



СОГЛАСОВАНО:

Директор Школы № 13
12 2020г.

г. Йошкар-Ола 30 декабря 2019г.

ЗАВТРАК

Б	Ж	У	Ккал		Выход	Цена
Понедельник - 07.12.2020г.						
0,6	----	1,2	8,0	Гарнировка: горошек зелен. консерв	20	6-26
10,5	14,7	3,9	180,0	Бифштекс «Детский»	65	42-00
8,4	8,1	44,0	288,0	Каша гречневая	155	10-79
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-97
0,3	----	15,2	60,0	Чай с сахаром и лимоном	200/7	4-18
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-36
23,4	27,8	92,5	680,0			67-56
Вторник - 08.12.2020г.						
0,9	1,6	3,7	33,0	Гарнировка: капуста тушеная	35	1-32
8,9	21,0	0,6	225,0	Сосиска отварная	75	26-60
3,4	5,6	34,3	204,0	Рис отварной	140	8-83
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-97
2,4	1,8	26,0	135,0	Кофейный напиток с молоком	200	8-18
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-36
19,2	35,0	92,8	741,0			49-26
Среда - 09.12.2020г.						
6,9	14,4	12,6	199,0	Бутерброд с маслом с сыром	10/20/21	20-00
6,9	3,5	33,5	208,0	Каша пшенная молочная	160	7-14
0,06	8,2	0,1	74,0	Масло сливочное	10	5-94
0,3	---	20,8	120,0	АК Компот «Южный»	200	2-68
14,2	26,1	67,0	601,0			35-76
Четверг - 10.12.2020г.						
0,8	----	2,5	3,5	Гарнировка: огурец свежий	25	3-90
12,2	7,3	11,6	157,0	Котлета рыбная (треска)	70	26-20
3,4	7,3	23,4	175,0	Картофельное пюре	160	9-12
0,04	4,9	0,06	44,0	Масло сливочное	6	3-56
0,4	----	27,3	107,0	АК Компот из изюма	200	5-86
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-36
20,4	20,4	93,0	594,0			50-00
Пятница - 11.12.2020г.						
0,5	1,5	3,0	27,0	Гарнировка: салат из кв. капусты	30	3-52
12,6	7,4	6,1	156,0	Котлета рублен. из филе цыпленка	65	19-70
5,7	6,6	37,6	235,0	Макаронные изделия отварные	160	6-18
0,04	4,9	0,06	44,0	Масло сливочное	6	3-56
0,1	0,16	26,0	103,0	АК Напиток из черники	200	13-10
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-36
22,5	21,5	100,9	672,0			47-42

АК – аскорбиновая кислота
 Стоимость одного дня 30 рублей
 Директор: *[Signature]*
 Бухгалтер по ценам: *[Signature]*
 Зав. производством: *[Signature]*

~ 13

СОГЛАСОВАНО:

Директор Школы № 13

2020г.



ЗАВТРАК с 1-4 класса

Б	Ж	У	Ккал	Понедельник – 07.12.2020г.	Выход	Цена
0,6	---	1,2	8,0	Гарнировка: горошек зелен. консерв	20	6-26
11,3	15,9	4,2	194,0	Бифштекс «Детский»	70	45-00
8,7	7,8	42,6	279,0	Каша гречневая	150	10-46
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-97
1,6	1,6	17,3	87,0	Чай с молоком	200	4-75
----	----	24,3	104,0	Сок «Любимый сад»	200	19-00
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-36
25,8	30,3	117,8	816,0			89-80
Вторник - 08.12.2020г.						
0,8	1,4	3,2	28,0	Гарнировка: капуста тушеная	30	1-15
8,9	21,0	0,6	225,0	Сосиска отварная	75	26-70
3,2	5,2	31,9	189,0	Рис отварной	150	9-29
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	10	5-94
1,1	4,2	32,8	172,0	Печенье сормов. со вкусом сгущ. молока	50	10-00
0,4	----	9,8	38,0	Яблоко «Голден»	100	10-00
2,4	1,8	26,0	135,0	Кофейный напиток с молоком	200	8-18
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-36
17,4	31,6	132,3	856,0			72-62
Среда - 09.12.2020г.						
6,9	14,4	12,6	199,0	Бутерброд с маслом с сыром	10/25/21	23-30
45,3	16,4	31,0	355,0	Пудинг из творога	150	46-40
0,09	----	15,0	83,0	Сладкая подлива	50	3-80
3,7	3,9	25,4	151,0	Какао с молоком сгущенным	200	13-20
56,0	34,7	84,0	788,0			86-70
Четверг - 10.12.2020г.						
0,8	----	2,5	3,5	Гарнировка: огурец свежий	25	5-58
12,0	7,6	9,3	171,0	Котлета рыбная «Неженка» (филе трески)	75	37-10
3,2	6,8	21,9	164,0	Картофельное пюре	150	8-55
0,06	8,2	0,1	74,0	Масло сливочное	10	5-94
0,4	----	27,3	107,0	АК Напиток клюквенный	200	12-70
0,7	----	16,7	64,6	Яблоко свежее	165	19-60
5,6	6,4	9,4	118,0	Молоко «Ультрапастеризованное»	200	17-00
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-36
26,4	29,9	115,3	809,0			107-83
Пятница - 11.12.2020г.						
0,5	1,7	3,2	29,0	Гарнировка: салат из кв. капусты	32	3-80
14,5	8,5	7,0	180,0	Котлета рублен. из филе цыпленка	75	24-70
5,3	6,2	35,3	221,0	Макаронные изделия спираль	150	12-50
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	10	5-94
0,1	0,16	26,0	103,0	АК Напиток из черники	200	13-10
----	----	24,3	104,0	Сок «Любимый сад»	200	19-00
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-36
24,0	21,6	99,9	781,0			80-45

АК – аскорбиновая кислота

Стоимость одного дня 87 рубля 48

коп.

Директор: *[Signature]*
 Бухгалтер по ценам: *[Signature]*
 Зав. производством:



СОГЛАСОВАНО:

Директор Школы № 13
 Ярамаев Ю. Г.
 « 7 » 12 2020 г.

ПОЛДНИК с 1-4 кл. М/Д. ОБЗ

Б.	Ж.	У.	Ккал	Понедельник – 07.12.2020г.	Выход	Цена
8,1	7,8	33,8	189,0	Ветчина, запеченная в тесте	40/50	22-00
5,6	6,4	9,4	118,0	Молоко «Ультрапастеризованное»	200	17-00
5,6	18,0	21,6	294,0	Крендель в шоколаде	65	10-00
19,3	32,2	64,8	601,0			49-00
				Вторник - 08.12.2020г.		
14,4	7,2	29,3	248,0	Котлета из филе цыпленка, запечен. в тесте	50/50	20-00
---	---	24,3	104,0	Напиток «Фруктик»	200	19-00
1,9	8,9	22,9	178,0	Торт вафельный «Боярушка»	38	14-00
16,3	16,1	76,5	530,0			53-00
				Среда – 09.12.2020г.		
4,7	16,3	25,1	310,0	Кекс столичный	75	15-00
---	---	24,3	104,0	Сок «Любимый сад»	200	19-00
1,1	4,2	32,8	172,0	Печенье «Сормовское», вкус сгущенного молока	50	10-00
5,8	20,5	82,2	586,0			44-00
				Четверг - 10.12.2020г.		
12,0	13,1	29,9	285,0	Сосиска, запеченная в тесте	50/50	21-00
5,6	6,4	9,4	118,0	Молоко «Ультрапастеризованное»	0,200	17-00
6,9	7,7	16,6	143,0	Десерт в шокол. глазури «Ломтишка»	34	15-00
24,5	27,2	55,9	546,0			53-00
				Пятница - 11.12.2020г.		
10,9	16,8	32,6	322,0	Пицца «Итальянская»	1/95	19-00
---	---	24,3	104,0	Напиток «Фруктик»	200	19-00
3,9	7,9	21,6	230,0	Печенье «Неро»	56	13-00
14,8	24,7	78,5	656,0			51-00

Директор:

Бухгалтер по ценам:

Зав. производством:

Handwritten signatures and initials in blue ink.