



16

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МАУ «Центр детского здорового питания»
А.М. Волков



ЗАВТРАК 1- 4 класс

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
		Б	Ж	У			
Понедельник – 27.09.2021г.							
Биточки	60	9,5	8,6	9,6	155	473/1997	
Каша гречневая (вязкая)	150	9,1	9,1	41,6	279	464/1994	
Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	14/2005	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58	628/1994	
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	
	440	20,7	22	79,15	590		55-00
Вторник – 28.09.2021г.							
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997	
Бутерброд с повидлом	20/5/2	1,7	4,3	23,5	134	2/2004	
Каша рисовая молочная	200	6	3,6	45,8	220	302/2004	
Масло сливочное	10	0,0	8,2	0,1	74	14/2005	
Кофейный напиток	200	1,4	1,6	20,4	103	628/1994	
	500	14	22,3	90,1	595		55-00
Среда – 29.09.2021 г.							
Пудинг из творога (запеченный)	150	45,3	16,4	31,1	350	362/2004	
Сладкая подлива	15	0,04	0	6,5	25	ТТК №25	
Чай с молоком	150/50	1,6	1,6	17,3	87	630/1994	
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	
	390	48,8	18,2	67,8	523		55-00
Четверг – 30.09.2021 г.							
Котлета рубленая из филе цыпленка	65	12, 7	7,5	6,2	156	499/2004	
Макаронные изделия отварные	160	5,6	6,5	37,6	234	469/2004	
Масло сливочное	3	0,02	2,4	0,03	22,2	14/2005	
АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК №46	
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	
Молоко ультрапастеризованное	1/0,2	6	6,4	9,4	120	ТН	
	648	26,4	22,9	83,73	668,5		55-00
Пятница – 1.10.2021 г.							
Гарнировка: огурец свежий	40	0,2	0	1,0	6	Т-24/1994	
Биточки рыбные	60	10,5	6,2	10	114	388/2004	
Рис отварной	150	4,1	6,8	41,7	241	465/1994	
АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК I	
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	
Сок в ассортименте	1/0,2	0	0	22	90	ТН	
	675	21,6	13,2	115,6	632		55-00



СОГЛАСОВАНО:

Директор Школы № 16



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАУ «Центр детского здорового питания»

А.М. Волков

ЗАВТРАК 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
		Б	Ж	У			
Понедельник – 27.09.2021 г.							
Гарнировка: помидор свежий	40	0,4	0	1,5	8	Т-24/1994	
Биточки	60	9,5	8,6	9,6	155	473/1997	
Каша гречневая рассыпчатая	150	4,5	6,7	22,3	170,4	469/1994	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58	628/1994	
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	
	525	19,1	17,2	86	576		50-00
Вторник – 28.09.2021 г.							
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997	
Бутерброд с повидлом	20/5/ 25	1,7	4,3	23,5	134	2/2004	
Каша рисовая молочная	230	6,9	4,1	52,7	254	Т-4/2004	
Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	14/2005	
Кофейный напиток	200	1,4	1,6	20,4	103	628/1994	
	525	15,1	18,7	96,9	591		50-00
Среда – 29.09.2021 г.							
Пудинг из творога (запеченный)	150	45,3	16,4	31,1	350	362/2004	
Сладкая подлива	40	0,1	0	17,3	67	ТТК №25	
Чай с молоком	150/50	1,6	1,6	17,3	87	630/1994	
Хлеб пшеничный	25/2	3,8	0,4	25,8	122	ТН	
	440	50,8	18,4	91,5	626		50-00
Четверг – 30.09.2021 г.							
Котлета рубленая из филе цыпленка	65	12,7	7,5	6,2	156	499/2004	
Макаронные изделия отварные	160	5,6	6,5	37,6	234	469/2004	
Масло сливочное	3	0,02	2,4	0,03	22,2	14/2005	
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	
АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК №46	
	453	20,62	16,6	75,53	554,2		50-00
Пятница – 1.10.2021 г.							
Гарнировка: огурец свежий	40	0,2	0	1,0	6	Т-24/1994	
Биточки рыбные	60	10,5	6,2	10	114	388/2004	
Рис отварной	200	4,8	8	49,1	284	465/1994	
АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК 1	
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	
	525	17,7	14,4	101	585		50-00



АНО:

Директор

И.И. Волков

№ 16

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАУ «Центр детского здорового питания»

М. Волков

ОБЕД от 12 лет и старше



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Рецептуры	Цена, руб.
		Б	Ж	У			
Понедельник – 27.09.2021г.							
Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	250	9,4	6,5	12,8	136	134/2004 106А/2004	
Котлета рубленая из цыплят с соусом сметанным с томатом	70/30	14,4	9,8	8,8	193	499/2004 601/2004	
Рис отварной	200	4,8	8	49,1	292	465/1994	
Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК №46	
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	
Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН	
	808	33,3	24,9	119,3	835		68-00
Вторник – 28.09.2021г.							
Борщ «Сибирский» на к/б	250	13,4	4,9	17,3	173	113/1994 106А/2004	
Рыба тушеная в томате с овощами (филе минтая)	50/50	13,6	9,1	4,8	125	374/2004	
Пюре картофельное	200	4,3	9,1	29,2	219	472/1994	
АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994	
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	
Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН	
	815	35,9	23,7	96,3	710		68-00
Среда – 29.09.2021 г.							
Суп картофельный/ рыбная консерва	15/235	8,1	4,2	22,7	181	133/2004 Т1/3 1994	
Шницель с соусом	70/30	11,6	11,7	13,2	205	473/1997	
Капа гречневая вязкая	200	12,1	12,1	55,5	372	464/1994	
АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994	
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	
Хлеб ржано-пшеничный	33	36,3	0,4	16,9	72	ТН	
	808	35,2	28,6	136,2	949		68-00
Четверг – 30.09.2021 г.							
Суп молочный с макаронными изделиями	250	4	2,1	17	119	160/2004	
Плов по-домашнему	50/150	15,4	30,3	45	368	ТТК №2	
Компот из свежих яблок и клюквы	200	0,1	0	25,6	99	ТТК №37	
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	
Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН	
	708	23,8	33	117,4	722		68-00
Пятница – 1.10.2021 г.							
Суп картофельный с крупой/пышенок отварной	235/15	11,6	3,7	14,3	152	138/2004, Т-17 1994	
Гуляш из филе цыпленка	50/50	22,4	5,6	4,2	158	ТТК №20	
Макаронные изделия	195	6,3	7,4	42,4	265	469/1994	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994	
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	
Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН	
	803	44,8	17,3	105,7	766		68-00