

13



СОГЛАСОВАНО:
 Директор Школы № 13
 2021 г.

ЗАВТРАК

Б	Ж	У	Ккал		ВЫХОД	Цена
Понедельник - 25.01.2021г.						
0,8	----	2,5	3,3	Гарнировка: огурец свежий	25	6-25
23,0	18,5	40,8	396,0	Плов по-домашнему	50/150	56-30
3,7	3,9	25,4	151,0	Какао с молоком сгущенным	200	13-20
2,2	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
29,7	23,4	83,6	625,0			76-89
Вторник - 26.01.2021г.						
0,8	2,2	4,1	41,0	Гарнировка: икра свекольная	30	2-66
5,8	11,3	---	126,0	Колбаса отварная	50	16-70
6,6	7,6	38,4	250,0	Каша пшенная	150	4-80
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-85
2,4	1,8	26,0	135,0	Кофейный напиток с молоком	200	8-10
2,2	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
17,8	28,0	83,5	664,0			36-25
Среда - 27.01.2021г.						
5,1	4,6	0,3	63,0	Яйцо вареное вкрутую	1 шт.	9-88
5,8	3,2	30,0	163,0	Каша манная	180	7-55
0,06	8,2	0,1	74,0	Масло сливочное	10	5-71
0,3	---	20,8	120,0	Компот «Южный»	200	2-60
2,2	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
13,5	17,0	66,1	495,0			26-88
Четверг - 28.01.2021г.						
0,6	----	1,2	8,0	Гарнировка: горошек зеленый консервир.	20	6-50
19,3	9,7	2,5	176,0	Рыба по «Школьному» (филе горбуши)	60	56-60
3,2	6,8	21,9	164,0	Картофельное пюре	150	10-00
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-85
0,4	----	27,3	107,0	АК Компот из изюма	200	6-11
2,2	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
25,7	21,6	67,9	567,0			83-20
Пятница - 29.01.2021г.						
0,5	1,5	3,0	27,0	Гарнировка: салат из квашеной капусты	30	3-24
15,3	4,7	0,5	196,0	Цыпленок отварной (бедро)	85	25-70
5,0	5,8	33,0	206,0	Макароны отварные спираль	140	11-60
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-85
0,2	---	15,0	58,0	Чай с сахаром	200	2-45
2,2	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
23,2	17,1	66,5	599,0			46-98

Стоимость одного дня 54 рубля 04 коп.

АК – аскорбиновая кислота

Директор: *[Signature]*

Бухгалтер по ценам: *[Signature]*
 Зад. пр-ва: *[Signature]*



СОСТАВЛЕНО:
Директор Школы № 13
1 2021 г.

ЗАВТРАК

Б	Ж	У	Ккал		ВЫХОД	Цена
Понедельник - 25.01.2021г.						
0,8	----	2,5	3,3	Гарнировка: огурец свежий	25	6-25
23,0	18,5	40,8	396,0	Плов по-домашнему	50/150	56-30
----	----	41,2	160,0	АК Кисель	200	3-00
2,2	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
26,0	19,5	99,4	634,0			66-69
Вторник - 26.01.2021г.						
0,8	2,2	4,1	41,0	Гарнировка: икра свекольная	30	2-66
5,8	11,3	---	126,0	Колбаса отварная	50	16-70
6,6	7,6	38,4	250,0	Каша пшеничная	150	4-80
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-85
2,4	1,8	26,0	135,0	Кофейный напиток с молоком	200	8-10
2,2	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
17,8	28,0	83,5	664,0			36-25
Среда - 27.01.2021г.						
5,1	4,6	0,3	63,0	Яйцо вареное вкрутую	1 шт.	9-88
5,1	2,9	26,6	145,0	Каша манная	160	6-56
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-85
0,3	----	20,8	120,0	Компот «Южный»	200	2-60
2,2	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
12,7	12,6	62,7	440,0			23-03
Четверг - 28.01.2021г.						
0,6	----	1,2	8,0	Гарнировка: горошек зеленый консервир.	20	6-50
11,5	3,9	---	81,0	Рыба (филе горбуши) отварная	50	47-40
3,2	6,8	21,9	164,0	Картофельное пюре	150	10-00
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-85
0,4	----	27,3	107,0	АК Компот из изюма	200	6-11
2,2	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
17,9	15,8	65,4	472,0			74-00
Пятница - 29.01.2021г.						
0,5	1,5	3,0	27,0	Гарнировка: салат из квашеной капусты	30	3-24
16,2	5,0	0,5	207,0	Цыпленок отварной (бедро)	90	27-20
5,0	5,8	33,0	206,0	Макаронные отварные спираль	140	11-60
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-85
0,3	----	15,2	60,0	Чай с сахаром и лимоном	200/7	4-00
2,2	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
24,2	17,4	66,7	612,0			50-03

Стоимость одного дня 50 рублей

АК – аскорбиновая кислота

Директор:

Бухгалтер по ценам:

Зав. производством:



СОСТАВЛЕНО:

Директор Школы № 13
2021 г.

ПОЛДНИК с 1-4 кл.

З. И. Ю. П.

Б.	Ж.	У.	Ккал	Понедельник – 25.01.2021 г.	Выход	Цена
10,4	11,5	24,8	243,0	Колбаса варен. запеченная в тесте	40/50	16-00
5,6	6,4	9,4	118,0	Молоко «Ультрапастеризованное»	1/0,2	17-00
2,8	14,0	30,0	260,0	Вафли «Аппетитки шоколадные»	1/50	13-00 14-00
18,8	31,9	64,2	621,0			46-00
				Вторник - 26.01.2021 г.		
9,2	15,5	29,9	296,0	Пицца «Итальянская»	1/80	18-00
---	---	24,3	104,0	Сок «Любимый сад»	1/0,2	19-00
3,9	7,2	36,9	227,0	Печенье «Топленое молоко»	1/55	14-00
13,1	22,7	91,1	627,0			51-00
				Среда - 27.01.2021 г.		
4,7	16,3	25,1	310,0	Кекс столичный	1/75	15-00
4,9	10,9	37,4	256,0	Трубочка слоеная с варен. сгущен. молоком	1/75	15-00
5,6	6,4	9,4	118,0	Молоко «Ультрапастеризованное»	1/0,2	17-00
15,2	33,6	71,9	684,0			47-00
				Четверг - 28.01.2021 г.		
4,8	12,1	38,0	260,0	Булочка слоеная со сгущ. молоком и корицей	1/75	13-00
3,3	12,0	31,2	243,0	Печенье «Супер контик»	1/50	18-00
---	---	24,3	104,0	Напиток «Фрутик»	1/0,2	19-00
8,1	24,1	93,5	607,0			50-00
				Пятница - 29.01.2021 г.		
11,1	6,5	29,8	221,0	Треугольник с мясом и картофелем	1/95	24-00
2,5	12,9	31,0	252,0	Конфета «Обыкновенное чудо»	1/50	14-00
5,6	6,4	9,4	118,0	Молоко «Ультрапастеризованное»	1/0,2	17-00
19,2	25,8	70,2	591,0			55-00

Директор:

Бухгалтер по ценам:

Зав. производством:

Иванов
Мая
И