК №50
	Макаронные изделия отварные	170	6,48	7,52	42,67	265	469/1994
	Напиток лимонный	200	0,2		25,6	103	699/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого за обед</b>		<b>703</b>	<b>28,02</b>	<b>21,08</b>	<b>114</b>	<b>776</b>	
	<b>Пятница 08.04.2022 г.</b>						
	Суп картофельный/рыбная консерва	200/20	5,8	4	19,8	134	Т1/3/1994
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Каша гречневая вязкая	180	4,13	6,32	20,68	158	464/1994
	Чай с шиповником	200	0,4		18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТН
<b>Итого за обед</b>		<b>700</b>	<b>22,43</b>	<b>18,72</b>	<b>106</b>	<b>665</b>	

\* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.