

СОГЛАСОВАНО:

Директор Школы № 16

«21» 06 2021г.

Комова Н.О.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «Комбинат питания «Школьник»

А.М. Волков

ЗАВТРАК для детей от 7 до 12 лет

Б	Ж	У	Ккал	ПОНЕДЕЛЬНИК - 21.06.2021г.	Выход	Цена
5,1	4,6	0,3	63,0	Яйца вареные	1шт(40г)	12-21
6,9	14,4	12,6	199,0	Бутерброды с сыром	10/20/25	19-00
8,8	6,2	40,4	237,0	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» молочная	200	10-20
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-80
1,4	1,6	20,4	103,0	Кофейный напиток	200	8-27
22,2	30,9	73,8	639,0			52-48

ОБЕД для детей от 7 до 12 лет

Б	Ж	У	Ккал	ПОНЕДЕЛЬНИК - 21.06.2021г.	Выход	Цена
6,1	4,2	19,3	133,0	Суп картофельный с макаронными изделиями/ фрикадельки мясные	205 (15/195)	17-80
14,2	13,0	14,4	232,0	Шницель	90	40-30
5,3	6,2	35,3	221,0	Макаронные изделия отварные	150	5-60
0,9	----	16,1	117,0	АК Напиток из кураги	200	6-39
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
2,4	0,4	16,9	72,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-32
30,8	24,0	114,9	836,0			72-52

АК - аскорбиновая кислота

Бухгалтер по ценам:

Зав. производством:

Инженер-технолог:

Волков



СОГЛАСОВАНО:
Директор Школы №16

«21» 06 2021г.

Комитет

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «Комбинат питания «Школьник»

А.М. Волков

ЗАВТРАК для детей старше 12 лет

Б	Ж	У	Ккал	ПОНЕДЕЛЬНИК - 21.06.2021г.	Выход	Цена
5,1	4,6	0,3	63,0	Яйца вареные	1шт(40г)	12-21
6,9	14,4	12,6	199,0	Бутерброды с сыром	10/20/25	19-00
10,6	7,4	48,5	284,0	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» молочная	240	11-87
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-80
1,4	1,6	20,4	103,0	Кофейный напиток	200	8-27
1,9	6,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
25,93	32,3	94,75	747,0			55-26

ОБЕД для детей старше 12 лет

Б	Ж	У	Ккал	ПОНЕДЕЛЬНИК - 21.06.2021г.	Выход	Цена
6,6	4,7	22,6	151,0	Суп картофельный с макаронными изделиями/ фрикадельки мясные	250 (15/235)	19-80
11,6	11,7	13,2	205,0	Шницель с соусом сметанным с томатом	70/30	33-65
7,1	8,3	47,1	295,0	Макаронные изделия отварные	200	7-47
0,9	----	16,1	117,0	АК Напиток из кураги	200	6-39
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
2,4	0,4	16,9	72,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-32
30,5	25,3	128,8	901,0			69-74

АК - аскорбиновая кислота

Бухгалтер по ценам:

Зав. производством:

Инженер-технолог: