

СОГЛАСОВАНО:  
Директор Школы №

МАУ «Центр детского здоровья и профилактики»  
г. Волжск



ЗАВТРАК 1-4 класс

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
		Б	Ж	У			
<b>Понедельник – 13.09.2021 г.</b>							
Биточки	60	9.5	8.6	9.6	155	473/1997	27.96
Макаронные изделия отварные	155	5.4	6.4	36.4	227.9	469/1994	7.43
Масло сливочное	5	0.03	4.1	0.05	37	ГП	3.42
Чай с сахаром	200	0.2	0	15.0	58	628/1994	2.30
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.9	61	ГП	1.50
	<b>445</b>	<b>17</b>	<b>19,3</b>	<b>73,95</b>	<b>538,9</b>		<b>42,61</b>
<b>Вторник – 14.09.2021 г.</b>							
Яйца вареные	40	5.1	4.6	0.3	63	324/1997	7.33
Бутерброд с повидлом	20/5/25	1.7	4.3	23.5	134	2/2004	8.41
Каша рисовая молочная	200	6	3.6	45.8	221	Г-4/2004	11.34
Масло сливочное	10	0.03	8.2	0.1	74	ГП	6.84
Кофейный напиток	200	1.4	1.6	20.4	103	628/1994	7.77
	<b>500</b>	<b>14</b>	<b>22,3</b>	<b>90,1</b>	<b>595</b>		<b>41,69</b>
<b>Среда – 15.09.2021 г.</b>							
Гарнировка: огурец свежий	40	0.2	0	1.0	6	Г-24/1994	5.38
Биточки рыбные	60	10.5	6.2	10	114	388/2004	21.0
Рис отварной	170	4.1	6.8	41.7	241	465/1994	10.98
АК Компот Южный	200	0.3	0	28	120	ГПК 1	3.23
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.9	61	ГП	1.50
	<b>495</b>	<b>17</b>	<b>13,2</b>	<b>93,6</b>	<b>542</b>		<b>42,04</b>
<b>Четверг – 16.09.2021 г.</b>							
Бутерброд с сыром	10/20/25	6.9	14.4	12.6	199	3/2004	22.95
Каша пшеничная молочная	200	6	9	31.4	220.8	Г-4/2004	10.18
Масло сливочное	5	0.03	4.1	0.05	37	ГП	3.42
АК Чай с пшеникой	200	0.4	0	18.8	81	ГПК №46	3.82
Фрукты свежие (анельсин)	310	2.7	0.6	24.3	129	ГП	53.29
	<b>770</b>	<b>16</b>	<b>28,1</b>	<b>87,1</b>	<b>666,8</b>		<b>93,66</b>

СОГЛАСОВАНО:  
Директор Школы №

МАУ «Центр детского здоровья»



Полдник 1-4 класс М/Д.ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
		Б	Ж	У			
<b>Понедельник – 13.09.2021г.</b>							
Колбасные изделия, запеченные в тесте (сосиска)	100	12	13,1	29,9	285	701/1994	26,91
Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/0,2	6	6,4	9,4	120	ТН	18,00
	<b>300</b>	<b>18</b>	<b>19,5</b>	<b>39,3</b>	<b>405</b>		<b>44,91</b>
<b>Вторник – 14.09.2021г.</b>							
Треугольник с мясом и картофелем	110	12,7	7,5	34,3	254	ТТК №14	28,91
Сок фруктовый в ассортименте	200	0	0	22	90	ТН	22,00
	<b>310</b>	<b>12,7</b>	<b>7,5</b>	<b>56,3</b>	<b>344</b>		<b>50,91</b>
<b>Среда – 15.09.2021 г.</b>							
Котлета из филе цыпленка, запеченная в тесте	50/50	13,8	8	31,5	249	ТТК №45	22,63
Нектар фруктовый в ассортименте	1/0,2	0	0	22	90	ТН	22,00
Конфета «Обыкновенное чудо»	40	6	16	36	250	ТН	17,00
	<b>340</b>	<b>19,8</b>	<b>24</b>	<b>89,5</b>	<b>589</b>		<b>61,63</b>
<b>Четверг – 16.09.2021 г.</b>							
Прожное «Турбинка»	80	5,1	16,2	36,2	336	ТТК	11,55
Нектар фруктовый в ассортименте	1/0,2	0	0	22	90	ТН	22
Конфета Импульс	16	0,6	4	9,9	78	ТН	0
	<b>296</b>	<b>5,7</b>	<b>20,2</b>	<b>68,1</b>	<b>504</b>		<b>42,55</b>

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор Школы №

МАУ «Центр детского питания»



ЗАВТРАК 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
		Б	Ж	У			
<b>Понедельник – 13.09.2021г.</b>							
Гарнировка: помидор свежий	40	0.4	0	1.5	8	T-24/1994	4.71
Биточки	60	9.5	8.6	9.6	155	473/1997	27.96
Макаронные изделия отварные	200	7.1	8.4	47	294	469/1994	14.24
Чай с сахаром	200	0.2	0	15.0	58	628/1994	2.30
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.9	61	ТП	1.50
	<b>525</b>	<b>19,1</b>	<b>17,2</b>	<b>86</b>	<b>576</b>		<b>50,71</b>
<b>Вторник – 14.09.2021г.</b>							
Яйца вареные	40	5.1	4.6	0.3	63	324/1997	7.33
Бутерброд с сыром	5/20/ 25	6.5	9.6	9.9	155	3/1997	19.53
Каша рисовая молочная	230	6.9	4.1	52.7	254	T-4/2004	13.05
Масло сливочное	5	0.03	4.1	0.05	37	ТП	3.42
Кофейный напиток	200	1.4	1.6	20.4	103	628/1994	7.77
	<b>525</b>	<b>19,9</b>	<b>24</b>	<b>83,3</b>	<b>612</b>		<b>51,10</b>
<b>Среда – 15.09.2021 г.</b>							
Гарнировка: отурец свежий	40	0.2	0	1.0	6	T-24/1994	5.38
Биточки рыбные	60	10.5	6.2	10	114	388/2004	21.0
Рис отварной	210	4.8	8	49.1	284	465/1994	13.66
Масло сливочное	5	0.03	4.1	0.05	37	ТП	3.42
АК Компот Южный	200	0.3	0	28	120	ГПК 1	3.23
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.9	61	ТП	1.50
	<b>540</b>	<b>17,7</b>	<b>18,5</b>	<b>101</b>	<b>622</b>		<b>48,19</b>
<b>Четверг – 16.09.2021 г.</b>							
Бутерброд с сыром	5/20/2 5	6.9	10.3	12.6	162	3/2004	19.53
Каша пшеничная молочная	270	6.75	10.1	35.3	248.3	T-4/2004	13.76
Масло сливочное	10	0.06	8.2	0.1	74	ТП	6.84
АК Чай с шиповником	200	0.4	0	18.8	81	ГПК №46	3.82
Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.9	61	ТП	1.50
Фрукт свежий (яблоко)	100	0.4	0.4	9.8	47	ТП	12.38
	<b>655</b>	<b>16,4</b>	<b>29,2</b>	<b>89,5</b>	<b>673</b>		<b>57,38</b>



СОГЛАСОВАНО:  
Директор Школы №

МАУ «Центр детского



ОБ/Д от 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
		Б	Ж	У			
<b>Понедельник – 13.09.2021 г.</b>							
Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	250	9,4	6,5	12,8	136	134/2004 106А/2004	7,16
Котлета рубленая из цыплят с соусом сметанным с томатом	70/30	14,4	9,8	8,8	193	499/2004 601/2004	29,42
Рис отварной	200	4,8	8	49,1	292	465/1994	12,92
Чай с лимонником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК №46	3,82
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	1,50
Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН	1,64
	<b>808</b>	<b>33,3</b>	<b>24,9</b>	<b>119,3</b>	<b>835</b>		<b>56,46</b>
<b>Вторник – 14.09.2021 г.</b>							
Борщ «Сибирский»/фрикадельки мясные	250/15	7,6	5,7	13,9	143	113/1994 112А/2004	22,01
Рыба тушеная в томате с овощами (филе минтая)	50/50	13,6	9,1	4,8	125	374/2004	30,90
Пюре картофельное	200	4,3	9,1	29,2	219	472/1994	18,44
АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994	4,91
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	1,50
Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН	1,64
	<b>830</b>	<b>30,1</b>	<b>24,5</b>	<b>92,9</b>	<b>680</b>		<b>79,40</b>
<b>Среда – 15.09.2021 г.</b>							
Суп картофельный/рыбная консерва	15/235	8,1	4,2	22,7	181	133/2004 Т1/3 1994	15,67
Шницель с соусом сметанным с томатом	70/30	11,6	11,7	13,2	205	473/1997 601/2004	35,37
Каша гречневая вязкая	205	12,1	12,1	55,5	372	464/1994	11,66
АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994	2,30
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	1,50
Хлеб ржано-пшеничный	33	36,3	0,4	16,9	72	ТН	1,64
	<b>813</b>	<b>35,2</b>	<b>28,6</b>	<b>136,2</b>	<b>949</b>		<b>68,14</b>
<b>Четверг – 16.09.2021 г.</b>							
Помидор свежий	100	1	0	3,7	20	Т-24/1994	11,78
Суп картофельный с крупой	250	11,6	3,7	14,3	152	138/2004	9,01
Гуляш из филе цыпленка	50/50	22,4	5,6	4,2	158	ТТК №20	35,80
Макаронные изделия	215	6,9	8,1	46,7	292,4	469/1994	10,44
Шагток из курицы	200	0,8	0	30	119	704/2004	7,73
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	1,50
Хлеб ржано-пшеничный	33	36,3	0,4	16,9	72	ТН	1,64
	<b>923</b>	<b>80,9</b>	<b>18</b>	<b>128,7</b>	<b>874</b>		<b>77,90</b>