

СОГЛАСОВАНО:

Директор Школы №16

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «Комбинат питания «Школьник»

А.М. Волков

«15»

08.06.2021 г.

ЗАВТРАК для детей от 7 до 12 лет

Б	Ж	У	Ккал	Вторник – 15.06.2021г.	Выход	Цена
0,2	----	0,9	5,0	Гарнировка: огурец свежий	35	5-94
14,4	4,5	0,5	181,0	Птица отварная (Бедро)	80	28-50
5,3	6,2	35,3	221,0	Макаронные изделия отварные	150	5-60
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-80
0,3	---	15,2	60,0	Чай с лимоном	200/7	3-95
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
22,1	15,0	64,9	565,0			47-90
				Среда - 16.06.2021г.		
4,8	2,9	36,6	177,0	Каша рисовая молочная	160	8-07
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-80
4,9	5,9	32,5	190,0	Какао с молоком	200	10-30
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
1,0	0,2	8,9	44,0	Яблоко свежее	110	14-52
12,6	13,3	91,0	509,0			36-80
				Четверг - 17.06.2021г.		
6,7	10,0	0,3	157,0	Бутерброды с сыром	5/20/25	19-00
9,5	8,6	9,6	155,0	Биточки	60	26-80
5,2	8,4	29,6	200,0	Каша пшенная вязкая	185	8-84
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-80
1,4	1,6	20,4	103,0	Кофейный напиток	200	8-27
22,8	32,7	60,0	652,0	Пятница – 18.06.2021г.		65-71
0,8	1,4	3,2	28,0	Гарнировка: капуста тушеная	30	1-79
11,8	7,0	5,8	144,0	Котлета рубленая из бр.- цыплят	60	21-20
4,3	7,2	44,2	256,0	Рис отварной	180	10-72
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-80
0,4	----	18,8	81,0	Чай с шиповником	200	3-88
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
19,2	19,9	85,0	607,0			41-50

АК – аскорбиновая кислота

Бухгалтер по ценам:

Зав. производством:

Инженер-технолог:

СОГЛАСОВАНО

Директор Школы № 16

«13» 08.2021г.

Комова И.И.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «Комбинат питания «Школьник»

А.М.Волков

Обед для детей от 7 до 12 лет

	Ж	У	Ккал	Вторник - 15.06.2021г.	Выход	Цена
6,9	4,9	8,2	103,0	Щи из свежей капусты с картофелем/ фрикадельки мясные	205 (190/15)	15-20
15,5	11,4	6,0	189,0	Биточек «Гнездышко»	90	35-10
3,6	6,0	36,8	219,0	Рис отварной	150	8-93
0,4	----	18,8	81,0	АК Чай с шиповником	200	3-88
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
2,4	0,4	16,9	72,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-32
30,7	22,9	99,6	725,0	Среда - 16.06.2021г.		65-54
8,3	5,4	23,3	174,0	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	200	7-12
15,8	9,3	15,0	171,0	Котлета рыбная	90	26-50
3,2	6,8	21,9	164,0	Пюре картофельное	150	15-74
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-80
0,4	----	27,3	107,0	АК Напиток из кураги	200	6-39
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
2,4	0,4	16,9	72,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-32
32,0	26,2	117,4	786,0	Четверг - 17.06.2021г.		60-98
6,8	4,9	11,3	121,0	Борщ с капустой и картофелем/ фрикадельки мясные	205 (190/15)	18-90
10,4	14,6	14,2	222,0	Тефтели с соусом сметанным с томатом	90(60/30)	26-40
9,1	9,1	41,6	279,0	Каша гречневая рассыпчатая	150	11-20
0,16	-----	25,9	100,0	АК Компот из свежих яблок и ягод	200	7-34
2,4	0,4	16,9	72,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-32
6,2	5,8	31,5	243,0	Руллет с вареным сгущенным молоком, изюмом и кокосовой стружкой	75	21-30
35,1	34,8	141,4	1037,0	Пятница - 18.06.2021г.		86-46
0,2	----	1,4	10,0	Гарнировка: огурец свежий	60	10-07
13,5	5,0	14,5	147,0	Рассольник Ленинградский/ цыпленок отварной	200(180/20)	18-50
18,1	12,9	2,9	201,0	Филе цыпленка рубленное, запеченное с помидором	90	43-80
5,3	6,2	35,3	221,0	Макаронные изделия отварные	150	5-60
0,2	---	15,0	58,0	АК Чай с сахаром	200	2-36
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
2,4	0,4	16,9	72,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-32
41,6	24,7	98,9	770,0			82-76

АК - аскорбиновая кислота

Бухгалтер по ценам:

Зав. производством:

Инженер-технолог:

СОГЛАСОВАНО:

Директор Школы № 16

«15» 06.2021г.

Гончарова

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «Комбинат питания «Школьник»

А.М. Волков

ЗАВТРАК для детей старше 12 лет

Б	Ж	У	Ккал	Вторник – 15.06.2021г.	Выход	Цена
0,2	----	0,9	5,0	Гарнировка: огурец свежий	35	5-94
20,5	15,6	3,1	212,0	Птица, тушенная в соусе красном основном	70/30	26-75
5,7	6,6	37,7	235,0	Макаронные изделия отварные	160	5-97
0,3	---	15,2	60,0	Чай с лимоном	200/7	3-95
3,8	0,4	25,8	122,0	Хлеб пшеничный	25/2	2-22
30,5	22,6	82,7	634,0			44-83
				Среда - 16.06.2021г.		
5,6	3,4	42,3	205,0	Каша рисовая молочная	185	9-33
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-80
4,9	5,9	32,5	190,0	Какао с молоком	200	10-30
3,8	0,4	25,8	122,0	Хлеб пшеничный	25/2	2-22
1,0	0,2	8,9	44,0	Яблоко свежее	110	14-52
15,3	14,0	109,6	598,0	Четверг – 17.06.2021г.		39-17
6,7	10,0	10,3	157,0	Бутерброды с сыром	5/ 20/25	19-00
9,5	8,6	9,6	155,0	Биточки	60	26-80
5,9	9,5	33,6	227,0	Каша пшеничная вязкая	210	10-05
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-80
1,4	1,6	20,4	103,0	Кофейный напиток	200	8-27
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
25,4	34,0	86,9	740,0	Пятница – 18.06.2021г.		68-03
1,1	1,9	4,3	37,0	Гарнировка: капуста тушенная	40	2-38
11,8	7,0	5,8	144,0	Котлета рубленая из бр.- цыплят	60	21-20
4,8	8,0	49,1	284,0	Рис отварной	200	11-90
0,4	----	18,8	81,0	Чай с шиповником	200	3-88
3,8	0,4	25,8	122,0	Хлеб пшеничный	25/2	2-22
21,9	17,3	103,8	668,0			41-58

АК – аскорбиновая кислота
Зав. производством:



Инженер-технолог: *Григорьев*
Бухгалтер по ценам: *Михайлов*

СОГЛАСОВАНО

Директор Школы № 15

«15» 06.2021г.

Юрлова И.И.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «Комбинат питания «Школьник»

А.М.Волков

Обед для детей старше 12 лет

	Ж	У	Ккал	Вторник - 15.06.2021г.	Выход	Цена
8,8	6,1	10,0	128,0	Щи из свежей капусты с картофелем/ фрикадельки мясные	250 (230/20)	20-90
15,2	12,0	7,1	199,0	Биточек «Гнездышко» с соусом сметанным	110(80/30)	33-00
4,8	8,0	49,1	292,0	Рис отварной	200	11-90
0,4	----	18,8	81,0	АК Чай с шиповником	200	3-88
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
2,4	0,4	16,9	72,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-32
33,5	26,7	114,8	833,0	Среда - 16.06.2021г.		72-11
10,4	6,8	29,1	218,0	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	250	8-90
12,9	8,8	13,7	158,0	Котлета рыбная с соусом сметанным с томатом	100(70/30)	22-70
4,3	9,1	29,2	219,0	Пюре картофельное	200	21-00
0,4	----	27,3	107,0	АК Напиток из кураги	200	6-39
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
2,4	0,4	16,9	72,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-32
32,3	25,3	129,1	835,0	Четверг - 17.06.2021г.		61-42
8,7	6,1	13,9	150,0	Борщ с капустой и картофелем/ фрикадельки мясные	250 (230/20)	24-10
11,6	16,2	15,8	247,0	Тефтели с соусом сметанным с томатом	100	30-40
10,9	10,9	49,9	335,0	Каша гречневая рассыпчатая	180	13-45
0,16	-----	25,9	100,0	АК Компот из свежих яблок и ягод	200	7-34
2,4	0,4	16,9	72,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-32
6,2	5,8	31,5	243,0	Рулет с вареным сгущенным молоком, изюмом и кокосовой стружкой	75	21-30
31,3	39,4	153,9	1147,0	Пятница - 18.06.2021г.		97-91
14,5	7,2	18,5	175,0	Рассольник Ленинградский/ цыпленок отварной	250 (230/20)	20-60
20,1	14,3	3,2	223,0	Филе цыпленка рубленое, запеченное с помидором	100	48-10
7,1	8,3	47,1	295,0	Макаронные изделия отварные	200	7-47
0,2	---	15,0	58,0	АК Чай с сахаром	200	2-36
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
2,4	0,4	16,9	72,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-32
46,2	30,4	113,6	884,0			80-96

АК - аскорбиновая кислота

Бухгалтер по ценам:

Зав. производством:

Инженер-технолог:

