МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ Г. ЙОШКАР- ОЛЫ»
(МАУ "Центр детского здорового питания г. Йошкар-Олы")

Согласовано:
Директор Школы №

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.М.Волков

Полдник 7-12 лет, многодетные и ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Понедельник 23.05.2022 г.						
Полдник	Завиток	100	7,8	27,6	42,6	414	ТТК № 4
	Напиток сокосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
	Конфета в ассортименте	11	0,2	1,1	5,1	30,4	ТН
Итого за полдник		**311**	**7,8**	**27,6**	**42,6**	**414**	
Полдник	**Вторник 24.05.2022 г.**						
	Гребешок с цыпленком и рисом	100	14,8	12,4	35	288	ТТК №34
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за полдник		**300**	**20,8**	**18,8**	**44,4**	**408**	
	Среда 25.05.2022 г.						
Полдник	Завиток	100	7,8	27,6	42,6	414	ТТК № 4
	Напиток сокосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
	Конфета в ассортименте	11	0,2	1,1	5,1	30,4	ТН
Итого за полдник		**311**	**7,8**	**27,6**	**42,6**	**414**	
	Четверг 26.05.2022 г.						
Полдник	Хачапури с сыром	100	16,2	16,1	39,8	369	ТТК №18
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за полдник		**300**	**16,2**	**16,1**	**39,8**	**369**	
	Пятница 27.05.2022 г.						
Полдник	Ватрушка с картофелем и сыром	130	7,5	8,5	17,6	157	ТТК № 5
	Напиток сокосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
	Батончик Бон тайм	20	0,5	2,8	15,8	90	ТН
Итого за полдник		**350**	**14**	**17,7**	**42,8**	**367**	
	Понедельник 30.05.2022 г.						
Полдник	Полоска студенческая	100	6,7	26,9	45,2	523	ТТК №16
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
	Батончик Бон тайм	20	0,5	2,8	15,8	90	ТН
Итого за полдник		**320**	**13,2**	**36,1**	**70,4**	**733**	
	Вторник 31.05.2022 г.						
Полдник	Ватрушка с картофелем и сыром	130	7,5	8,5	17,6	157	ТТК № 5
	Напиток сокосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
	Конфета в ассортименте	2/11	0,4	2,2	10,2	60,8	ТН
Итого за полдник		**352**	**13,9**	**17,1**	**37,2**	**337,8**	

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ Г. ЙОШКАР- ОЛЫ»
(МАУ "Центр детского здорового питания г. Йошкар-Олы")

Согласовано:
Директор Школы №

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.М.Волков

Завтрак 12 лет и старше *

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Понедельник 23.05.2022 г.						
Завтрак	Гуляш из филе цыпленка	50/50	35	8,7	6,6	202	ТТК №20
	Макаронные изделия отварные	190	7,1	8,2	47,3	244	469/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4		18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
	Конфета в ассортименте	11	0,2	1,1	5,1	30,4	ТН
Итого за завтрак		**551**	**46,5**	**18,4**	**103,6**	**679,4**	
	Вторник 24.05.2022 г.						
Завтрак	Гарнировка: икра морковная	40	1	2,6	5,4	54	78/2004
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,6	11,6	53,9	361	463/1994
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3		15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		**552**	**25,03**	**26,7**	**121**	**804**	
	Среда 25.05.2022 г.						
Завтрак	Крокеты с кабачком тушеные	40	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №53
	Картофельное пюре	190	4,3	16,2	52,7	394	472/1994
	Соус основной красный	40	0,91	1,19	3,1	26	528/3/1994
	АК Компот Южный	200	0,3		28	120	ТТК №1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		**553**	**18,61**	**24,59**	**128,8**	**821**	
	Четверг 26.05.2022 г.						
Завтрак	Птица отварная (бедро)	90	14,58	4,5	0,4	186	ТТК № 66
	Рис отварной	170	4	7	40,1	251	465/1994
	Соус основной красный	40	0,91	1,19	3,1	26	528/3/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2		15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		**550**	**23,49**	**13,09**	**84,4**	**643**	
	Пятница 27.05.2022 г.						
Завтрак	Шницель рубленный	80	12,4	11,3	12,6	203	472/1997
	Макаронные изделия отварные	210	7,8	9,1	52,5	269	469/1994
	Соус основной красный	40	0,91	1,19	3,1	26	528/3/1994
	АК Компот Южный	200	0,3		28	120	ТТК №1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		**555**	**23,31**	**21,79**	**109,1**	**679**	
	Понедельник 30.05.2022 г.						
Завтрак	Гуляш из филе цыпленка	50/50	35	8,7	6,6	202	ТТК №20
	Макаронные изделия отварные	190	7,1	8,2	47,3	244	469/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4		18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
	Конфета в ассортименте	11	0,2	1,1	5,1	30,4	ТН
Итого за завтрак		**551**	**46,5**	**18,4**	**103,6**	**679,4**	
	Вторник 31.05.2022 г.						
Завтрак	Шницель рубленный	60	9,3	8,4	9,4	152	472/1997
	Рис отварной	200	4,6	8,1	46,9	293	465/1994
	Соус основной красный	40	0,91	1,19	3,1	26	528/3/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2		15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		**550**	**18,81**	**18,09**	**100,2**	**651**	

*** Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 65 рублей.**

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ Г. ЙОШКАР- ОЛЫ»
(МАУ "Центр детского здорового питания г. Йошкар-Олы")

Согласовано:
Директор Школа №

Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.М.Волков

Завтрак 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Понедельник 23.05.2022 г.						
Завтрак	Гуляш из филе цыпленка	50/50	35	8,7	6,6	202	ТТК №20
	Макаронные изделия отварные	170	6,44	7,45	42,71	220	469/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4		18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Конфета в ассортименте	11	0,2	1,1	5,1	30,4	ТН
Итого за завтрак		**506**	**43,94**	**17,45**	**86,11**	**594,4**	
	Вторник 24.05.2022 г.						
Завтрак	Гарнировка: икра морковная	20	0,5	1,3	2,7	27	78/2004
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,5	10,5	48,6	326	463/1994
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3		15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		**512**	**23,43**	**24,3**	**113**	**742**	
	Среда 25.05.2022 г.						
Завтрак	Крокеты с кабачком тушеные	40	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №53
	Картофельное пюре	170	3,9	14,6	47,5	355	472/1994
	Соус основной красный	40	0,91	1,19	3,1	26	528/3/1994
	АК Компот Южный	200	0,3		28	120	ТТК №1
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		**500**	**15,81**	**22,59**	**106,7**	**710**	
	Четверг 26.05.2022 г.						
Завтрак	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Каша рисовая молочная	160	4,2	2,5	32,6	163	ТТК № 65
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	14/2005
	АК Чай с сахаром	200	0,2		15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток сокосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за завтрак		**630**	**17,43**	**17,8**	**70,25**	**502**	
	Пятница 27.05.2022 г.						
Завтрак	Шницель рубленный	80	12,4	11,3	12,6	203	472/1997
	Макаронные изделия отварные	160	6	7	40,1	206	469/1994
	Соус основной красный	40	0,91	1,19	3,1	26	528/3/1994
	АК Компот Южный	200	0,3		28	120	ТТК №1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		**505**	**21,51**	**19,69**	**96,7**	**616**	
	Понедельник 30.05.2022 г.						
Завтрак	Гуляш из филе цыпленка	50/50	35	8,7	6,6	202	ТТК №20
	Макаронные изделия отварные	170	6,44	7,45	42,71	220	469/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4		18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Конфета в ассортименте	11	0,2	1,1	5,1	30,4	ТН
Итого за завтрак		**506**	**43,94**	**17,45**	**86,11**	**594,4**	
	Вторник 31.05.2022 г.						
Завтрак	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Каша пшенная на молоке	160	5	7,5	38	192	302/2004
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	14/2005
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	АК Чай с сахаром	200	0,2		15	58	628/1994
	Напиток сокосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за завтрак		**630**	**18,23**	**22,8**	**75,65**	**531**	

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ Г. ЙОШКАР-ОЛЫ»
(МАУ "Центр детского здорового питания г. Йошкар-Олы")

Согласовано:
Директор Школы №

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.М.Ведков

Завтрак 12 лет старше, Многодетные и ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Понедельник 23.05.2022 г.						
Завтрак	Гуляш из филе цыпленка	50/50	35	8,7	6,6	202	ТТК №20
	Макаронные изделия отварные	200	7,5	8,7	49,9	257	469/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4		18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Конфета в ассортименте	11	0,2	1,1	5,1	30,4	ТН
Итого за завтрак		**550**	**45**	**18,7**	**93,3**	**631,4**	
	Вторник 24.05.2022 г.						
Завтрак	Гарнировка: икра морковная	40	1	2,6	5,4	54	78/2004
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,6	11,6	53,9	361	463/1994
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3		15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		**552**	**25,03**	**26,7**	**121**	**804**	
	Среда 25.05.2022 г.						
Завтрак	Крокеты с кабачком тушеные	40	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №53
	Картофельное пюре	190	4,3	16,2	52,7	394	472/1994
	Соус основной красный	40	0,91	1,19	3,1	26	528/3/1994
	АК Компот Южный	200	0,3		28	120	ТТК №1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		**553**	**18,61**	**24,59**	**128,8**	**821**	
	Четверг 26.05.2022 г.						
Завтрак	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Каша рисовая молочная	160	4,2	2,5	32,6	163	ТТК № 65
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	14/2005
	АК Чай с сахаром	200	0,2		15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток сокосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за завтрак		**630**	**17,43**	**17,8**	**70,25**	**502**	
	Пятница 27.05.2022 г.						
Завтрак	Шницель рубленный	80	12,4	11,3	12,6	203	472/1997
	Макаронные изделия отварные	180	6,7	7,8	44,9	230	469/1994
	Соус основной красный	40	0,91	1,19	3,1	26	528/3/1994
	АК Компот Южный	200	0,3		28	120	ТТК №1
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		**550**	**24,11**	**20,69**	**114,4**	**701**	
	Понедельник 30.05.2022 г.						
Завтрак	Гуляш из филе цыпленка	50/50	35	8,7	6,6	202	ТТК №20
	Макаронные изделия отварные	200	7,5	8,7	49,9	257	469/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4		18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Конфета в ассортименте	11	0,2	1,1	5,1	30,4	ТН
Итого за завтрак		**550**	**45**	**18,7**	**93,3**	**631,4**	
	Вторник 31.05.2022 г.						
Завтрак	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Каша пшенная на молоке	160	5	7,5	38	192	302/2004
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	14/2005
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	АК Чай с сахаром	200	0,2		15	58	628/1994
	Напиток сокосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за завтрак		**630**	**18,23**	**22,8**	**75,65**	**531**	