



ШКОЛЫ № 13
03 2021г.
АЙНОВ Ю. Г.

ЗАВТРАК с 1-4 класс

Б	Ж	У	Ккал		Выход	Цена
Понедельник – 22.03.2021г.						
5,1	4,6	0,3	63,0	Яйцо куриное отварное вкрутую	1шт (40)	11-06
11,3	12,4	10,9	201,0	Фрикадельки в сметано-томатном соусе	90(60/30)	28-50
4,4	6,6	24,3	164,0	Каша гречневая вязкая	145	6-75
4,9	5,0	32,5	190,0	Какао с молоком	200	10-30
<u>1,9</u>	<u>0,2</u>	<u>12,9</u>	<u>61,0</u>	Хлеб пшеничный	25	1-11
27,6	28,8	80,9	679,0			57-72
Вторник - 23.03.2021г.						
1,4	4,6	3,9	77,0	Гарнировка: икра свекольная	60	5-74
20,2		34,2	301,0	Жаркое «Сюрприз»	55/160	52-70
0,3	---	28,0	120,0	Компот «Южный»	200	2-77
<u>1,9</u>	<u>0,2</u>	<u>12,9</u>	<u>61,0</u>	Хлеб пшеничный	25	1-11
23,8	16,1	79,0	559,0			62-32
Среда - 24.03.2021г.						
6,9	14,4	12,6	199,0	Бутерброд с маслом с сыром	10/20/21	19-50
7,0	4,0	36,5	198,0	Каша манная	220	9-24
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-85
1,4	1,6	20,4	103,0	Кофейный напиток на молоке	200	8-30
<u>1,9</u>	<u>0,2</u>	<u>12,9</u>	<u>61,0</u>	Хлеб пшеничный	25	1-11
17,2	24,3	82,5	598,0			41-00
Четверг - 25.03.2021г.						
0,6	----	1,2	8,0	Гарнировка: горошек зеленый консервированный	20	6-50
14,3	8,7	5,0	131,0	Рыба, тушеная с овощами (филе пикши)	105(55/50)	36-60
3,2	6,9	21,9	163,0	Картофельное пюре	150	14-40
0,4	---	27,3	107,0	Напиток из кураги	200	5-60
<u>1,9</u>	<u>0,2</u>	<u>12,9</u>	<u>61,0</u>	Хлеб пшеничный	25	1-11
20,4	15,8	68,3	470,0			64-21
Пятница - 26.03.2021г.						
0,6	2,0	4,2	34,0	Гарнировка: Салат из кв. капусты	40	4-52
16,2	5,1	0,6	207,0	Птица отварная (бедро)	90	33-30
5,0	5,8	34,3	205,0	Изделия макаронные отварные	140	5-36
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-85
0,2	---	15,0	58,0	Чай с сахаром	200	2-61
<u>1,9</u>	<u>0,2</u>	<u>12,9</u>	<u>61,0</u>	Хлеб пшеничный	25	1-11
23,9	17,2	67,0	602,0			49-75

АК – аскорбиновая кислота

Стоимость одного дня 55 рублей 00 коп.

Директор:

Бухгалтер по ценам:

Зав. производством:

М. И. Мухоморова
М. И. Мухоморова



ЗАВТРАК

Б	Ж	У	Ккал		Выход	Цена
Понедельник – 22.03.2021г.						
1,1	1,9	7,2	37,0	Гарнировка: капуста тушеная	40	1-59
13,1	14,4	12,7	234,0	Фрикадельки, тушеные в сметано-томатном соусе	100(55/45)	27-60
10,6	9,6	52,5	344,0	Каша гречневая рассыпчатая	185	13-05
1,6	1,7	23,1	101,0	Чай со сгущенным молоком	200	6-78
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
28,3	27,8	108,4	777,0			50-13
Вторник - 23.03.2021г.						
2,5	4,1	8,8	74,0	Гарнировка: икра свекольная	55	5-26
8,9	21,0	0,6	225,0	Сосиска отварная	75	28-90
5,5	8,8	31,2	228,0	Каша пшенная	195	6-20
0,3	---	20,8	120,0	АК Компот «Южный»	200	2-77
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
21,6	40,0	81,7	749,0			44-24
Среда - 24.03.2021г.						
1,7	4,3	23,5	134,0	Бутерброд с повидлом	20/5/21	6-28
5,1	4,6	0,3	63,0	Яйцо куриное отварное вкрутую	1 шт	11-06
7,7	4,3	39,8	218,0	Каша манная	240	10-10
1,4	1,6	20,4	103,0	Кофейный напиток на молоке	200	8-30
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
17,8	15,0	96,9	579,0			36-85
Четверг - 25.03.2021г.						
0,6	---	1,2	8,0	Гарнировка: горошек зеленый косервиров.	20	6-50
16,9	10,7	14,8	183,0	Рыба тушеная с овощами (филе пикши)	100(50/50)	33-15
4,3	9,1	29,7	219,0	Картофельное пюре	200	19-20
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-85
0,4	---	27,3	107,0	Напиток из кураги	200	5-60
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
24,1	24,1	86,0	615,0			68-41
Пятница - 26.03.2021г.						
0,7	2,5	4,9	42,0	Гарнировка: Салат из кв. капусты	50	5-65
20,3	12,8	1,9	187,0	Бедро, тушенное в соусе	115(90/25)	34-30
6,2	7,2	41,9	258,0	Изделия макаронные отварные	175	6-70
0,2	---	15,0	58,0	Чай с сахаром	200	2-61
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
29,3	22,7	76,6	606,0			50-37

АК – аскорбиновая кислота

Стоимость одного дня 50 рублей

Директор:

Бухгалтер по ценам: *Меня*

Зав. производством: *Ум*



СОГЛАСОВАНО:

Директор Школы № 13
03 2021 г.
З. А. Рашидов Ш.Г.

ПОЛДНИК С 1-4 КЛ. М/Д, ОБ

Б.	Ж.	У.	Ккал	Понедельник – 22.03.2021 г.	Выход	Цена
12,0	13,1	29,9	285,0	Сосиска, запеченная в тесте	50/50	23-00
---	---	22,0	88,0	Напиток «Фрутик»	200	20-00
<u>2,8</u>	<u>14,0</u>	<u>30,0</u>	<u>260,0</u>	Вафли «Аппетитки шоколадные»	1/50	<u>14-00</u>
14,8	27,1	81,9	633,0			57-00
				Вторник – 23.03.2021 г.		
4,0	12,9	41,1	284,0	Круассан с шоколадом	1/70	11-00
6,0	6,4	9,4	120,0	Молоко «Ультрапастеризованное»	200	17-00
<u>1,7</u>	<u>6,0</u>	<u>17,1</u>	<u>132,0</u>	Пирожное «Тими»	30	<u>13-00</u>
11,7	25,3	67,6	536,0			41-00
				Среда – 24.03.2021 г.		
13,8	8,0	31,5	249,0	Котлета из филе цыпленка, запечен. в	50/50	23-00
----	----	22,0	90,0	Сок «Любимый сад»	200	20-00
<u>0,9</u>	<u>5,2</u>	<u>13,6</u>	<u>104,0</u>	Конфета «Бон тайм»	1/20	<u>9-00</u>
14,7	13,2	67,1	443,0	Четверг – 25.03.2021 г.		52-00
14,2	12,0	38,0	311,0	Котлета мясная, запеченная в тесте	50/50	26-00
---	---	22,0	88,0	Напиток «Фрутик»	200	20-00
<u>1,6</u>	<u>7,0</u>	<u>13,8</u>	<u>125,0</u>	Десерт молочный «Ломтишка»	1/27	<u>11-00</u>
15,8	19,0	73,8	524,0	Пятница – 26.03.2021 г.		57-00
11,1	6,6	29,8	221,0	Треугольник с мясом и картофелем	100	26-00
<u>6,0</u>	<u>6,4</u>	<u>9,4</u>	<u>120,0</u>	Молоко «Ультрапастеризованное»	200	<u>17-00</u>
17,1	13,0	39,2	341,0			43-00

Директор:

Бухгалтер по ценам:

Зав. производством

Manif
Ujuz