

СОГЛАСОВАНО:

Директор Школы № 13

« 12 » 12 2020 г

ЗАВТРАК

Б	Ж	У	Ккал	Понедельник -21.12.2020г.	выход	цена
0,6	----	1,2	8,0	Гарнировка: зеленый горошек консер.	20	6-26
10,3	9,4	10,4	168,0	Биточки рубленые	70	30-00
8,1	7,3	39,8	260,0	Каша гречневая	140	9-95
0,06	8,2	0,1	74,0	Масло сливочное	10	5-94
0,1	----	24,9	97,0	АК Напиток клюквенный	200	12-60
1,7	----	15,4	72,0	Мандарин	190	30-00
2,2	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
23,1	25,9	106,7	754,0			95-89
				Вторник – 22.12.2020г.		
0,9	1,6	3,7	33,0	Гарнировка: капуста тушеная	35	1-16
11,8	28,0	0,8	300,0	Сосиска отварная	100	35-50
3,6	6,0	36,8	219,0	Рис отварной	150	9-40
0,06	8,2	0,1	74,0	Масло сливочное	10	5-94
2,4	1,8	26,0	135,0	Кофейный напиток с молоком	200	8-10
2,2	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
21,0	46,6	82,3	836,0			61-24
				Среда - 23.12.2020г.		
6,9	14,4	12,6	199,0	Бутерброд с маслом с сыром	10/20/21	19-90
24,8	12,8	47,5	392,0	Пельмени «Сибирские»	160	54-60
0,06	8,2	0,1	74,0	Масло сливочное	10	5-94
5,6	6,4	9,4	118,0	Молоко «Ультрапастеризованное»	200	17-00
0,4	----	27,3	107,0	Компот из изюма	200	5-82
37,8	41,8	96,9	890,0			103-26
				Четверг –24.12.2020г.		
0,8	----	2,5	3,5	Гарнировка: огурец свежий	25	6-12
19,3	9,8	2,5	176,0	Рыба по «Школьному» (филе трески)	75	49-60
3,2	6,8	21,9	164,0	Картофельное пюре	150	9-77
0,06	8,2	0,1	74,0	Масло сливочное	10	5-94
0,1	----	24,9	97,0	АК Напиток клюквенный	200	12-60
2,2	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
25,7	25,8	66,8	590,0			85-17
				Пятница –25.12.2020г.		
0,4	----	2,2	12,0	Гарнировка: кукуруза сахарная	20	5-30
24,6	6,3	4,7	174,0	Гуляш из филе цыпленка	70/50	41-60
5,0	5,8	33,0	206,0	Макаронные изделия отварные (спираль)	140	11-60
3,7	3,9	25,4	151,0	Какао с молоком сгущ.	200	13-20
----	----	24,3	104,0	Сок фруктовый «Любимый сад»	200	19-00
2,2	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
35,9	18,0	104,5	722,0			91-84

АК – аскорбиновая кислота

Стоимость одного дня 87 рублей 48 коп

Директор:

Бухгалтер по ценам:

Зав. производством:

СОГЛАСОВАНО:

Директор Школы № 13

2020 г.



ЗАВТРАК

Б	Ж	У	Ккал	Понедельник - 21.12.2020г.	Выход	цена
0,6	----	1,2	8,0	Гарнировка: зеленый горошек консер.	20	6-26
8,7	8,0	8,8	143,0	Биточки рубленые	55	23-60
8,1	7,3	39,8	260,0	Каша гречневая	140	9-95
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-97
----	----	41,6	160,0	АК Кисель	200	3-00
<u>2,2</u>	<u>1,0</u>	<u>14,9</u>	<u>75,0</u>	Хлеб пшеничный	25	<u>1-14</u>
19,6	20,4	106,4	683,0			46-92
				Вторник - 22.12.2020 г.		
0,8	1,4	3,2	28,0	Гарнировка: капуста тушеная	30	1-00
5,9	14,0	0,4	150,0	Сосиска отварная	50	17-80
3,5	5,6	34,4	205,0	Рис отварной	140	8-79
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-97
2,4	1,8	26,0	135,0	Кофейный напиток с молоком	200	8-11
<u>2,2</u>	<u>1,0</u>	<u>14,9</u>	<u>75,0</u>	Хлеб пшеничный	25	<u>1-14</u>
14,8	27,9	79,0	630,0			39-81
				Среда - 23.12.2020 г.		
6,9	14,4	12,6	199,0	Бутерброд с маслом с сыром	10/20/21	19-90
4,8	2,9	36,6	183,0	Каша рисовая молочная	160	8-17
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-97
0,6	----	24,8	97,0	Напиток из черноплодной рябины	200	4-82
12,3	21,4	74,1	516,0			35-86
				Четверг - 24.12.2020г.		
0,8	----	2,5	3,5	Гарнировка: огурец свежий	25	6-12
17,7	8,9	2,3	162,0	Рыба по-школьному (филе горбуши)	55	48-10
3,2	6,8	21,9	164,0	Картофельное пюре	150	9-77
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-97
0,3	----	20,8	120,0	АК Компот «Южный»	200	2-61
<u>2,2</u>	<u>1,0</u>	<u>14,9</u>	<u>75,0</u>	Хлеб пшеничный	25	<u>1-14</u>
24,2	20,8	62,5	562,0			70-71
				Пятница - 25.12.2020 г.		
0,4	----	2,2	12,0	Гарнировка: кукуруза сахарная	20	5-30
24,6	6,3	4,7	174,0	Гуляш из филе цыпленка	60/50	36-20
5,0	5,8	33,0	206,0	Макаронны отварные (спираль)	140	11-60
0,2	---	15,0	58,0	Чай с сахаром	200	2-46
<u>2,2</u>	<u>1,0</u>	<u>14,9</u>	<u>75,0</u>	Хлеб пшеничный	25	<u>1-14</u>
32,4	13,1	69,8	525,0			56-70

АК – аскорбиновая кислота

Стоимость одного дня 50 рублей

Директор:

Бухгалтер по ценам:

Зав. производством:



СОГЛАСОВАНО:

Директор Школы № 13
«16» 12 2020 г.

ПОЛДНИК С 1-4 КЛ. М/Д, ОВЗ.

Б.	Ж.	У.	Ккал	Понедельник – 21.12.2020 г.	Выход	Цена
7,3	7,0	30,0	168,0	Ветчина, запеченная в тесте	30/50	17-00
5,6	6,4	9,4	118,0	Молоко «Ультрапастеризованное»	200	17-00
3,9	7,9	21,6	230,0	Печенье «Неро»	55	13-00
16,8	21,3	61,0	516,0			47-00
				Вторник – 22.12.2020 г.		
14,2	12,0	38,0	311,0	Котлета, запеченная в тесте	50/50	25-00
---	---	24,3	104,0	Напиток «Фрутик»	200	19-00
12,0	6,2	11,2	106,0	Батончик «35»	20	9-00
26,2	18,2	73,5	521,0			53-00
				Среда - 23.12.2020 г.		
6,2	5,8	31,5	243,0	Рулет со сгущ.мол., изюмом и кокос	75	19-00
---	---	24,3	104,0	Сок «Любимый сад»	200	19-00
4,8	12,1	38,0	260,0	Булочка со сгущ. молоком и кориц.	75	13-00
11,0	17,9	93,8	607,0			51-00
				Четверг – 24.12.2020 г.		
12,0	13,1	29,9	285,0	Сосиска, запеченная в тесте	50/50	21-00
5,6	6,4	9,4	118,0	Молоко «Ультрапастеризованное»	200	17-00
1,5	4,5	23,8	141,0	Печенье «JETS»	42	12-00
19,1	24,0	63,1	544,0			50-00
				Пятница – 25.12.2020 г.		
9,0	15,0	29,2	288,0	Пицца «Итальянская»	1/85	17-00
---	---	24,3	104,0	Сок «Любимый сад»	200	19-00
1,7	6,0	17,1	132,0	Пирожное «Тими»	30	13-00
10,7	21,0	70,6	524,0			49-00

Директор:

Бухгалтер по ценам:

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО:
 Директор Школы № 13
 « 21 » 12 2020 г.
 Заместитель ДТ

ОБЕД

Б	Ж	У	Ккал	Понедельник - 21.12.2020 г.	Выход	Цена
0,6	1,9	3,5	32,0	Гарнировка: салат из квашеной капусты	35	4-18
3,7	2,3	16,2	97,0	Суп картофельный с рисовой крупой	200	5-11
4,6	2,0	0,2	40,0	Фрикадельки	20	12-80
18,0	5,5	0,5	230,0	Цыпленок отварной (бедро)	100	27-50
5,3	6,2	35,3	221,0	Макаронные изд.отварные	150	5-79
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-97
1,6	1,6	17,3	87,0	Чай с сахаром и молоком	150/50/15	4-70
2,2	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-13
39,6	25,5	116,1	926,0	Вторник -22.12.2020 г.		65-32
0,8	----	2,5	4,0	Гарнировка: огурец свежий	25	6-12
5,3	3,6	15,2	124,0	Борщ «Сибирский»	200	6-28
4,5	0,9	0,1	40,0	Цыпленок отварной	25	11-60
10,4	6,2	10,0	134,0	Котлета рыбная из филе трески	60	22-50
3,2	6,8	21,9	164,0	Картофельное пюре	150	9-77
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-97
0,3	---	20,8	120,0	АК Компот «Южный»	200	2-61
4,4	2,0	29,8	150,0	Хлеб пшеничный	2/25	2-28
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-13
32,2	24,5	128,5	880,0	Среда - 23.12.2020 г.		65-26
0,6	----	1,2	8,0	Гарнировка: горошек зеленый консервир.	20	6-26
8,3	5,4	23,3	174,0	Суп гороховый на костном бульоне	200	4-16
4,6	2,0	0,2	40,0	Фрикадельки	20	12-80
11,8	10,4	1,4	144,0	Биточек по - белорусски	60	35-80
6,6	7,5	38,4	250,0	Каша пшенная	150	4-80
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-97
0,2	----	15,0	58,0	АК Чай с сахаром	200	2-46
2,2	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-13
37,9	1,3	122,6	893,0	Четверг - 24.12.2020 г.		71-52
0,9	1,6	3,7	33,0	Гарнировка: капуста тушеная	35	1-16
4,0	5,1	17,0	119,0	Суп молочный с макаронными изделиями	200	9-89
7,0	13,7	----	151,0	Колбаса отварная	60	19-10
3,4	5,6	34,3	204,0	Рис отварной	140	8-77
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-97
0,9	----	16,1	117,0	Напиток из кураги	200	5-41
2,2	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-13
22,0	32,0	114,2	842,0	Пятница - 25.12.2020 г.		49-57
0,9	2,4	4,5	45,0	Гарнировка: икра свекольная	33	2-72
3,6	3,5	8,4	77,0	Щи из св. капусты на к/б	200	3-61
4,6	2,0	0,2	40,0	Фрикадельки	20	12-80
9,5	8,6	9,6	155,0	Котлета рубленая	60	25-70
8,7	7,8	42,7	279,0	Каша гречневая	150	10-67
0,04	4,9	0,06	44,0	Масло сливочное	6	3-56
----	----	24,3	104,0	Нектар фруктовый «Любимый сад»	200	12-00
2,2	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-13
33,1	31,1	132,8	926,0			73-33

АК – аскорбиновая кислота

Директор:

Бухгалтер по ценам:

Зав. производством: