

13



СОГЛАСОВАНО:

Директор Школы № 13

2021 г.

ЗАВТРАК

Б	Ж	У	Ккал	Понедельник -08.02.2021г.	выход	цена
0,6	---	1,2	8,0	Гарнировка: горошек зеленый консервированный	20	6-50
14,3	15,4	4,4	208,0	Пшеница натур. рубленый	55	33-40
8,7	7,8	42,6	279,0	Каша гречневая	150	10-14
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-85
0,3	----	15,2	60,0	Чай с сахаром и лимоном	200/7	4-00
2,2	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
26,1	28,3	78,4	667,0			58-00
				Вторник – 09.02.2021г.		
0,8	1,4	5,4	28,0	Гарнировка: капуста тушеная	30	1-05
5,9	14,0	0,4	150,0	Сосиска отварная	50	19-30
3,1	5,2	31,9	190,0	Рис отварной	130	8-02
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-85
2,4	1,8	26,0	135,0	Кофейный напиток на молоке	200	8-10
<u>2,2</u>	<u>1,0</u>	<u>14,9</u>	<u>75,0</u>	Хлеб пшеничный	25	1-11
14,4	27,5	78,7	615,0			40-43
				Среда - 10.02.2021г.		
21,7	11,2	41,6	343,0	Пельмени отварные	140	47-75
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-85
0,9	---	16,1	117,0	АК Напиток из кураги	200	5-39
<u>2,2</u>	<u>1,0</u>	<u>14,9</u>	<u>75,0</u>	Хлеб пшеничный	25	1-11
24,8	16,3	72,7	572,0			57-10
				Четверг –11.02.2021г.		
0,4	1,5	2,4	25,0	Гарнировка: Салат из кв. капусты	30	3-31
19,3	10,8	32,6	287,0	Жаркое «Сюрприз»	55/150	45-80
---	---	42,1	163,0	Кисель	200	3-17
<u>2,2</u>	<u>1,0</u>	<u>14,9</u>	<u>75,0</u>	Хлеб пшеничный	25	1-11
21,9	13,3	92,0	550,0			53-88
				Пятница –12.02.2021г.		
5,1	4,6	0,3	63,0	Яйцо отварное	1 шт.	9-88
8,8	5,5	6,8	125,0	Котлета рыбная «Неженка»	55	28-80
3,1	10,9	22,2	190,0	Рагу овощное	140	7-80
3,7	3,9	25,4	151,0	Какао с молоком сгущенным	200	13-20
<u>2,2</u>	<u>1,0</u>	<u>14,9</u>	<u>75,0</u>	Хлеб пшеничный	25	1-11
22,9	25,9	69,6	604,0			60-79

АК – аскорбиновая кислота

Стоимость одного дня 84 рубля 04 коп

Директор:

Бухгалтер по ценам:

Зав. производством:

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы № 13

02 2021 г.

ЗАВТРАК

Б	Ж	У	Ккал	Понедельник – 08.02.2021 г.	Выход	Цена
0,6	---	1,2	8,0	Гарнировка: горошек зеленый консерв	20	6-50
14,3	15,4	4,4	208,0	Шницель натуральный рубленый	55	33-40
8,7	7,8	42,6	279,0	Каша гречневая	150	10-14
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-85
0,2	---	15,0	58,0	Чай с сахаром	200	2-45
<u>2,2</u>	<u>1,0</u>	<u>14,9</u>	<u>75,0</u>	Хлеб пшеничный	25	<u>1-11</u>
26,0	28,3	78,2	665,0			56-45
				Вторник – 09.02.2021 г.		
5,1	4,6	0,3	63,0	Яйцо отварное вкрутую	1 шт.	9-88
5,8	8,6	43,4	220,0	Каша пшенная молочная	180	8-09
0,05	5,7	0,07	52,0	Масло сливочное	7	4-00
2,4	1,8	26,0	135,0	Кофейный напиток на молоке	200	8-10
<u>2,2</u>	<u>1,0</u>	<u>14,9</u>	<u>75,0</u>	Хлеб пшеничный	25	<u>1-11</u>
15,6	21,7	84,7	545,0			31-18
				Среда – 10.02.2021 г.		
21,7	11,2	41,6	343,0	Пельмени отварные	140	47-75
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-85
0,9	---	16,1	117,0	АК Напиток из кураги	200	5-39
<u>2,2</u>	<u>1,0</u>	<u>14,9</u>	<u>75,0</u>	Хлеб пшеничный	25	<u>1-11</u>
24,8	16,3	72,7	572,0			57-10
				Четверг – 11.02.2021 г.		
0,4	1,5	2,4	25,0	Гарнировка: салат из кв. капусты	30	3-80
19,3	10,8	32,6	287,0	Жаркое «Сюрприз»	55/150	45-80
----	----	42,1	163,0	Кисель	200	3-17
<u>2,2</u>	<u>1,0</u>	<u>14,9</u>	<u>75,0</u>	Хлеб пшеничный	25	<u>1-11</u>
21,9	13,3	92,0	550,0			53-88
				Пятница – 12.02.2021 г.		
1,4	2,2	4,8	40,0	Гарнировка: икра свекольная	30	2-73
8,8	5,5	6,8	125,0	Котлета рыбная «Неженка»	55	28-80
5,7	6,6	37,7	235,0	Изделия макаронные отварные	160	6-15
0,1	----	24,9	97,0	АК Напиток клюквенный	200	12-60
<u>2,2</u>	<u>1,0</u>	<u>14,9</u>	<u>75,0</u>	Хлеб пшеничный	25	<u>1-11</u>
18,2	15,3	89,1	572,0			51-39

АК – аскорбиновая кислота

Стоимость одного дня 50 рублей

Директор:

Бухгалтер по ценам:

Зав. производством:

СОГЛАСОВАНО:

Директор Школы № 13
2021 г.



ПОЛДНИК С 1-4 КЛ. М/Д, ОВЗ.

Б.	Ж.	У.	Ккал	Понедельник – 08.02.2021 г.	Выход	Цена
10,4	11,5	24,8	243,0	Колбаса варен. запеченная в тесте	40/50	18-00
6,0	6,4	9,4	120,0	Молоко «Ультрапастеризованное»	200	17-00
2,8	14,0	30,0	260,0	Вафли «Аппетитки шоколадные»	1/50	14-00
19,2	31,9	64,2	623,0			49-00
				Вторник – 09.02.2021 г.		
10,4	17,4	33,6	333,0	Пицца «Итальянская»	90	18-00
---	---	22,0	90,0	Сок «Любимый сад»	200	19-00
3,9	7,2	36,9	227,0	Печенье «Топленое молоко»	1/55	14-00
14,3	24,6	92,5	650,0			51-00
				Среда - 10.02.2021 г.		
14,2	12,0	38,0	311,0	Котлета мясная, запеченная в тесте	50/50	26-00
4,9	10,9	37,4	256,0	Трубочка слоеная с варен. сгущен. молоком	1/75	15-00
6,0	6,4	9,4	120,0	Молоко «Ультрапастеризованное»	200	17-00
25,1	29,3	85,0	687,0			58-00
				Четверг – 11.02.2021 г.		
4,8	12,1	38,0	260,0	Булочка слоеная со сгущ. молоком и корицей	1/75	13-00
3,3	12,0	31,2	243,0	Печенье «Супер контик»	1/50	18-00
---	---	22,0	88,0	Напиток «Фрутик»	200	19-00
8,1	24,1	91,2	591,0			50-00
				Пятница – 12.02.2021 г.		
11,1	6,6	29,8	221,0	Треугольник с мясом и картофелем	100	25-00
6,0	6,4	9,4	120,0	Молоко «Ультрапастеризованное»	200	17-00
17,1	13,0	39,2	341,0			42-00

Директор:

Бухгалтер по ценам:

Зав. производством

[Handwritten signatures]