



Составила:
Директор:

Григорьева Т.М.
Мельникова М.М.

16

Директор МАУ:



Директор МАУ "Централизованное диетическое питание"
М. Вельков

Завтрак 1-4 класс

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Б	Ж	У			
Понедельник 20.09.2021 г.								
Завтрак	Гарнировка: помидор свежий	30	0,3	0	1,1	6	Т-24/1994	
	Плов по-домашнему	55/190	19,8	20,6	59,6	476	ТТК№2	
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК№46	
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	
Итого за завтрак		500	22,4	20,8	92,4	624		55-00
Вторник 21.09.2021 г.								
Завтрак	Каша из хлопьев «Геркулес»	170	7,4	5,3	34,3	202	Г-4/2004 Колонка 1	
	Масло сливочное	10	0,03	4,1	0,05	37	ТН	
	Какао с молоком	200	4,9	5,9	32,5	190	693/2004	
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	
	Фрукты свежие в ассортименте(яблоко)	100	0,9	0,2	8,1	40	ТН	
Итого за завтрак		505	15,13	15,7	87,85	530		55-00
Среда 22.09.2021 г.								
Завтрак	Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997	
	Бутерброд с повидлом	20,5/25	1,7	4,3	23,5	134	2*2004	
	Каша манная	205	6,6	3,7	34	182	Г-4/2004 Колонка 1	
	Масло сливочное	10	0,03	4,1	0,05	37	ТТК№1	
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/0,2	6	6,4	9,4	120	ТН	
Итого за завтрак		505	19,43	23,1	67,25	536		55-00
Четверг 23.09.2021 г.								
Завтрак	Гарнировка: огурец свежий	30	0,2	0	0,8	4	Т-24/1994	
	Котлета рыбная	60	10,5	6,2	10	114	388/2004	
	Картофельное пюре	180	3,8	8,2	26,3	197	472/1994	
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	ТН	
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994	
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	
Итого за завтрак		507	16,73	18,7	65,25	473		55-00
Пятница 27.09.2021 г.								
	Гуляш из филе вышленка	50/50	22,4	5,6	4,2	158	ТТК20	
	Макаронные изделия отварные	170	6	7	40	250	469/1994	
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	ТН	
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994	
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	
	Конфета УХ ТЫ!	30	0,7	4,8	8,8	82	ТН	
Итого за завтрак		530	31,23	21,7	80,95	646		55-00



С.М.

Директор М.Д. Волков



Сверждаю:
Директор М.Д. Волков

Полдник 1-4 класс М/Д ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепта	Цена
			Б	Ж	У			
Понедельник 20.09.2021 г.								
Полдник	Котлета из филе цыпленка, запеченная в тесте	50/50	13,8	8	31,5	249	ТТК №45	
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	10,2	6	6,4	9,4	120	ТН	
	Батончик Бон Тайм	20	0,5	3,6	15,6	90	ТН	
Итого за полдник		320	20,3	18	56,5	459		50-00
Вторник 21.09.2021 г.								
Полдник	Гребешок с цыпленком и рисом	100	14,8	12,4	35	288	ТТК №34	
	Сок фруктовый в ассортименте	10,2	0	0	22	90	ТН	
	Конфета Супер	40	1,3	8	30,4	195,2	ТН	
Итого за полдник		340	16,1	20,4	87,4	573,2		50-00
Среда 22.09.2021 г.								
Полдник	Хачапури	105	16,2	16,1	39,8	369	ТТК18	
	Напиток сокоосодержащий «Фрутик»	10,2	0	0	22	90	ТН	
Итого за полдник		305	16,2	16,1	61,8	459		50-00
Четверг 23.09.2021 г.								
Полдник	Эклер с вареным сгущенным молоком (фрукты свежие в ассортименте/яблоко)	50/50	3,6	5,8	20,2	165	ТТК №45	
	Сок фруктовый в ассортименте	100	0,9	0,2	8,1	40	ТН	
	Сок фруктовый в ассортименте	10,2	0	0	22	90	ТН	
Итого за полдник		400	4,5	6	50,3	295		50-00
Пятница 10.09.2021 г.								
Полдник	Вагрушка с повидлом	75	10	10	33	259	695/1994	
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	10,2	6	6,4	9,4	120	ТН	
	Фрукты свежие в ассортименте	100	0,9	0,2	8,1	40	ТН	
Итого за полдник		375	16,9	16,6	50,5	419		50-00



16



Согласовано:
Директор МАУ

Директор МАУ

верждено:
«Итания»
Волков

Завтрак: 12 лет и старше

Прем- иши	Наименование блюда	Вес б.лода	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность	№ рецепта	Цена
			Б	Ж	У			
Понедельник 20.09.2021 г.								
Завтрак	Гарнировка: помидор свежий	60	0,6	0	2,2	12	Т-24/1994	
	Плов по-домашнему	55/190	19,4	20,2	58,4	466	ТТК№2	
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК№46	
	Хлеб пшеничный	25*2	3,8	0,4	25,8	122	ТН	
Итого за завтрак		550	24,2	20,6	105,2	681		50-00
Вторник 21.09.2021 г.								
Завтрак	Каша из хлопьев «Геркулес»	200	8,7	6,2	40,4	238	Г-4/2004 Колонка I	
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	ТН	
	Какао с молоком	200	4,9	5,9	32,5	190	693/2004	
	Хлеб пшеничный	25*2	3,8	0,4	25,8	122	ТН	
	Фрукты свежие в ассортименте(яблоко)	100	0,9	0,2	8,1	40	ТН	
Итого за завтрак		555	18,33	16,8	106,85	627		50-00
Среда 22.09.2021 г.								
Завтрак	Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997	
	Бутерброд с повидлом	20*5*25	1,7	4,3	23,5	134	2,2004	
	Каша манная	170	7,4	4,2	38,1	204	Г-4/2004 Колонка I	
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	ТН	
	Кофейный напиток	200	1,4	1,6	20,4	103	762/1997	
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	
Итого за завтрак		490	17,53	19	95,25	602		50-00
Четверг 23.09.2021 г.								
Завтрак	Гарнировка: огурец свежий	30	0,2	0	0,8	4	Т-24/1994	
	Котлета рыбная	60	10,5	6,2	10	114	388/2004	
	Картофельное пюре	200	4,3	9,1	29,2	219	472/1994	
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	ТН	
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994	
Итого за завтрак		552	19,13	19,8	81,05	556		50-00
Пятница 24.09.2021 г.								
Завтрак	Гуляш из филе цыпленка	50/50	22,4	5,6	4,2	158	ТТК20	
	Макаронные изделия отварные	200	7	8,3	47	294	469/1994	
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628 1994	
	Хлеб пшеничный	25*2	3,8	0,4	25,8	122	ТН	
Итого за завтрак		550	33,4	14,3	92	632		50-00

16



Директор МАУ "Центр качества контроля продуктов питания"

Обед : от 12 лет и старше

Приложение	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	Цена
			Б	Ж	У			
	Понедельник 20.09.2021 г.							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем/фрикадельки мясные	15/235	7,7	5,7	10,1	120	124/2004 112/2004	
	Биточек «Пиздышко» с соусом сметанным	70/30	12,6	10,5	6,5	171	ГТК №26 600/2004	
	Макаронные изделия отварные	200	7,1	8,3	47,1	295	464/1994	
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994	
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН	
Итого за обед		808	31,9	25,1	108,5	777	68-00	
	Вторник 21.09.2021 г.							
Обед	Борщ с капустой и картофелем/фрикадельки мясные	15/235	7,6	5,7	13,9	143	110/2004 112/2004	
	Котлета рыбная с соусом сметанным с томатом	70/30	12,9	8,8	13,7	158	388/2004	
	Пюре картофельное	160	4,3	9,1	29,2	219	472/1994	
	АК Напиток из кураги	200	0,4	0	27,3	117	704/2004	
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН	
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	
Итого за обед		768	29,5	24,2	113,9	760	68-00	
	Среда 22.09.2021 г.							
Обед	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	250	10,4	6,8	29,1	218	39/2004 106А/2004	
	Филе цыпленка рубленое, запеченное с помидором	90	20,1	14,3	3,2	223	ГТК №35	
	Рис отварной	200	4,8	8	49,1	284	465/1994	
	АК Компот «Южный»	200	0,3	0	28	120	ГТК №1	
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН	
Итого за обед		808	39,9	29,7	139,2	978	68-00	
	Четверг 23.09.2021 г.							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями/цыпленок отварной	15/235	10,3	3,9	22,5	160	140/2004 Т17/1994	
	Тефтели с соусом сметанным с томатом	70/30	11,6	16,2	15,8	247	2,426/1994 601/2004	
	Кана гречневая вязкая	200	12,1	12,1	55,4	372	464/1994	
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ГТК №46	
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН	
Итого за обед		808	38,7	32,8	142,3	993	68-00	
	Пятница 24.09.2021 г.							
Обед	Рассольник Ленинградский/цыпленок	15/235	10,9	3,9	22,5	160	2,2004 Т1, Т17/1994	
	Жаркое «Сториз»	200	22,6	12,6	38,2	280	ГТК30	
	АК Напиток лимонный	200	0,2	0	25,6	103	699/2004	
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТН	
Итого за обед		708	38,4	17,1	119,8	752	68-00	