

Притча «Учись спрашивать»

В ювелирную мастерскую пришли два молодых ювелира.

— Вы уже получили звание мастеров, но настоящее мастерство достигается опытом. Не стыдно не знать, стыдно не учиться, — сказал им главный ювелир.

— Учиться никогда не поздно, — согласился один молодой мастер. Он был родом из семьи строителей, а в школе ювелиров работал только с полудрагоценными камнями.

— Не надо учить орла летать, — пробормотал второй. Он был сыном ювелира и с раннего детства видел, как обрабатываются драгоценные камни. Его отец закрыл свою мастерскую из-за болезни. Юноша мечтал снова открыть мастерскую отца, как только встанет на ноги.

Оба молодых мастера работали усердно. Постепенно им стали доверять сложную работу. И тот, и другой справлялись отлично. Молодой ювелир из семьи строителей постоянно задавал вопросы. Чаще всего он спрашивал о тонкостях изготовления уникальных украшений, которые делали старые мастера. Второй молодой мастер не спрашивал никогда. Он удивлённо говорил своему товарищу:

— Зачем ты постоянно спрашиваешь? Ты же мастер, а не ученик.

— Не учись до старости, а учись до смерти, — смеясь, отвечал юноша.

Однажды главный ювелир поручил мастеру из семьи строителя изготовить бриллиантовое кольцо.

— Почему вы дали этот заказ не мне? Я лучше знаю, как работать с бриллиантами! — обиженно воскликнул второй молодой мастер.

— Если будут трудности, этот юноша обязательно посоветуется и не испортит работу. А ты боишься спрашивать. Не бойся, что не знаешь, бойся, что не учишься, иначе не станешь настоящим мастером, — объяснил главный ювелир.

Материал подготовили: Пидыбаева М.С., педагог-психолог

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 17 г.Йошкар – Олы»

Памятка для обучающихся

**«Не стыдно не знать, стыдно не учиться.
Книга – это интересно»**



Самообучение – это процесс непосредственного получения человеком опыта поколений посредством собственных устремлений и самим выбранных средств.

Здесь огромную роль играет внутренний мир человека: не только сознание, но и бессознательный фактор, интуиция, а также умение учиться с помощью книг, у других людей, у природы. Самообучение основывается на потребности в знаниях.

14 апреля 2020 год

Бизнес-гуру и автор бестселлеров [Джош Кауфман](#) считает, что всего за 20 часов усердных занятий можно освоить новый навык. В век высокой конкуренции и прогресса возможность самообучения и самообразования, и на это больше не нужно тратить ни много времени, ни много денег. Достаточно ноутбука, доступа в интернет и желания.

Несколько впечатляющих навыков, которые можно освоить

- Освоить азы фотошопа

Конечно, все тонкости за неделю не освоить, но главным особенностям работы с фоторедактором вы научитесь. В этом вам помогут курсы для начинающих на сайте [Photoshop-master.ru](#) или на YouTube-каналах [«Уроки фотошопа»](#).

- Научиться рисовать
- Найти свое коронное блюдо

Умеете готовить, но пока не определились с коронным блюдом? Или предпочитали обходить кухню стороной? Пора наконец поразить всех своими кулинарными способностями.

- Научиться играть на гитаре
- Научиться играть в шахматы

Научные [исследования](#) доказывают, что регулярная игра в шахматы улучшает когнитивные способности мозга и положительно влияет на интеллект.

- Связать носочки

Сделайте теплый подарок своим близким – свяжите для них шарфик или носочки. Долго обучаться не придется, обычной гладью или резинкой вы наловчитесь вязать быстро.

- Научиться жонглировать или делать карточные фокусы
- Подтянуть иностранный язык или выучить ещё один
- Написать рассказ

Если вы давно хотели попробовать себя в литературном искусстве, то сейчас самое время.

Современная наука нашла доказательства пользы от чтения книг, и она не меньше, чем польза от занятий спортом. Профессор Джон Стейн разъясняет: *«Чтение является своеобразной зарядкой для мозга. Понимание сюжета читаемого, погружает в мир воображения. Читатель переживает те же моменты, что и герои книг, получает заряд позитива и одновременно развивает мускулатуру мозга»*.

13 фактов о пользе чтения книг:

1. Чтение делает взгляд острее. Вы будете лучше понимать и видеть окружающий мир и людей, а самое главное, самого себя. Хорошую книгу обязательно прочитайте ещё раз – вы наверняка увидите там что-то новое.

2. Чтение сохраняет ваше физическое здоровье. Складывать буквы в слова, слова в образы, осознавать то, что хотел выразить ими автор, и находить им собственное объяснение – это гимнастика для мозга.

3. Чтение положительно влияет на окружающую среду. Если вы читаете книгу, значит, дерево, из которого она изготовлена, было срублено не напрасно. Для чтения книг нет нужды тратить электричество.

4. Чтение научит вас общаться. Ваши интересные замечания чудесным образом преобразят даже скучные разговоры. А ваш растущий талант рассказчика позволит вам с лёгкостью найти хорошего собеседника.

5. Чтение помогает приятно проводить свободное время. Вам никогда не надоест читать книги, потому что их – огромное множество, не хватит и нескольких жизней, чтобы прочитать всё. Придётся перепробовать много разных жанров, пока не отыщете «свою» книгу, ведь она может изменить жизнь.

6. Чтение дарует спокойствие. Родители, учителя и другие взрослые будут настолько рады видеть ребёнка читающим и не станут дёргать его.

7. Чтение хорошо сказывается на вашей фигуре. Читающему человеку не требуется калорийная пища, чтобы справиться с тяготами скучной жизни. С книгой вы способны путешествовать так далеко, как только пожелаете. Вас сложнее соблазнить попкорном: ведь «кино» уже идёт в вашей голове.

8. Чтение развивает мышление.

9. Снижает стресс. Богатство и ритмика языка имеет свойство успокаивать психику и избавлять организм от стресса. Всего 5 минут чтения в тишине, заменят вам 1 час стрессотерапии у психолога или получасовой прогулки.

10. Увеличивает словарный запас.

11. Защищает от болезни Альцгеймера. По данным исследований, чтение защищает от заболевания мозга.

12. Придает уверенности. Когда в разговоре мы демонстрируем глубокое знание, то невольно ведем себя более уверенно и собранно. А признание окружающими сказывается на самооценке.

13. Делает нас более творческими. Креативные люди могут генерировать сразу несколько отличных идей. Откуда их можно взять? Из книг. Читая произведение, вы можете почерпнуть оттуда массу идей, которые впоследствии воплотить в жизнь.