

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №

«01» 06

2021г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «Комбинат питания «Школьник»

А.М. Волков



ЗАВТРАК для детей от 7 до 12 лет

Б	Ж	У	Ккал	Вторник - 01.06.2021г.	Выход	Цена
0,2	----	0,9	5,0	Гарнировка: огурец свежий	35	7-13
14,4	4,5	0,5	181,0	Птица отварная (Бедро)	80	28-50
5,3	6,2	35,3	221,0	Макаронные изделия отварные	150	5-60
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-80
0,3	---	15,2	60,0	Чай с лимоном	200/7	4-13
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
22,1	15,0	64,9	565,0			49-27
				Среда - 02.06.2021г.		
4,8	2,9	36,6	177,0	Каша рисовая молочная	160	8-07
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-80
4,9	5,9	32,5	190,0	Какао с молоком	200	10-30
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
1,0	0,2	8,9	44,0	Яблоко свежее	110	24-00
12,6	13,3	91,0	509,0			46-28
				Четверг - 03.06.2021г.		
5,1	4,6	0,3	63,0	Яйца вареные	1шт(40г)	12-21
6,9	14,4	12,6	199,0	Бутерброды с сыром	10/20/25	19-00
8,8	6,2	40,4	237,0	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» молочная	200	10-31
0,04	5,7	0,07	52,0	Масло сливочное	7	3-92
6,0	6,4	9,4	120,0	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	1/0,2	18-00
26,8	37,3	62,8	671,0			63-44
				Пятница - 04.06.2021г.		
0,8	1,4	3,2	28,0	Гарнировка: капуста тушеная	30	1-77
11,8	7,0	5,8	144,0	Котлета рубленая из бр.- цыплят	60	21-20
4,3	7,2	44,2	256,0	Рис отварной	180	10-72
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-80
0,4	----	18,8	81,0	АК Чай с шиповником	200	3-88
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
19,2	19,9	85,0	607,0			41-48

АК – аскорбиновая кислота

Бухгалтер по ценам:

Инженер-технолог:

Зав. производством:

Handwritten signatures of the accounting, engineering, and production management staff.

СОГЛАСОВАНО:
Директор Школы № 46
«01» 06.06.2021г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО «Комбинат питания «Школьник»
А.М. Волков

Обед для детей от 7 до 12 лет

Б	Ж	У	Ккал	Вторник – 01.06.2021г.	Выход	Цена
8,1	5,4	8,3	113,0	Щи из свежей капусты с картофелем/ фрикадельки мясные	210 (190/20)	19-11
15,5	11,4	6,0	189,0	Биточек «Гнездышко»	90	35-10
3,6	6,0	36,8	219,0	Рис отварной	150	8-93
0,4	----	18,8	81,0	АК Чай с шиповником	200	3-88
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
2,4	0,4	16,9	72,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-32
31,9	23,4	99,7	735,0	Среда-02.06.2021г		69-45
8,3	5,4	23,3	174,0	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	200	6-84
15,8	9,3	15,0	171,0	Котлета рыбная	90	26-50
3,2	6,8	21,9	164,0	Пюре картофельное	150	15-75
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-80
0,9	----	16,1	117,0	АК Напиток из кураги	200	6-39
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
2,4	0,4	16,9	72,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-32
32,5	26,2	106,2	796,0	Четверг-03.06.2021г.		60-71
8,0	5,4	11,4	131,0	Борщ с капустой и картофелем/ фрикадельки мясные	210 (190/20)	22-30
10,4	14,6	14,2	222,0	Тефтели в соусе сметанном с томатом	90 (60/30)	26-30
9,1	9,1	41,6	279,0	Каша гречневая рассыпчатая	150	11-20
0,8	---	30,0	119,0	Напиток из плодов шиповника	200	8-68
2,4	0,4	16,9	72,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-32
3,6	5,8	20,2	165,0	Эклер с вареным сгущенным молоком	45	15-00
34,3	35,3	134,3	988,0	Пятницу-04.06.2021г.		84-80
0,2	----	1,4	10,0	Гарнировка: огурец свежий	60	12-08
13,5	5,0	14,5	147,0	Рассольник Ленинградский/ цыпленок отварной	200 (180/20)	18-30
18,1	12,9	2,9	201,0	Филе цыпленка рубленое, запеченное с помидором	90	43-80
5,3	6,2	35,3	221,0	Макаронные изделия отварные	150	5-60
0,2	---	15,0	58,0	Чай с сахаром	200	2-36
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
2,4	0,4	16,9	72,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-32
41,6	24,7	98,9	770,0			84-57

АК - аскорбиновая кислота

Бухгалтер по ценам:

Зав. производством:

Инженер-технолог: