Школа	МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №17 г. Йошкар-Олы"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
Завтрак	гор.блюдо		Птица отварная(Бедро)
	гарнир		Макаронные изделия отварные
	гор.напиток		Чай с лимоном
	хлеб		Хлеб пшеничный
			Масло сливочное
Завтрак 2	овощи		Огурец свежий
Обед	гарнир		Рис отварной
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем/фрикадельки мясные
	2 блюдо		Биточек "Гнёздышко"
	гор.напиток		АК Чай с шиповником
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный
	хлеб		Хлеб пшеничный

Отд./корп

День **6/15/2021**

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
80	28.5	181	14.4	4.5	0.5
150	5.6	221	5.3	6.2	35.3
200/7	4.13	60	0.3	0	15.2
25	1.11	61	1.9	0.2	64.9
5	2.8	37	0.03	4.1	0.05
		560	**21.9**	**11.02**	**64**
35	5.94	5	0.2	4.08	0.9
150	8.93	219	3.6	6	36.8
205	15.2	103	6.9	4.9	8.2
90	35.1	189	15.5	11.4	6
200	3.88	81	0.4	0	18.8
33	1.32	72	2.4	0.4	16.9
25	1.11	61	1.9	0.2	12.9
		735	**31.9**	**23.4**	**99.7**