Школа	МБОУ "Средняя общеобра

Прием пищи	Раздел	№ рецепт.
Завтрак	гор.блюдо	
	гор.напиток	
	хлеб черн.	
Завтрак 2	фрукты	
Обед	закуска	
	1 блюдо	
	2 блюдо	
	гарнир	
	сладкое	
	хлеб черн.	

азовательная школа №17 г. Йошкар-Олы"	Отд./корп	

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Каша пшенная вязкая	185	8.84 ₽	200
Биточки	60	26.80 ₽	155
Масло сливочное	5	2.80 ₽	37
Кофейный напиток	200	8.27 ₽	103
Бутерброды с сыром	5/20/25	19.00 ₽	157

Борщ с капустой и картофелем/ фрикадельки мясные	205(190/15)	18.90 ₽	121
Тефтели с соусом сметанным с томатом	90(60/30)	26.40 ₽	222
Каша гречневая рассыпчатая	150	11.20 ₽	279
Рулет с вареным сгущенным молоком, изюмом и кокос	75	21.30 ₽	243
Хлеб ржано-пшеничный	33	1.32 ₽	72
АК Компот из свежих яблок и ягод	200	7.34 ₽	100

День	**6/17/2021**

Белки	**Жиры**	**Углеводы**
5.2	8.4	29.6
9.5	8.6	9.6
0.03	4.1	0.05
1.4	1.6	20.4
6.7	10	0.3

6.8	4.9	11.3
10.4	14.6	14.2
9.1	9.1	41.6
6.2	5.8	31.5
2.4	0.4	16.9
0.16	0	25.9