

СОГЛАСОВАНО:
Директор Школы №

« 2 » 05 2021 г.
Зав. школой



УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО «Комбинат питания «Школьник»



А.М. Волков

ЗАВТРАК с 1-4 класс

Б	Ж	У	Ккал		Выход	Цена
Понедельник – 24.05.2021г.						
0,4	----	2,2	12,0	Гарнировка: кукуруза сахарная	20	5-08
11,9	17,0	11,0	245,0	Котлета «Особая»	80	36-00
5,1	7,7	28,5	193,0	Каша гречневая вязкая	170	8-23
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-80
0,2	---	15,0	58,0	Чай с сахаром	200	2-36
<u>1,9</u>	<u>0,2</u>	<u>12,9</u>	<u>61,0</u>	Хлеб пшеничный	25	<u>1-11</u>
19,5	29,0	69,7	606,0			55-58
Вторник - 25.05.2021г.						
0,8	2,0	3,7	35,0	Гарнировка: капуста тушеная	35	1-47
22,4	5,6	4,2	158,0	Гуляш из филе цыпленка	55/55	36-00
3,1	5,2	31,9	188,0	Рис отварной	130	7-57
1,4	1,6	20,4	103,0	Кофейный напиток	200	8-27
<u>1,9</u>	<u>0,2</u>	<u>12,9</u>	<u>61,0</u>	Хлеб пшеничный	25	<u>1-11</u>
29,6	14,6	73,1	545,0			54-42
Среда - 26.05.2021г.						
5,1	4,6	0,3	63,0	Яйца вареные	1шт(40г)	12-21
11,5	7,5	5,0	98,0	Сарделька по-таирски	60	30-60
4,0	6,8	37,8	183,0	Каша пшеничная вязкая	170	5-89
0,2	2,5	0,03	22,0	Масло сливочное	3	1-68
0,3	---	15,2	60,0	Чай с сахаром и лимоном	200/5	3-51
<u>1,9</u>	<u>0,2</u>	<u>12,9</u>	<u>61,0</u>	Хлеб пшеничный	25	<u>1-11</u>
23,0	21,6	71,2	487,0			55-00
Четверг - 27.05.2021г.						
0,2	-----	0,8	4,0	Гарнировка: огурец свежий	30	6-30
12,2	7,3	11,6	157,0	Котлета рыбная (филе минтая)	70	20-60
3,6	7,8	24,9	186,0	Картофельное пюре	170	17-80
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-80
0,9	---	16,1	117,0	АК Напиток из кураги	200	6-39
<u>1,9</u>	<u>0,2</u>	<u>12,9</u>	<u>61,0</u>	Хлеб пшеничный	25	<u>1-11</u>
18,8	19,4	66,4	562,0			55-00
Пятница - 28.05.2021г.						
0,5	----	1,7	9,0	Гарнировка: помидор свежий	45	9-94
14,8	8,8	7,3	180,0	Котлета рубленая из бр.-цыплят	75	26-50
5,7	6,6	37,7	235,0	Изделия макаронные отварные	160	5-97
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-80
0,8	----	30,0	119,0	Напиток из шиповника	200	8-68
<u>1,9</u>	<u>0,2</u>	<u>12,9</u>	<u>61,0</u>	Хлеб пшеничный	25	<u>1-11</u>
23,7	19,7	89,7	641,0			55-00

АК – аскорбиновая кислота

Стоимость одного дня 55 рублей 00 коп.

Бухгалтер по ценам:

Зав. производством:

Маш
У

СОГЛАСОВАНО:

Директор Школы № 13

« 05 » 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «Комбинат питания «Школьник»

А.М.Волков



ПОЛДНИК С 1-4 КЛ. М/Д, ОВЗ.

Б.	Ж.	У.	Ккал	Понедельник – 24.05.2021 г.	Выход	Цена
13,0	9,7	28,0	250,0	Ветчина, запеченная в тесте	30/50	18-00
6,0	6,4	9,4	120,0	Молоко «Ультрапастеризованное»	200	18-00
5,6	21,7	40,1	480,0	Пирожное песочное «Подсолнух»	90	14-00
24,6	37,8	77,5	850,0			50-00
				Вторник – 25.05.2021 г.		
16,6	9,6	37,8	299,0	Котлета из филе цыпленка, запеченная в тесте	70/50	30-00
---	---	22,0	88,0	Напиток «Фрутик»	200	20-00
16,6	9,6	59,8	387,0			50-00
				Среда - 26.05.2021 г.		
11,0	9,3	26,3	215,0	Гребешок с цыпленком и рисом	75	20-00
----	----	22,0	90,0	Сок «Любимый сад»	200	20-00
1,1	4,2	32,8	172,0	Печенье «Сормовское», вкус сгущенного молока	50	10-00
12,1	13,5	31,1	477,0			50-00
				Четверг – 27.05.2021 г.		
5,6	21,0	16,2	275,0	Кекс «Сметанный»	75	18-00
6,0	6,4	9,4	120,0	Молоко «Ультрапастеризованное»	200	18-00
1,9	8,9	22,9	178,0	Торт вафельный «Боярушка»	38	14-00
13,5	36,3	48,5	573,0			50-00
				Пятница – 28.05.2021 г.		
9,9	16,4	31,7	315,0	Пицца «Итальянская»	85	19-00
1,6	7,0	13,8	125,0	Десерт молочный «Ломтишка»	27	11-00
---	---	22,0	88,0	Напиток «Фрутик»	200	20-00
11,5	23,4	67,5	528,0			50-00

Бухгалтер по ценам:

Зав. производством:

Инженер-технолог:

Handwritten signatures in blue ink for the three roles listed above.

СОГЛАСОВАНО:

Директор Школы № 13

« 14 » 05 2021г.

Зачинин

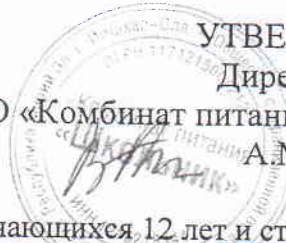


УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «Комбинат питания «Школьник»

А.М.Волков



ЗАВТРАК для обучающихся 12 лет и старше

Б	Ж	У	Ккал	Понедельник - 24.05.2021г.	Выход	Цена
0,4	---	2,2	12,0	Гарнировка: кукуруза сахарная стер.	20	5-08
8,9	12,8	8,2	183,0	Котлета «Особая»	60	27-00
6,5	9,7	36,0	231,0	Каша гречневая вязкая	220	10-65
0,2	----	15,0	58,0	Чай с сахаром	200	2-36
<u>3,8</u>	<u>0,4</u>	<u>25,8</u>	<u>122,0</u>	Хлеб пшеничный	25/2	<u>2-22</u>
19,8	22,9	87,2	606,0			47-31
				Вторник - 25.05.2021г.		
0,7	1,2	2,7	23,0	Гарнировка: капуста тушеная	25	1-05
21,3	5,3	4,0	150,0	Гуляш из филе цыпленка	50/50	33-50
4,3	7,2	44,1	260,0	Рис отварной	180	10-50
1,6	1,6	17,3	87,0	Чай с молоком	200	5-42
<u>3,8</u>	<u>0,4</u>	<u>25,8</u>	<u>122,0</u>	Хлеб пшеничный	25/2	<u>2-22</u>
31,7	15,7	93,9	642,0			52-69
				Среда - 26.05.2021г.		
8,7	15,2	13,0	225,0	Бутерброды с сыром	10/25/25	21-90
7,9	11,7	58,7	298,0	Каша пшенная молочная	260	12-71
0,06	8,2	0,1	74,0	Масло сливочное	10	5-60
0,8	----	30,0	119,0	Напиток из шиповника	200	8-68
<u>1,9</u>	<u>0,2</u>	<u>12,9</u>	<u>61,0</u>	Хлеб пшеничный	25	<u>1-11</u>
19,4	35,3	114,7	777,0	Четверг - 27.05.2021г.		50-00
0,2	----	0,8	4,0	Гарнировка: огурец свежий	30	6-30
10,5	5,3	9,9	135,0	Котлета рыбная (филе минтая)	60	17-70
4,5	9,6	30,7	229,0	Картофельное пюре	210	20-87
0,3	----	28,0	120,0	Компот «Южный»	200	2-91
<u>3,8</u>	<u>0,4</u>	<u>25,8</u>	<u>122,0</u>	Хлеб пшеничный	25/2	<u>2-22</u>
19,3	16,3	95,2	610,0			50-00
				Пятница - 28.05.2021г.		
0,5	----	1,7	9,0	Гарнировка: помидор свежий	45	9-94
15,8	9,4	7,8	192,0	Котлета рубленая из бр. - цыплят	80	28-30
6,6	7,9	44,7	279,0	Изделия макаронные отварные	190	7-18
0,2	----	15,0	58,0	Чай с сахаром	200	2-36
<u>3,8</u>	<u>0,4</u>	<u>25,8</u>	<u>122,0</u>	Хлеб пшеничный	25/2	<u>2-22</u>
26,9	17,7	95,0	660,0			50-00

АК – аскорбиновая кислота

Стоимость одного дня 50 рублей

Бухгалтер по ценам:

Зав. производством:

Мас
ш