

*Памятка для обучающихся*

## «Культура общения юношей»



Образ воспитанного молодого человека состоит не только из умения хорошо вести себя по отношению к женщине. Открыть перед дамой дверь, пропустить её впереди себя или же помочь донести тяжелую сумку – конечно хорошо, но на этом правила этикета для мужчин не заканчиваются. Неотъемлемой частью являются также вежливая речь, культура поведения, хорошо подобранный образ и многое другое.

**Правила этикета при встрече.** При встрече люди обычно здороваются. Это правило настолько древнее, что трудно с точностью сказать, кто придумал здороваться. Но делать это нужно обязательно! Будь-то твой друг, незнакомый человек или родственник – общение начинай с приветствия. Мужчины при этом пожимают руки, независимо, знакомы они или нет.

При встрече со старшими здоровайся первым, обращайся на «Вы» и подавай руку только в том случае, если старший подает ее тебе первым.

Друзьям и ровесникам можешь сказать обычное «Привет». Женщин приветствуй легким кивком головы и словом «Здравствуйте».

Если ты увидел знакомого на улице, не кричи ему издали. Достаточно будет догнать, слегка придержать за рукав или легонько хлопнуть по плечу.

Если ты идешь с другом и встречаешь еще одного, а они не знакомы, познакомь их и только потом начинай разговор.

**Правила этикета в транспорте.** Часто бывает так, что в общественном транспорте мест для сидения на всех не хватает, и тогда на помощь приходит этикет. Тебе повезло, досталось место для сидения? Войдя в маршрутку – посмотри, кто заходит на следующей остановке. Хорошим тоном и соблюдением этикета считается уступить пожилым людям свое место. Ты молод и силен, а бабушка или дедушка старенькие, стоять в трясущемся автобусе им тяжело. Поэтому сделай доброе дело – уступи им место.

Также следует пригласить на место для сидения в автобусе женщину, которая скоро станет мамой или человека с ограниченными возможностями. Своим поступком ты обретишь уважение не только едущих в маршрутке людей, но и получишь огромное удовольствие от того, что сделал доброе дело. А добрые дела всегда возвращаются к тебе добром.

**Правила поведения в общественных местах** зависят от того, где ты оказался. Это может быть ресторан, театр, рынок, магазин – да что угодно! Общественное место — любое место, где собирается больше трех человек. Куда бы ты ни пошел, правила этикета нужно соблюдать везде. От этого напрямую зависит, как тебя воспринимают другие люди. А еще это говорит о твоём воспитании. Поэтому не заставляй родителей краснеть за твои поступки.

Общение с товарищами.

1) Узнай лучше самого себя. Найди в себе интересные качества – это поможет привлечь к себе сверстников и сохранить объективное суждение о других людях.

2) Развивай в себе чувствительность и внимание к внутреннему миру другого человека. Старайся при разговоре задавать вопросы, которые интересовали бы твоего собеседника.

3) Помни, каждый достоин уважения, так как он — человек. Относись к другим так, как бы ты хотел, чтобы относились к тебе.

4) Проявляй чаще интерес к другому человеку. Научись находить в нем достоинства.

5) Не замечай мелкие недостатки товарища. Ты ведь тоже их не лишен.

6) Развивай умение понимать юмор. Старайся отшучиваться, если кто-то иронизирует по поводу твоей внешности или успеваемости.

7) Умей выслушать товарища, учись вести диалог, а не говорить монологи.

8) Учись мыслить творчески, занимайся чем-нибудь интересным – это притягивает.

9) Если ты теряешь друга, подумай, может быть, вы оба изменились, выросли, поэтому и расстаетесь. Всегда можно найти новых друзей. Только настоящие друзья останутся с тобой на всю жизнь.

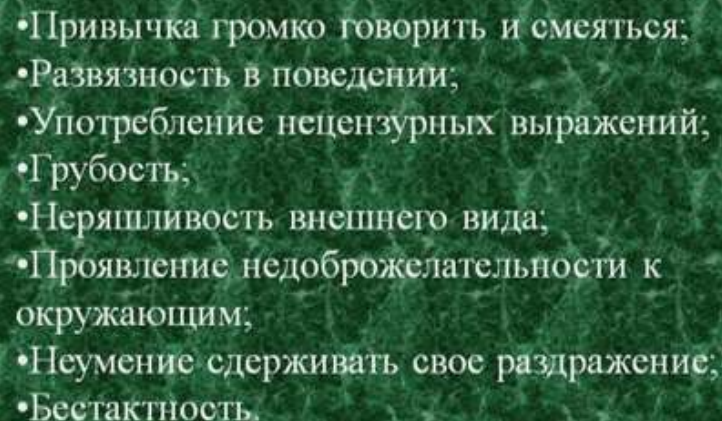
### Правила современного этикета:

- соблюдайте дресс-код в соответствии с мероприятием;
- разговаривая с человеком, не скрещивайте руки и не держите их в карманах;
- продвигаясь к своему месту в кино или театре, нужно проходить только лицом к людям, которые уже сидят на местах;
- входя в помещение, здороваться первым, жать руку уверенно и крепко, но без фанатизма;
- ни в коем случае не читать чужую переписку на телефоне;
- не смеяться и не говорить слишком громко, не указывать пальцем, не разглядывать кого-либо слишком пристально;
- обязательно соблюдать правила гигиены, следить за состоянием обуви и одежды;
- снимать в помещении головной убор;
- юноша во всех случаях обязан уважать и защищать честь девочки;
- мальчик не опаздывает это не по-мужски и наглядно свидетельствует об отсутствии у него чувства ответственности и ненадежности как человека;
- молодой человек не проявляет свои симпатии к понравившейся девочке через неподобающие формы обращения на себя внимания, такие как: «задирание», приставание и даже болезненные действия.

Какие же качества нужно развивать, чтобы быть достойным представителем мужского пола?

- Решительность
- Целеустремленность.
- Смелость
- Ответственность
- Сила воли и терпение
- Активность
- Уверенность
- Честность
- Сочувствие, милосердие, великодушие
- Умение дарить и получать любовь

### Плохие манеры

- 
- Привычка громко говорить и смеяться;
  - Развязность в поведении;
  - Употребление нецензурных выражений;
  - Грубость;
  - Неряшливость внешнего вида;
  - Проявление недоброжелательности к окружающим;
  - Неумение сдерживать свое раздражение;
  - Бестактность.

### **Несколько «заповедей» настоящего мужчины**

Он может ошибаться.

Он не смеется над чужими неудачами. «Если в насмешку указываешь на другого указательным пальцем, помни о том, что оставшиеся четыре указывают на самого тебя».

Из неудач он выносит уроки.

Он умеет посмеяться над собой.

Он испытывает чувство гордости за себя, свое окружение и жизнь.

У настоящего мужчины имеются личные страхи, но его чувства неподвластны им.

Он делает все необходимое для благополучия себя и близких.

Юноша должен быть независимым, самодостаточным и уверенным. Такой мужчина рассчитывает на себя, берет ответственность за свою жизнь и семью, он принимает быстро взвешенные решения, а главное – он принимает себя таким, какой он есть. Настоящий мужчина стрессоустойчив и стремится к реализации собственных целей любыми способами, старается самореализоваться в профессиональном плане. Сформировать такой собственный характер поможет отказ от вредных привычек, борьба с ленью и самодисциплина. Чтение правильных книг, хобби, занятия физическими упражнениями, трудолюбие, выполнение собственных обещаний и общение с мудрыми людьми помогают развить в себе качества настоящего мужчины.