Согласовано:
Директор Школы _____

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
_____А.М.Волков

Завтрак 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Понедельник 25.10.2021 г.						
Завтрак	Гарнировка : кукуруза консервиров	50	1	0	5,4	30	ТТК №41
	Котлета рубленная из цыплят	80	15,6	9,2	7,6	92	499/2004
	Макаронные изделия	150	5,7	6,6	37,8	235	469/1994
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	0	30	119	705/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
Итого за завтрак		**538**	**23,1**	**15,8**	**80,8**	**476**	
	Вторник 26.10.2021 г.						
Завтрак	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Бутерброд с сыром	25/5/20	5,1	7,5	7,5	118	3/2005
	Каша пшеничная с сахаром	200	8,72	2,88	46,08	218	302/2004
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
Итого за завтрак		**502**	**19,25**	**19,08**	**69,13**	**496**	
	Среда 27.10.2021 г.						
Завтрак	Пудинг из творога (запеченый)	150	45,3	16,4	31,1	350	362/2004
	Сладкая подлива	15	0,04	0	6,5	21,75	ТТК №25
	Компот из свежих яблок и клюквы	200	0,1	0	25,6	99	ТТК №37
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за завтрак		**623**	**49,74**	**17**	**93**	**603,75**	
	Четверг 28.10.2021 г.						
Завтрак	Гарнировка : огурец свежий	30	0,1	0	0,7	3	Т-24/2004
	Котлета рыбная (филе трески)	90	15,6	9,3	14,9	201	302/1994
	Картофельное пюре	150	3,2	6,8	21,84	163	472/1994
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	14/2005
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
Итого за завтрак		**533**	**23,43**	**20,8**	**82,29**	**595**	
	Пятница 29.10.2021 г.						
Завтрак	Тефтели с соусом сметанным и том	60/30	11	15,56	16,16	245	423/1994; 601/2004
	Рис отварной	150	3,7	6,3	39,2	227	465/1994
	Какао с молоком	200	3,7	4,4	24,3	142	693/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
	Сок в ассор.	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за завтрак		**698**	**28,7**	**33,26**	**118,86**	**867**	

Директор Школа № "Согласовано"

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.М.Волков

Полдник 1-4 класс М/Д ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Понедельник 25.10.2021 г.						
Полдник	сосиска в тесте	50/50	12	13,1	29,9	285	701/1994
	Вафли джумка	37	1,85	8,8	23	118	ТН
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за полдник		**337**	**12**	**13,1**	**29,9**	**285**	
Полдник	**Вторника 26.10.2021 г.**						
	Хачапури	100	16,2	16,1	39,8	369	ТТК №18
	Сок фруктовый в асс.	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за полдник		**300**	**22,2**	**22,5**	**49,2**	**489**	
	Среда 27.10.2021 г.						
Полдник	Котлета в тесте с говядиной	100	14,2	12	38	311	701/1994
	Напиток сокосодержащий Фруктик	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за полдник		**300**	**20,2**	**18,4**	**47,4**	**431**	
	Четверг 28.10.2021 г.						
Полдник	Турбинка	100	3,6	5,8	20,2	165	ТТК №21
	Сок фруктовый в асс.	200	6	6,4	9,4	120	ТН
		300	**3,6**	**5,8**	**20,2**	**165**	
Итого за полдник	**Пятница 29.10.2021 г.**						
Полдник	Пироженое детские	100	10	10	33	259	695/1994
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за полдник		**330**	**16**	**16,4**	**42,4**	**379**	

Согласовано:
Директор школы №

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"

А.М.Волков

Завтрак 5-11 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Понедельник 25.10.2021 г.						
Завтрак	Гарнировка : кукуруза консервирова	50	1	0	5,4	30	ТТК №41
	Котлета рубленная из цыплят	80	15,6	9,2	7,6	92	499/2004
	Макаронные изделия	200	7,6	8,8	50,4	313	469/1994
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	0	30	119	705/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
Итого за завтрак		**588**	**29,3**	**18,6**	**123,2**	**687**	
	Вторник 26.10.2021 г.						
Завтрак	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Бутерброд с сыром	25/5/20	5,1	7,5	7,5	118	3/2005
	Каша пшеничная с сахаром	250	10,9	3,6	57,6	273	302/2004
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
Итого за завтрак		**552**	**21,43**	**19,8**	**80,65**	**551**	
	Среда 27.10.2021 г.						
Завтрак	Пудинг из творога (запеченый)	150	45,3	16,4	31,1	350	362/2004
	Сладкая подлива	40	0,11	0	17,35	58	ТТК №25
	Компот из свежих яблок и клюквы	200	0,1	0	25,6	99	ТТК №37
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
	Молоко питьевое ультрапастеризов	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за завтрак		**648**	**55,81**	**23,4**	**113,25**	**760**	
	Четверг 28.10.2021 г.						
Завтрак	Гарнировка : огурец свежий	30	0,1	0	0,7	3	Т-24/2004
	Котлета рыбная (филе трески)	90	15,6	9,3	14,9	201	302/1994
	Картофельное пюре	200	4,3	9,04	29,13	218	472/1994
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	14/2005
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
Итого за завтрак		**583**	**24,53**	**23,04**	**89,58**	**650**	
	Пятница 29.10.2021 г.						
Завтрак	Гарнировка: Горошек консервирова	30	0,96	0	1,8	12	ТТК №40
	Тефтели с соусом сметанным и том	70/30	12	16,46	16,16	252	423/1994; 601/2004
	Рис отварной	200	3,7	6,3	39,2	227	465/1994
	Какао с молоком	200	4,9	5,9	32,5	190	693/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
Итого за завтрак		**588**	**25,86**	**29,26**	**119,46**	**814**	

Согласовано:
Директор Школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
_____А.М.Волков

Обед 5-11 (68)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Понедельник 25.10.2021 г.						
	Гарнировка :горошек зеленый консе	40	1,28	0	2,4	16	ТТК №40
	Суп крестьянский с крупой на кост	250	11,5	7,4	13	154	134/2004
	Биточки	60	9,5	8,6	9,6	155	473/1997
	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,2	9,2	30,6	234	463/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТН
Итого за завтрак		**833**	**34,88**	**26**	**113,3**	**811**	
	Вторник 26.10.2021 г.						
	Борщ Сибирский на костном бульо	250	18,4	5,5	17,5	199	113/1994
	Рыба тушеная с овощами	50/50	15	10,9	7,9	190	309/2004; 601/2004
	Пюре картофельное	200	4,25	9	29,1	218	472/1994
	Кофейный напиток	200	1,4	1,6	20,4	103	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТН
Итого за завтрак		**833**	**45,25**	**27,8**	**117,6**	**904**	
	Среда 27.10.2021 г.						
	Суп картофельный с крупой/цыплен	235/15	16,38	4,25	12,5	172	138/2004
	Гуляш из филе цыпленка	50/50	28	7	5,3	198	ТТК №20
	Рис отварной	200	4,68	8	49,1	347	465/1994
	Напиток из кураги	200	1,1	0	31,5	125	638/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТН
Итого за завтрак		**833**	**56,36**	**20,05**	**141,1**	**1036**	
	Четверг 28.10.2021 г.						
	Гарнировка: икра морковная	30	0,5	1,5	2,3	25	78/2004
	Молочный суп с макаронными изде	250	5	2,6	21,2	149	160/2004
	Шницель натуральный рубленный	90	23,4	25,2	7,2	340	450/2004
	Каша гречневая вязкая	200	6,4	9,6	31,6	242	463,464/1994
	Напиток лимонный	200	0,2	0	25,6	103	699/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТН
Итого за завтрак		**853**	**41,7**	**39,7**	**130,6**	**1053**	
	Пятница 29.10.2021 г.						
	Гарнировка : кукуруза консервиров	30	0,6	0	3,3	18	ТТН № 41
	Суп картофельный/рыбная консерв	235/15	8,6	4,5	22,5	189	Т1/3/1994
	Котлета рубленная из цыплят	90	17,7	1,6	8	216	499/2004
	Макаронные изделия отварные	200	7,5	8,8	50,1	313	469/1994
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТН
Итого за завтрак		**853**	**40,9**	**15,7**	**154,6**	**1050**	