

СОГЛАСОВАНО:

Директор Школы

«15» 04 2021г.  
ЗАГАЙКОВ Ю
 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 ООО «Комбинат питания «Школьник»  
 А.М. Волков


## ЗАВТРАК с 1-4 класс

Б	Ж	У	Ккал		Выход	Цена
<b>Понедельник – 19.04.2021г.</b>						
0,6	---	3,3	18,0	Гарнировка: кукуруза сахарная	30	7-95
11,9	17,0	11,0	245,0	Котлета «Особая»	80	36-80
4,8	7,2	26,8	182,0	Каша гречневая вязкая	160	8-10
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-86
0,2	---	15,0	58,0	Чай с сахаром	200	2-39
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
<b>19,4</b>	<b>28,5</b>	<b>69,1</b>	<b>601,0</b>			<b>59-21</b>
<b>Вторник - 20.04.2021г.</b>						
0,8	1,7	3,2	30,0	Гарнировка: капуста тушеная	30	1-25
23,4	5,9	4,4	165,0	Гуляш из филе цыпленка	65/50	46-25
3,1	5,2	31,9	188,0	Рис отварной	130	7-74
1,4	1,6	20,4	103,0	Кофейный напиток на молоке	200	8-46
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
<b>30,6</b>	<b>14,6</b>	<b>72,8</b>	<b>547,0</b>			<b>64-81</b>
<b>Среда - 21.04.2021г.</b>						
5,1	4,6	0,3	63,0	Яйцо куриное отварное вкрутую	1шт(40г)	12-71
5,9	14,0	0,4	150,0	Сосиска отварная	50	20-30
4,2	7,2	40,0	194,0	Каша пшенная	180	5-69
0,4	4,9	0,06	44,0	Масло сливочное	6	3-44
0,3	---	15,2	60,0	Чай с сахаром и лимоном	200/7	3-87
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
<b>17,8</b>	<b>30,9</b>	<b>68,9</b>	<b>572,0</b>			<b>47-12</b>
<b>Четверг - 22.04.2021г.</b>						
0,9	2,6	4,0	42,0	Гарнировка: Икра морковная	35	4-25
10,5	3,0	4,1	89,0	Котлета рыбная (филе минтая)	75	22-10
3,4	7,3	23,4	175,0	Картофельное пюре	160	15-45
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-86
0,4	---	27,3	107,0	АК Компот из изюма	200	6-27
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
<b>17,1</b>	<b>17,2</b>	<b>71,8</b>	<b>511,0</b>			<b>52-04</b>
<b>Пятница - 23.04.2021г.</b>						
1,1	3,4	5,9	58,0	Гарнировка: икра свекольная	45	4-83
14,8	8,8	7,3	180,0	Котлета, рубленая из филе цыпленка	75	29-10
5,7	6,6	37,7	235,0	Изделия макаронные отварные	160	6-13
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-86
0,8	---	30,0	119,0	Напиток из шиповника	200	7-79
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
<b>24,3</b>	<b>23,1</b>	<b>93,9</b>	<b>690,0</b>			<b>51-82</b>

АК – аскорбиновая кислота

Стоимость одного дня 55 рублей 00 коп.

Бухгалтер по ценам:

Зав. производством:

СОГЛАСОВАНО:

Директор Школы №

«15» 04

2021г.

Загайнов Ю.

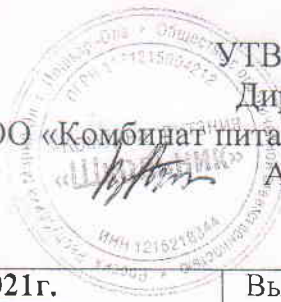


УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «Комбинат питания «Школьник»

А.М.Волков



## ЗАВТРАК

Б	Ж	У	Ккал	Понедельник - 19.04.2021г.	Выход	Цена
0,6	---	3,3	18,0	Гарнировка: кукуруза сахарная	30	7-95
10,4	14,9	9,6	214,0	Котлета «Особая»	70	32-20
5,9	8,8	32,7	210,0	Каша гречневая вязкая	200	10-15
0,2	----	15,0	58,0	Чай с сахаром	200	2-39
3,8	0,4	25,8	122,0	Хлеб пшеничный	25/2	2-22
<b>20,9</b>	<b>24,1</b>	<b>86,4</b>	<b>622,0</b>			<b>54-91</b>
				<b>Вторник - 20.04.2021г.</b>		
1,3	2,2	4,8	42,0	Гарнировка: капуста тушеная	45	1-87
21,3	5,3	4,0	150,0	Гуляш из филе цыпленка	55/40	39-58
4,2	7,0	42,9	253,0	Рис отварной	175	10-42
1,6	1,6	17,3	87,0	Чай с молоком	200	5-00
3,8	0,4	25,8	122,0	Хлеб пшеничный	25/2	2-22
<b>54,8</b>	<b>16,5</b>	<b>94,8</b>	<b>654,0</b>			<b>59-09</b>
				<b>Среда - 21.04.2021г.</b>		
8,7	15,2	13,0	225,0	Бутерброд с маслом с сыром	10/25/25	22-80
7,7	11,5	57,6	292,0	Каша пшеничная молочная	255	11-54
0,06	8,2	0,1	74,0	Масло сливочное	10	5-73
0,3	---	28,0	120,0	Компот «Южный»	200	2-80
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
<b>18,7</b>	<b>35,1</b>	<b>111,6</b>	<b>772,0</b>			<b>43-98</b>
				<b>Четверг - 22.04.2021г.</b>		
0,8	2,3	3,5	37,0	Гарнировка: икра морковная	30	3-65
9,8	2,8	3,8	83,0	Котлета рыбная (филе минтая)	70	20-60
4,3	9,1	29,2	218,0	Картофельное пюре	200	19-30
0,4	----	18,8	81,0	АК Чай с шиповником	200	3-22
3,8	0,4	25,8	122,0	Хлеб пшеничный	25/2	2-22
<b>19,1</b>	<b>14,6</b>	<b>81,1</b>	<b>541,0</b>			<b>48-99</b>
				<b>Пятница - 23.04.2021г.</b>		
0,8	2,7	4,6	45,0	Гарнировка: икра свекольная	35	3-65
13,8	8,2	6,8	168,0	Котлета, рубленая из филе цыпленка	70	27-10
6,9	8,3	47,0	294,0	Изделия макаронные отварные	200	7-67
0,2	----	15,0	58,0	Чай с сахаром	200	2-39
3,8	0,4	25,8	122,0	Хлеб пшеничный	25/2	2-22
<b>25,5</b>	<b>19,6</b>	<b>99,2</b>	<b>687,0</b>			<b>43-03</b>

АК – аскорбиновая кислота

Стоимость одного дня 50 рублей

Бухгалтер по ценам:

Зав. производством:

СОГЛАСОВАНО:

Директор Школы № 13

«15» 04 2021 г.

3А Волков



ПОЛДНИК С 1-4 КЛ. М/Д, ОВЗ

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «Комбинат питания «Школьник»

А.М.Волков



Б.	Ж.	У.	Ккал	Понедельник – 19.04.2021 г.	Выход	Цена
13,0	9,7	28,0	250,0	Ветчина, запеченная в тесте	30/50	18-00
6,0	6,4	9,4	120,0	Молоко «Ультрапастеризованное»	200	17-00
5,6	21,7	40,1	480,0	Пирожное песочное «Подсолнух»	90	14-00
<b>24,6</b>	<b>37,8</b>	<b>77,5</b>	<b>850,0</b>			<b>49-00</b>
				<b>Вторник – 20.04.2021 г.</b>		
13,8	8,0	31,5	249,0	Котлета из филе цыпленка, запеченная в тесте	50/50	23-00
---	---	22,0	88,0	Напиток «Фрутик»	200	20-00
<b>13,8</b>	<b>8,0</b>	<b>53,5</b>	<b>337,0</b>			<b>43-00</b>
				<b>Среда - 21.04.2021 г.</b>		
12,5	10,5	29,8	244,0	Гребешок с цыпленком и рисом	85	24-00
----	----	22,0	90,0	Сок «Любимый сад»	200	20-00
1,9	8,9	22,9	178,0	Торт вафельный «Боярушка»	38	14-00
<b>14,4</b>	<b>19,4</b>	<b>74,7</b>	<b>512,0</b>			<b>58-00</b>
				<b>Четверг – 22.04.2021 г.</b>		
4,7	16,3	25,1	310,0	Кекс «Столичный»	75	17-00
6,0	6,4	9,4	120,0	Молоко «Ультрапастеризованное»	200	17-00
1,1	4,2	32,8	172,0	Печенье «Сормовское», вкус сгущенного молока	50	10-00
<b>11,8</b>	<b>26,9</b>	<b>67,3</b>	<b>602,0</b>			<b>44-00</b>
				<b>Пятница – 23.04.2021 г.</b>		
11,6	19,3	37,3	370,0	Пицца «Итальянская»	100	21-00
6,9	7,7	16,6	143,0	Десерт в шокол. глазури «Ломтишка»	34	15-00
---	---	22,0	88,0	Напиток «Фрутик»	200	20-00
<b>18,5</b>	<b>27,0</b>	<b>75,9</b>	<b>601,0</b>			<b>56-00</b>

Бухгалтер по ценам:  
Зав. производством

*Сидя*  
*У*