



Завтрак 1-4 класс

Дата	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 15.11.2021 г.							
Завтрак	Гарнировка : кукуруза консервированная	30	0,6	0	3,2	18	ТТК №41
	Котлета рубленая из цыплят	80	15,6	9,2	7,6	92	499/2004
	Макаронные изделия	150	5,7	6,6	37,8	235	469/1994
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	0	30	119	705/2004
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТН
Итого за завтрак		500	26,5	16,2	104,4	586	
Вторник 16.11.2021 г.							
Завтрак	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Бутерброд с повидлом	25/5/20	1,7	4,3	23,5	134	2/2004
	Каша пшеничная на молоке с сахаром	200	6	9	45,2	228,8	302/2004
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Конфета обыкновенное чудо	40	2,4	11,2	22,4	208	ТН
Итого за завтрак		542	15,53	33,2	106,65	730,8	
Среда 17.11.2021 г.							
Завтрак	Биточки школьные	50	8,3	8,7	8,2	155	ТТК № 10
	Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	22,4	171	464/1994
	Компот из свежих яблок и клюквы	200	0,1	0	25,6	99	ТТК №37
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТН
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за завтрак		658	22,7	22,3	91,4	667	
Четверг 18.11.2021 г.							
Завтрак	Гарнировка : огурец свежий	50	0,2	0	1,2	5	Т-24/2004
	Котлета рыбная (филе трески)	90	12,2	7,3	11,6	156	302/1994
	Картофельное пюре	150	3,2	6,8	21,84	163	472/1994
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	14/2005
	Компот из изюма	200	0,4	0	27,3	107	638/2004
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТН
Итого за завтрак		525	19,83	18,6	87,79	590	
Пятница 19.11.2021 г.							
Завтрак	Тефтели с соусом сметанным и томатом	60/30	11	15,56	16,16	245	423/1994; 601/2004
	Рис отварной	150	3,7	6,3	39,2	227	465/1994
	Какао с молоком	200	3,7	4,4	24,3	142	693/2004
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТН
	Сок в ассор.	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за завтрак		690	28,2	33,06	114,86	856	



Директор И.И. Волков

Директор МАУ "Центр детского
здорового питания" А.М. Волков



Полдник 1-4 класс М/Д ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 15.11.2021 г.							
Полдник	сосиска в тесте	50/50	12	13,1	29,9	285	701/1994
	Вафли джумка	37	1,85	8,8	23	118	ТН
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за полдник		337	12	13,1	29,9	285	
Вторника 16.11.2021 г.							
Полдник	Хачапури	100	16,2	16,1	39,8	369	ТТК №18
	Сок фруктовый в асс.	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за полдник		300	22,2	22,5	49,2	489	
Среда 17.11.2021 г.							
Полдник	Котлета в тесте с говядиной	100	14,2	12	38	311	701/1994
	Напиток сокосодержащий Фруктик	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за полдник		300	20,2	18,4	47,4	431	
Четверг 18.11.2021 г.							
Полдник	Турбинка	100	3,6	5,8	20,2	165	ТТК №21
	Сок фруктовый в асс.	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за полдник		300	3,6	5,8	20,2	165	
Пятница 19.11.2021 г.							
Полдник	Пироженое детские	100	10	10	33	259	695/1994
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за полдник		330	16	16,4	42,4	379	



Обед 5-11 (75)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 15.11.2021 г.							
	Гарнировка : горошек консервированный	40	1,3	0	2,4	16	ТТК № 40
	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	250	6,6	5,4	13,8	118	134/2004
	Биточки	60	9,5	8,6	9,6	155	473/1997
	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,1	10,9	59,6	390	463/1994
	Кофейный напиток	200	1,4	1,6	20,4	103	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТН
Итого за обед		800	34,7	26,9	131,6	904	
Вторник 16.11.2021 г.							
	Борщ Сибирский на костном бульоне	250	14,7	4,4	14	159	113/1994
	Рыба тушеная с овощами	50/50	15	10,9	7,9	190	309/2004; 601/2004
	Пюре картофельное	200	3,2	6,8	21,84	163	472/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТН
Итого за завтрак		708	36,8	22,5	94,44	731	
Среда 17.11.2021 г.							
	Суп картофельный с крупой/цыпленок отварной	250/20	14,4	3,9	20,3	174	138/2004
	Гуляш из филе цыпленка	60/50	29	8	7,3	205	ТТК №20
	Рис отварной	200	3,7	6,3	39,2	227	465/1994
	Напиток из кураги	200	1,1	0	31,5	125	638/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
Итого за завтрак		805	1,9	0,2	12,9	61	
Четверг 18.11.2021 г.							
	Гарнировка: икра морковная	30	0,5	1,5	2,3	25	78/2004
	Рассольник домашний на костном бульоне	250	4,8	5,1	17,8	132	131/2004
	Шницель рубленый	90					
	Каша пшеничная вязкая	200	4	8	31,2	214	463,464/1994
	Напиток лимонный	200	0,2	0	25,6	103	699/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
Итого за завтрак		803	11,9	15	93,8	546	
Пятница 19.11.2021 г.							
	Суп картофельный/рыбная консерва	250/20	6,3	5	22,3	158	Т1/3/1994
	Котлета рубленая из цыплят	90	17,6	10,4	8,6	216	499/2004
	Макаронные изделия отварные	200	7,6	8,8	50,4	313	469/1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
Итого за завтрак		818	36,2	24,8	129,9	901	

МЛ



	Наименование блюда	Вес блюда	Завтрак 5-11 класс			Энергетическая ценность	
			Б	Ж	У		
Понедельник 15.11.2021 г.							
Завтрак	Гарнировка : кукуруза консервированная	40	0,8	0	4,4	24	ТТК №41
	Котлета рубленая из цыплят	80	15,7	9,2	7,7	192	499/2004
	Макаронные изделия	180	6,8	7,9	45,4	282	469/1994
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	0	30	119	705/2004
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТН
Итого за завтрак		555	27,9	17,5	113,3	739	
Вторник 16.11.2021 г.							
Завтрак	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Бутерброд с повидлом	25/5/20	1,7	4,3	23,5	134	2/2004
	Каша пшеничная на молоке с сахаром	200	4,8	7,2	36,2	183	302/2004
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
	Конфета обыкновенное чудо	40	2,4	11,2	22,4	208	ТН
Итого за завтрак		552	11,93	20,2	75,25	477	
Среда 17.11.2021 г.							
Завтрак	Биточки школьные	70	6,4	6,8	6,5	121	ТТК № 10
	Каша гречневая вязкая	150	3,4	5,1	16,8	128	464/1994
	Компот из свежих яблок и клюквы	200	0,1	0	25,6	99	ТТК №37
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТН
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за завтрак		550	19,7	18,7	84,1	590	
Четверг 18.11.2021 г.							
Завтрак	Гарнировка : огурец свежий	50	0,2	0	1,2	5	Т-24/2004
	Котлета рыбная (филе трески)	70	12,2	7,3	11,6	157	302/1994
	Картофельное пюре	180	2,9	6,1	19,7	147	472/1994
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	14/2005
	Компот из изюма	200	0,4	0	27,3	107	638/2004
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТН
Итого за завтрак		550	19,53	17,9	85,65	575	
Пятница 19.11.2021 г.							
Завтрак	Тефтели с соусом сметанным и томатом	60/30	11	15,56	16,16	245	423/1994; 601/2004
	Рис отварной	150	2,8	4,7	29,4	170	465/1994
	Какао с молоком	200	3,7	4,4	24,3	142	693/2004
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТН
	Сок в ассор.	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за завтрак		550	27,3	31,46	105,06	799	