



16

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО «Комбинат питания «Школьник»
А.М. Волков

ЗАВТРАК для детей от 7 до 12 лет

Б	Ж	У	Ккал	Понедельник – 07.06.2021г.	Выход	Цена
0,4	----	1,5	8,0	Гарнировка: помидор свежий	40	6-77
11,5	7,6	5,0	98,0	Сарделька по-таирски	60	30-60
6,0	7,1	40,0	250,0	Макаронные изделия отварные	170	6-35
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-80
0,2	---	15,0	58,0	Чай с сахаром	200	2-36
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
20,0	19,0	74,5	512,0			49-99
				Вторник - 08.06.2021г.		
5,1	4,6	0,3	63,0	Яйца вареные	1шт(40 г)	12-21
1,7	4,3	23,5	134,0	Бутерброд с повидлом	20/5/25	6-55
6,0	9,0	45,2	221,0	Каша пшенная молочная	200	9-56
0,06	8,2	0,1	74,0	Масло сливочное	10	5-59
4,9	5,9	32,5	190,0	Какао с молоком	200	10-27
17,8	32,0	101,6	682,0			44-18
				Среда - 09.06.2021г.		
45,3	16,4	31,1	350,0	Пудинг из творога (запеченный)	150	46-80
0,05	----	8,7	33,0	Сладкая подлива	20	1-75
1,4	1,6	20,4	103,0	Кофейный напиток	200	8-27
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
0,4	0,4	11,1	54,0	Яблоко свежее	110	14-00
49,1	18,6	84,2	601,0			71-93
				Четверг - 10.06.2021г.		
6,9	14,4	12,6	199,0	Бутерброд с сыром	10/20/25	19-00
7,7	4,3	39,8	218,0	Каша манная	240	10-10
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-80
6,0	6,4	9,4	120,0	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	1/0,2	18-00
20,6	29,2	61,9	574,0			49-90
				Пятница - 11.06.2021г.		
0,2	----	1,0	6,0	Гарнировка: огурец свежий	40	6-77
10,5	6,2	10,0	114,0	Котлета рыбная	60	17-65
4,1	6,8	41,7	241,0	Рис отварной	170	10-12
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-80
0,4	----	18,8	81,0	АК Чай с шиповником	200	3-88
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
17,1	17,3	84,5	540,0			42-33

АК – аскорбиновая кислота
Бухгалтер по ценам: *Маш*

Зав. производством: *Лад*

СОГЛАСОВАНО

Директор Исполнительного

«07»

А.М.Волков

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «Комбинат питания «Школьник»

А.М.Волков

Обед для детей от 7 до 12 лет

	Ж	У	Ккал	Понедельник - 07.06.2021г.	Выход	Цена
9,4	6,0	10,4	125,0	Суп крестьянский с крупой/фрикадельки мясные	210(20/190)	17-90
17,7	10,5	8,7	216,0	Котлета рубленая из бр.- цыплят	90	31-80
3,6	6,0	36,8	219,0	Рис отварной	150	8-93
0,4	----	18,8	81,0	АК Чай с шиповником	200	3-88
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
2,4	0,4	16,9	72,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-32
35,4	23,1	04,5	774,0	Вторник - 08.06.2021г.		64-94
14,7	4,4	14,0	159,0	Борщ «Сибирский»/цыпленок отварной	200(20/180)	20-45
13,6	9,1	4,8	125,0	Рыба, тушеная в томате с овощами	100(50/50)	27-00
3,2	6,8	21,9	164,0	Пюре картофельное	150	15-74
0,4	----	27,3	107,0	АК Напиток из кураги	200	6-39
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
2,4	0,4	16,9	72,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-32
36,2	20,9	97,8	688,0	Среда - 09.06.2021г.		72-01
0,1	----	0,6	4,0	Гарнировка: огурец свежий	60	10-07
7,4	3,9	19,4	163,0	Суп картофельный/ рыбная консерва	15/200	18-20
14,2	13,0	14,4	232,0	Шницель	90	40-50
9,1	9,1	41,6	279,0	Каша гречневая рассыпчатая	150	11-20
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-80
0,2	---	15,0	58,0	АК Чай с сахаром	200	2-36
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
2,4	0,4	16,9	72,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-32
35,3	30,7	120,9	906,0	Четверг - 10.06.2021г		87-56
4,0	2,1	17,0	119,0	Суп молочный с макаронными изделиями	200	9-90
19,3	37,9	56,3	460,0	Плов по-домашнему	240	51-90
0,3	---	28,0	120,0	Компот «Южный»	200	2-91
2,4	0,4	16,9	72,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-32
6,2	5,8	31,5	240,0	Эклер с вареным сгущенным молоком	45	15-00
32,2	46,2	149,7	1011,0	Пятница 11.06.2021г.		81-03
0,6	----	2,2	12,0	Гарнировка: помидор свежий	60	10-07
13,1	3,4	10,0	138,0	Суп картофельный с крупой/ цыпленок отварной	200(20/180)	18-20
20,4	5,1	3,8	144,0	Гуляш из филе цыпленка	50/50	33-40
5,3	6,2	35,3	221,0	Макаронные изделия отварные	150	5-60
0,3	---	15,2	60,0	Чай с лимоном	200/7	3-95
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
2,4	0,4	16,9	72,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-32
44,0	15,3	96,3	708,0			73-65

АК - аскорбиновая кислота

Бухгалтер по ценам:

Зав. производством:

Инженер-технолог:



ЗАВТРАК для детей старше 12 лет

Б	Ж	У	Ккал	Понедельник – 07.06.2021г.	Выход	Цена
0,4	----	1,5	8,0	Гарнировка: помидор свежий	40	6-77
11,5	7,6	5,0	98,0	Сарделька по-таирски	60	30-60
7,1	8,4	47,0	294,0	Макаронные изделия отварные	200	11-20
0,2	---	15,0	58,0	Чай с сахаром	200	2-36
3,8	0,4	25,8	122,0	Хлеб пшеничный	25/2	2-22
23,0	16,4	94,3	580,0	Вторник - 08.06.2021г.		53-15
5,1	4,6	0,3	63,0	Яйца вареные	1шт(40 г)	12-21
1,7	4,3	23,5	134,0	Бутерброд с повидлом	20/5/25	6-55
6,9	10,4	52,0	254,0	Каша пшеничная молочная	230	11-00
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-80
4,9	5,9	32,5	190,0	Какао с молоком	200	10-27
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
20,5	29,5	121,3	739,0	Среда – 09.06.2021г.		43-94
45,3	16,4	31,1	350,0	Пудинг из творога (запеченный)	150	46-80
0,1	-----	17,3	67,0	Сладкая подлива	40	3-50
1,4	1,6	20,4	103,0	Кофейный напиток	200	8-27
3,8	0,4	25,8	122,0	Хлеб пшеничный	25/2	2-22
0,4	0,4	11,1	54,0	Яблоко свежее	110	14-00
51,0	18,6	105,7	696,0	Четверг - 10.06.2021г.		74-79
6,9	10,5	12,6	162,0	Бутерброд с сыром	5/20/25	16-20
8,7	4,8	44,8	245,0	Каша манная	270	11-30
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-80
6,0	6,4	9,4	120,0	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	1/0,2	18-00
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
23,5	25,8	79,8	625,0			49-41
				Пятница - 11.06.2021г.		
0,2	----	1,0	6,0	Гарнировка: огурец свежий	40	6-77
10,5	6,2	10,0	114,0	Котлета рыбная	60	17-65
4,8	8,0	49,1	284,0	Рис отварной	200	11-90
0,4	----	18,8	81,0	АК Чай с шиповником	200	3-88
3,8	0,4	25,8	122,0	Хлеб пшеничный	25/2	1-11
19,7	14,6	104,7	607,0			41-31

АК – аскорбиновая кислота
Зав. производством: *[Signature]*

Инженер-технолог: *[Signature]*
Бухгалтер по ценам: *[Signature]*



УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «Комбинат питания «Школьник»

А.М.Волков

Обед для детей старше 12 лет

Ж	Ж	Ж	Ж	Понедельник - 07.06.2021г.	Выход	Цена
10,3	7,0	2,9	146,0	Суп крестьянский с крупой/фрикадельки мясные	250(20/230)	18-90
14,4	9,8	8,8	193,0	Котлета рубленая из бр.- цыплят с соусом сметанным с томатом	100(70/30)	26-90
4,8	8,0	49,1	292,0	Рис отварной	200	11-90
0,4	----	18,8	81,0	АК Чай с шиповником	200	3-88
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
2,4	0,4	16,9	72,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-32
34,5	25,4	119,4	845,0	Вторник - 08.06.2021г.		64-01
15,9	5,2	17,4	186,0	Борщ «Сибирский»/цыпленок отварной	250(20/230)	24-40
13,6	9,1	4,8	125,0	Рыба, тушеная в томате с овощами	100(50/50)	27-00
4,3	9,1	29,2	219,0	Пюре картофельное	200	21-00
0,4	----	27,3	107,0	АК Напиток из кураги	200	6-39
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
2,4	0,4	16,9	72,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-32
38,5	24,0	108,5	770,0	Среда - 09.06.2021г.		81-22
8,1	4,2	22,7	181,0	Суп картофельный/ рыбная консерва	250(15/235)	19-35
11,6	11,7	13,2	205,0	Шницель с соусом сметанным с томатом	100(70/30)	33-65
12,1	12,1	55,5	372,0	Каша гречневая рассыпчатая	200	14-93
0,2	---	15,0	58,0	АК Чай с сахаром	200	2-36
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
2,4	0,4	16,9	72,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-32
36,3	28,6	136,2	949,0	Четверг - 10.06.2021г		72-72
5,0	2,6	21,3	149,0	Суп молочный с макаронными изделиями	250	12-40
20,1	39,5	58,6	479,0	Плов по-домашнему	250	52-60
0,3	---	28,0	120,0	Компот «Южный»	200	2-91
2,4	0,4	16,9	72,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-32
11,3	15,7	93,1	392,0	Плюшка	70	7-00
39,1	58,2	217,9	1212,0			76-23
				Пятница 11.06.2021г.		
14,1	4,0	14,4	165,0	Суп картофельный с крупой/ цыпленок отварной	250(20/230)	21-35
20,4	5,1	3,8	144,0	Гуляш из филе цыпленка	50/50	33-40
6,7	7,9	44,7	280,0	Макаронные изделия отварные	190	7-09
0,3	---	15,2	60,0	Чай с лимоном	200/7	3-95
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
2,4	0,4	16,9	72,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-32
45,8	17,6	107,9	782,0			68-22

АК - аскорбиновая кислота

Бухгалтер по ценам:

Зав. производством:

Инженер-технолог: