

Памятка для обучающихся

«Культура общения девушек»



Гармония души, тела и разума. Такое гармоничное соединение позволяет быть счастливой, о чем и мечтает большинство представительниц прекрасной половины человечества. Каждая из них хочет любить и быть любимой, заниматься интересным делом, ощущать уважение к себе и иметь хорошую репутацию в обществе. Но все это не так просто, как может показаться на первый взгляд. За этим стоит большой труд и упорная работа над собой

Стать настоящей леди – дело не из легких. Для этого недостаточно хорошо одеваться, иметь красивый и ухоженный внешний вид и заниматься любимым делом. Необходимо обладать внутренним шармом, который позволит притягивать интерес к своей личности

Часто бывает такое, когда внешне красивая девушка становится не интересной буквально через 5 минут диалога с ней. Тогда как не очень привлекательная с виду, при этом достаточно самоуверенная девушка, способна расположить к себе внимание окружающих. Она вежлива, скромная, умеет правильно поддержать разговор, обладает хорошими манерами в поведении

Хорошие манеры поведения не могут остаться незамеченными. Однако в современной жизни крайне редко можно встретить морально и духовно сильную личность. Поэтому никогда не поздно заняться самовоспитанием.

16 марта 2021 год

Прежде всего, давайте рассмотрим, какие манеры поведения никогда не сделают из девушки – настоящую леди. Итак, плохие манеры:

- Повышенное любопытство в общении
- Сплетни с подругами
- Буллинг и кибербуллинг
- Унижение личности собеседника
- Ябедничество в коллективе
- Подлость
- Вульгарность и грубость
- Самодовольство
- Вредные привычки

Это лишь краткий список тех манер, которые необходимо буквально «вытравить» из своего характера. И приступить к этому процессу нужно немедленно.

Культурный человек – это, прежде всего, вежливость и тактичность. Чтобы воспитать в себе такие качества необходимо научиться четко следить за своими эмоциями и мыслями, то есть контролировать себя. Например, вы гуляете в парке, и вдруг кто-то рядом пронесся на всех парах, и нечаянно вас толкнул в сторону. Естественно, первая мысль, которая приходит к вам в голову на подсознательном уровне – это сильное возмущение. И вот именно в этот момент, вы должны проконтролировать, чтобы ваши эмоции не перешли в действие, а из ваших уст не «вылетели» грубые слова вдогонку за толкнувшим вас человеком.

Важно: Вы должны научиться спокойно и неторопливо воспринимать все, что происходит вокруг вас. Это позволит не совершать опрометчивых поступков.

Проследите за тем, как себя ведут культурные люди в обществе, на улице, в общественном транспорте. Старайтесь прививать такие черты характера себе. Ведите себя скромно, не спорьте в тех ситуациях, когда этот вопрос вас не касается. Не показывайте, что вы умнее, красивей и современней чем ваш собеседник. Помните о том, что вежливость и скромность во все времена украшали человека.

Речевой этикет для девушки – это не простая игра заученных фраз. Нужно научиться правильно общаться с людьми, чтобы расположить к себе собеседника. Для этого не нужно особых знаний. Достаточно чтобы ваша речь была наполнена вежливостью к собеседнику. Выбирая форму приветствия,

наполните ее чувствами, не забудьте всем своим видом показать, что встреча с человеком для вас действительно приятна. Здороваться можно разными способами: поцелуями, рукопожатиями или просто добрым словом. Главное, чтобы оно было услышано тем, кому оно адресовано, а не всем окружающим.

Этикет одежды для девушки. Как говорится: «Встречают по одежке – провожают по уму». Этот стереотип плотно вошел в нашу жизнь и во все времена не терял свою актуальность. Правильно подобранный гардероб девушки указывает на уровень ее воспитанности. Важно: Одежда всегда должна соответствовать атмосфере мероприятия и ее обстановке. Никогда воспитанная девушка не позволит себе явиться на светский раунт с ярким макияжем и в короткой кожаной юбке. Одежда должна быть красивой. Это правило касается не только гардероба, который предназначен для выхода в общество, но и для домашнего

Элегантная женщина – это хорошая осанка, которая подразумевает прямую спину, мягко опущенные плечи, втянутый живот, прямые в коленях ноги, приподнятый подбородок и чуть согнутые в локтях руки.

Правила этикета звонков. Телефонным звонкам есть свое время, как собственно и делу. Воспитанный человек не позволит себе тревожить телефонным звонком своего друга раньше 7 часов утра и позже 10 вечера, за исключением, если этот звонок не оговорен с ним заранее.

Если вы общаетесь по телефону с незнакомым человеком, обязательно обращайтесь к нему на «вы».

Позвонив по телефону, обязательно поздоровайтесь и представьтесь. В процессе общения используйте только безличные формы.

Не культурно писать сообщения или «сидеть» в социальной сети во время общения с реальным собеседником

Правила этикета для девушки в обществе. Если вы решили научиться хорошим манерам, то с ними расставаться нельзя в любом обществе, независимо от его уровня. Приличная девушка не позволит себе «упасть лицом в грязь в честной компании», а наоборот, покорит окружающих своими манерами, внешностью и воспитанием. Ведите себя вежливо и любезно. Правила этикета запрещают всем без исключения сквернословить, громко говорить, обсуждать, смеяться и сплетничать.

Общение с товарищами.

1) Узнай лучше самого себя. Найди в себе интересные качества – это поможет привлечь к себе сверстников и сохранить объективное суждение о других людях.

2) Развивай в себе чувствительность и внимание к внутреннему миру другого человека. Старайся при разговоре задавать вопросы, которые интересовали бы твоего собеседника.

3) Помни, каждый достоин уважения, так как он — человек. Относись к другим так, как бы ты хотел, чтобы относились к тебе.

4) Проявляй чаще интерес к другому человеку. Научись находить в нем достоинства.

5) Не замечай мелкие недостатки товарища. Ты ведь тоже их не лишен.

6) Развивай умение понимать юмор. Старайся отшучиваться, если кто-то иронизирует по поводу твоей внешности или успеваемости.

7) Умей выслушать товарища, учись вести диалог, а не говорить монологи.

8) Учись мыслить творчески, занимайся чем-нибудь интересным – это притягивает.

9) Если ты теряешь друга, подумай, может быть, вы оба изменились, выросли, поэтому и расстаетесь. Всегда можно найти новых друзей. Только настоящие друзья останутся с тобой на всю жизнь.

