

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 13 г. Йошкар-Ола»  
 Загайнов Ю.Г.  
 2021 г.

**ПЛАН  
 ФИЗИКУЛЬТУРНО-МАССОВОЙ И СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ  
 ШСК «ОЛИМПИЕЦ»  
 НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№	Наименование мероприятия	Срок	Ответственные
1	Провести в классах выборы физоргов, капитанов команд	До 10.09	Кл. руководители, Учителя физкультуры
2	Составить и утвердить календарь спортивно-массовых мероприятий и расписание работы спортивных секций на учебный год	До 12.09	Ведерников Н.М. Литвинов М.А.
3	Проводить инструктаж физоргов по оформлению спортивного уголка, организацию кружков	Ежемесячно	Ведерников Н.М. Литвинов М.А.
4	Провести запись желающих заниматься в спортивных секциях группах ОФП и начать работу секций	Сентябрь	Ведерников Н.М. Литвинов М.А.
<b>Физкультурно-массовые мероприятия в режиме дня школы</b>			
1	Провести инструктаж для учителей нач. классов по организации физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня школы, планированию и проведению внеклассной работы с младшими школьниками	До 15.09	Николаева И.В Ведерников Н.М.
2	Провести инструктаж для воспитателей групп продлённого дня по вопросам организации «Спортивного часа», физкультпауз, физкультминуток во время выполнения домашнего задания	До 19.09	Николаева И.В Ведерников Н.М.
3	Проведение физкультпаузы и физкультминутки на уроках	Ежедневно	Администрация школы, учителя физкультуры
4	Провести в классах беседы о режиме дня, физкульт-х и оздоровит-х мероприятий утренней гимнастики, физкультминуток, порядка проведения подвижных перемен	До 10.09	Администрация школы, учителя физкультуры
5	Проводить физкультминутки, физкультпаузы в ГПД	Ежедневно	Воспитатели
<b>Физкультурно-массовая и спортивная работа в школе</b>			
1	<b>Возобновить работу спортивных секций футбола, волейбола, групп ЛФП, спортивного ориентирования</b>	<b>октябрь</b>	<b>Ведерников Н.М.</b>
2	Составить расписание работы спортивных секций и кружков	сентябрь	Ведерников Н.М.
3	Организовать: День бегуна День футбола День лыжника	Январь, февраль	Литвинов М.А.
4	Провести день здоровья и спорта для уч-ся 1-4, 5,7,8,11 классов	Ежемесячно	Ведерников Н.М. Литвинов М.А.
5	Провести соревнования, посвящённые памятным датам	По календарю	Загайнов Ю.Г.
6	Проводить соревнования внутри класса	По календарю	Кл. руководители, физорги классов
7	Устраивать товарищеские встречи с командами	В течение	Ведерников Н.М.

	других школ	года	
8	Принимать участие в районной спартакиаде и соревнованиях по видам спорта	По календарю	Ведерников Н.М. Литвинов М.А.
9	Организовать туристический слёт и соревнования на местности	Июнь	Ведерников Н.М. Шишкова Л.В.
<b>Физкультурно-массовая и спортивная работа по месту жительства</b>			
1	Наладить и поддерживать деловые контакты по месту жительства	Сентябрь-октябрь	Загайнов Ю.Г. Ведерников Н.М.
2	Помочь оборудовать по месту жительства простейшие спортивные сооружения	Сентябрь	Ведерников Н.М.
3	Помочь провести соревнования на призы «Кожаный мяч»	Июнь	Ведерников Н.М. Литвинов М.А.
<b>Агитация и пропаганда физической культуры</b>			
1	Обновить уголок физической культуры, где разместить «Лучшие спортсмены», «Рекорды школы», расписание работы секций, Календарь спортивно-массовой работы	Октябрь-декабрь	Ведерников Н.М. Литвинов М.А.
2	Организовать беседы и лекции по классам на темы «Гигиена школьника», «Утренняя гимнастика»	В течение года	Ведерников Н.М.
3	Проводить встречи уч-ся со спортсменами, ветеранами физической культуры и спорта	В течение года	Ведерников Н.М. Литвинов М.А.
<b>Хозяйственная работа по созданию и укреплению спортивной базы</b>			
1	Доукомплектовать школьную спортивную площадку необходимым инвентарём	До 20.01	Ведерников Н.М.
2	Закрепить за классами отдельные участки школьной спортивной базы с целью поддержания её в порядке	В течение года	Ведерников Н.М.
3	Провести текущий ремонт спортивного и турнирного инвентаря, изготовить мелкий инвентарь силами уч-ся школы в школьных мастерских	В течение года	Ведерников Н.М.
4 *	Заказать и приобрести грамоты, вымпелы, жетоны для уч-ся	Сентябрь-октябрь	Ведерников Н.М. Литвинов М.А.