



СОГЛАСОВАНО:

Директор Школы № 16

16



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАУ «Центр детского здорового питания»

А.М. Волков

ЗАВТРАК 1- 4 класс

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Понедельник 11.10.2021 г.						
Гарнировка: зеленый горошек консервированный	35	1,1	0,2	2,6	20,3	
Биточки	60	9,5	8,6	9,6	155	473/1997
Каша гречневая (вязкая)	175/5	9,13	13,2	41,6	316	464/1994
Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58	628/1994
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
	500	21,8	22,2	81,7	610,3	
Вторник 12.10.2021 г.						
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
Бутерброд с повидлом	20/5/25	1,7	4,3	23,5	134	2/2004
Каша рисовая молочная	200/10	6,03	11,8	45,8	295	302/2004
Кофейный напиток	200	1,4	1,6	20,4	103	628/1994
	500	14,23	22,3	90	595	
Среда 13.10.2021 г.						
Гарнировка: икра свекольная	50	1,2	3,8	6,5	64	78/2004
Сарделька по-таирски	60	11,5	7,5	5	98	ТТК №9
Макаронные изделия отварные	185	6,4	7,6	43,4	272	469/2004
Чай с молоком	150/50	1,6	1,6	17,3	87	630/1994
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
	520	22,6	20,7	85,1	582	
Четверг 14.10.2021 г.						
Гарнировка: кукуруза консервированная	35	0,7	0	3,8	21	ТТК №41
Цыпленок отварной (бедро)	90	16,2	4,9	0,4	207	499/2004
Картофельное пюре	175/5	3,7	7,9	25,5	191	472/1994
АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК №46
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
	530	22,9	13	61,4	561	
Пятница 15.10.2021 г.						
Гарнировка: огурец свежий	40	0,2	0	1,0	6	Т-24/1994
Биточки рыбные (филе трески)	72	12,6	7,4	12	136	388/2004
Рис отварной	175	4,3	7,2	44,4	257	465/1994
АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК 1
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
	512	19,3	14,8	98,3	580	
Завтрак по 55 рублей на 1 человека						



СОГЛАСОВАНО:

Директор Школы № 16

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МАУ «Центр детского здорового питания»
 А.М. Волков



Полдник 1-4 класс М/Д,ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
		Б	Ж	У			
Понедельник – 11.10.2021 г.							
Колбасные изделия, запеченные в тесте (сосиска)	100	12	13,1	29,9	285	701/1994	
Сок фруктовый в ассортименте	1/0,2	6	6,4	9,4	120	ТН	
	300	18	19,5	39,3	405		50-00
Вторник – 12.10.2021 г.							
Треугольник с мясом и картофелем	105	11,6	6,8	31,2	232	ТТК №14	
Сок фруктовый в ассортименте	200	0	0	22	90	ТН	
	305	11,6	6,8	53,2	322		50-00
Среда – 13.10.2021 г.							
Котлета из филе цыпленка, запеченная в тесте	50/50	13,8	8	31,5	249	ТТК №45	
Нектар фруктовый в ассортименте	1/0,2	0	0	22	90	ТН	
Батончик «Чио Рио»	30	1	10	19	174	ТН	
	330	14,8	18	72,5	513		50-00
Четверг – 14.10.2021 г.							
Пирожное «Турбинка»	80	5,1	16,2	36,2	336	ТТК	
Нектар фруктовый в ассортименте	1/0,2	0	0	22	90	ТН	
Батончик Бон Тайм	20	0,5	3,6	15,6	90	ТН	
	300	5,6	19,8	73,8			50-00
Пятница – 15.10.2021 г.							
Кекс «Столичный»	75	4,7	16,3	25,1	310	82(425)19 99	
Молоко питьевое пастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	1/0,2	6	6,4	9,4	120	ТН	
Фрукты свежие(яблоко)	120	0,8	0,8	19,9	97,2	338/2005	
	395	11,5	23,5	54,4	527,2		50-00



ОГЛАСОВАНО:
Директор Школы № 16

МАУ «Центр детского здорового питания»

УТВЕРЖДАЮ
Директор
А.М. Волков

ЗАВТРАК 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
		Б	Ж	У			
Понедельник – 11.10.2021 г.							
Гарнировка: помидор свежий	40	0,4	0	1,5	8	T-24/1994	
Биточки/сметанный соус с томатом	60/40	10,9	13,7	12,7	220	473/1997, 601/2004	
Каша гречневая рассыпчатая	200	6	9	29,7	227	469/1994	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58	628/1994	
Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТН	
	590	21,3	23,1	84,7	635		50-00
Вторник – 12.10.2021 г.							
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997	
Бутерброд с повидлом	20/5/25	1,7	4,3	23,5	134	2/2004	
Каша рисовая молочная	230	6,9	4,1	52,7	254	T-4/2004	
Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	ТН	
Кофейный напиток	200	1,4	1,6	20,4	103	628/1994	
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	
	550	17,03	18,9	109	652		50-00
Среда – 13.10.2021 г.							
Сарделька по-гайрски/ соус сметанный	60/40	12,7	12,6	7,5	159	ГТК №9, 600/2004	
Макаронные изделия отварные	190	6,5	7,8	44,5	279	469/2004	
Чай с молоком	150/50	1,6	1,6	17,3	87	630/1994	
Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТН	
	540	24,6	22,4	95,1	647		50-00
Четверг – 14.10.2021 г.							
Гарнировка: помидор свежий	50	0,5	0	1,8	10	T-24/1994	
Котлета рубленая из филе цыпленка/соус сметанный с томатом	65/40	14,1	12,6	9,3	221	499/2004, 601/2004	
Картофельное пюре	200	47,3	9,1	29,2	218	472/1994	
АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТН	
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	
	580	64,2	21,9	72	591		50-00
Пятница – 15.10.2021 г.							
Гарнировка: огурец свежий	50	0,2	0	1,2	7,5	T-24/1994	
Биточки рыбные(филе трески)/ соус сметанный	60/40	11,7	11,3	12,5	175	388/2004, 600/2004	
Рис отварной	200	4,8	8	49	283	465/1994	
АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ГТК 1	
Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТН	
	600	20,8	19,7	116,5	707		50-00



СОГЛАСОВАНО:

Директор Школы № 16

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР
МАУ «Центр детского здорового питания»
А.М. Волков

ОБЕД от 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
		Б	Ж	У			
Понедельник – 11.10.2021г.							
Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	250	9,4	6,5	12,8	136	134/2004	
Котлета рубленая из цыплят с соусом сметанным с томатом	70/30	14,4	9,8	8,8	193	499/2004, 601/2004	
Рис отварной	200	4,8	8	49,1	292	465/1994	
Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК №46	
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	
Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН	
	808	33,3	24,9	119,3	835		68-00
Вторник – 12.10.2021г.							
Борщ «Сибирский» на к/б	250	13,4	4,9	17,3	173	113/1994	
Рыба тушеная в томате с овощами (филе трески)	50/50	13,6	5,8	4,8	125	374/2004	
Пюре картофельное	200	4,3	9,1	29,2	219	472/1994	
АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994	
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	
Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН	
	815	35,9	20,4	96,3	710		68-00
Среда – 13.10.2021 г.							
Суп картофельный/ рыбная консерва	235/15	8,1	4,2	22,7	181	133/2004, Т1/3 1994	
Шницель с соусом сметанным с томатом	70/30	11,6	11,7	13,2	205	473/1997, 601/2004	
Каша гречневая вязкая	200	12,1	12,1	55,5	372	464/1994	
АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994	
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	
Хлеб ржано-пшеничный	33	36,3	0,4	16,9	72	ТН	
	808	35,2	28,6	136,2	949		68-00
Четверг – 14.10.2021 г.							
Гарнировка: икра свекольная	100	2,4	7,6	6,6	128	78/2004	
Суп молочный с макаронными изделиями	250	4	2,1	17	119	160/2004	
Плов по-домашнему	50/150	15,4	30,3	45	368	ТТК №2	
Компот из свежих яблок и клюквы	200	0,1	0	25,6	99	ТТК №37	
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	
Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН	
	808	26,2	40,6	124	847		68-00
Пятница – 15.10.2021 г.							
Суп картофельный с крупой	250	4,6	2,7	20,1	122	138/2004, Т-17 1994	
Гуляш из филе цыпленка	55/50	20,5	5,1	3,8	145	ТТК №20	
Макаронные изделия отварные	195	6,3	7,4	42,4	265	469/1994	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994	
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	
Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН	
	808	35,9	15,8	111	723		68-00