

СОГЛАСОВАНО:
Директор Школы № 13

«24» 05
2021г.
Зав. производством



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО «Комбинат питания «Школьник»
А.М. Волков



ЗАВТРАК с 1-4 класс

Б	Ж	У	Ккал		Выход	Цена
Понедельник – 17.05.2021г.						
0,2	-----	0,8	4,0	Гарнировка: огурец свежий	30	7-16
28,0	26,5	49,7	471,0	Плов по-домашнему	50/200	52-90
0,4	----	18,8	81,0	Чай с шиповником	200	3-87
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
30,5	26,7	82,2	617,0			65-04
Вторник - 18.05.2021г.						
0,4	----	1,3	7,0	Гарнировка: помидор свежий	35	8-10
22,0	12,9	37,2	328,0	Жаркое «Сюрприз»	55/190	55-70
0,3	---	28,0	120,0	Компот «Южный»	200	2-90
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
24,6	13,1	79,4	516,0			67-81
Среда - 19.05.2021г.						
6,9	14,4	12,6	199,0	Бутерброд с маслом с сыром	10/20/21	18-85
9,9	6,8	44,4	268,0	Каша вязкая на молоке «Геркулес»	220	11-25
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-80
1,4	1,6	20,4	103,0	Кофейный напиток на молоке	200	8-25
<u>1,9</u>	<u>0,2</u>	<u>12,9</u>	<u>61,0</u>	Хлеб пшеничный	25	<u>1-11</u>
20,1	27,1	90,4	668,0			42-26
Четверг - 20.05.2021г.						
0,8	1,4	3,2	28,0	Гарнировка: капуста тушеная	30	1-25
9,8	6,6	11,4	147,0	Биточки рыбные (филе минтая)	75	22-10
3,6	7,8	24,9	186,0	Картофельное пюре	170	17-85
1,6	1,6	17,3	87,0	Чай со сгущенным молоком	200	7-35
<u>1,9</u>	<u>0,2</u>	<u>12,9</u>	<u>61,0</u>	Хлеб пшеничный	25	<u>1-11</u>
17,7	17,6	69,7	509,0			49-66
Пятница - 21.05.2021г.						
0,6	----	1,2	8,0	Гарнировка: горошек зеленый консервированный	20	6-50
17,1	5,4	0,6	219,0	Птица отварная (бедро)	95	33-92
5,8	7,0	40,1	250,0	Изделия макаронные отварные	170	6-35
0,2	---	15,0	58,0	Чай с сахаром	200	2-35
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
25,6	12,6	69,8	596,0			50-23

АК – аскорбиновая кислота
Стоимость одного дня 55 рублей 00 коп.

Бухгалтер по ценам:
Инженер-технолог:
Зав. производством:

Иван
Кисел
И

СОГЛАСОВАНО

Директор Школы №

« ___ » 2021г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «Комбинат питания «Школьник»

А.М.Волков



ЗАВТРАК для обучающихся 12 лет и старше

Б	Ж	У	Ккал	Понедельник – 17.05.2021г.	Выход	Цена
0,2	----	0,8	4,0	Гарнировка: огурец свежий	30	7-16
28,9	12,1	51,3	489,0	Плов по-домашнему	45/230	49-15
0,4	----	18,8	81,0	Чай с шиповником	200	3-87
<u>3,8</u>	<u>0,4</u>	<u>25,8</u>	<u>122,0</u>	Хлеб пшеничный	25/2	<u>2-22</u>
33,3	12,5	96,7	696,0			62-40
				Вторник - 18.05.2021г.		
0,3	----	1,1	6,0	Гарнировка: помидор свежий	30	7-16
5,9	14,0	0,4	150,0	Сосиска отварная	50	20-30
6,6	9,9	36,9	250,0	Каша гречневая вязкая	220	10-65
0,3	---	20,8	120,0	Компот «Южный»	200	2-90
<u>3,8</u>	<u>0,4</u>	<u>25,8</u>	<u>122,0</u>	Хлеб пшеничный	25/2	<u>2-22</u>
16,9	24,3	85,0	648,0			43-23
				Среда - 19.05.2021г.		
1,7	4,3	23,5	134,0	Бутерброд с повидлом	20/21	3-75
5,1	4,6	0,3	63,0	Яйцо куриное отварное вкрутую	1 шт (40г)	12-21
9,7	11,7	44,4	311,0	Каша вязкая на молоке «Геркулес»/масло сливочное	220/6	14-60
1,4	1,6	20,4	103,0	Кофейный напиток	200	8-25
<u>3,8</u>	<u>0,4</u>	<u>25,8</u>	<u>122,0</u>	Хлеб пшеничный	25/2	<u>2-22</u>
21,7	22,6	114,4	733,0			41-03
				Четверг - 20.05.2021г.		
1,0	1,7	3,8	32,0	Гарнировка: капуста тушеная	35	1-46
9,1	6,2	10,6	137,0	Биточки рыбные (филе минтая)	70	20-50
4,3	9,1	29,2	214,0	Картофельное пюре	195	20-41
1,6	1,6	17,3	87,0	Чай с молоком	150/50	5-41
<u>3,8</u>	<u>0,4</u>	<u>25,8</u>	<u>122,0</u>	Хлеб пшеничный	25/2	<u>2-22</u>
19,8	19,0	86,7	592,0			50-00
				Пятница - 21.05.2021г.		
0,8	----	1,5	10,0	Гарнировка: горошек зеленый консервированный	25	8-13
17,1	5,3	0,6	219,0	Птица отварная (бедро)	95	33-92
6,4	6,3	42,4	265,0	Изделия макаронные отварные	180	6-72
0,2	---	15,0	58,0	Чай с сахаром	200	2-35
<u>3,8</u>	<u>0,4</u>	<u>25,8</u>	<u>122,0</u>	Хлеб пшеничный	25/2	<u>2-22</u>
28,3	12,0	85,3	674,0			53-34

АК – аскорбиновая кислота

Стоимость одного дня 50 рублей

Бухгалтер по ценам:

Инженер-технолог:

Зав. производством:

Иван
Жуков
У

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №

« ___ » 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО «Комбинат питания «Школьник»
А.М.Волков



ПОЛДНИК С 1-4 КЛ. М/Д, ОВЗ.

Б.	Ж.	У.	Ккал	Понедельник – 17.05.2021 г.	Выход	Цена
12,0	13,1	29,9	285,0	Сосиска, запеченная в тесте	50/50	24-00
---	---	22,0	88,0	Напиток «Фрутик»	200	20-00
<u>2,8</u>	<u>14,0</u>	<u>30,0</u>	<u>260,0</u>	Вафли «Аппетитки»	1/50	<u>14-00</u>
14,8	27,1	81,9	633,0			58-00
				Вторник – 18.05.2021 г.		
4,0	12,9	41,1	284,0	Круассан с конфитюром	1/70	11-00
6,0	6,4	9,4	120,0	Молоко «Ультропастеризованное»	200	18-00
<u>1,7</u>	<u>6,0</u>	<u>17,1</u>	<u>132,0</u>	Пирожное «Тими»	30	<u>13-00</u>
11,7	25,3	67,6	536,0			42-00
				Среда – 19.05.2021г.		
13,8	8,0	31,5	249,0	Котлета из филе цыпленка, запечен. в тесте	50/50	21-00
----	----	22,0,	90,0	Сок «Любимый сад»	200	20-00
<u>0,9</u>	<u>5,2</u>	<u>13,6</u>	<u>104,0</u>	Конфета «Бон тайм»	1/20	<u>9-00</u>
14,7	13,2	67,1	443,0	Четверг – 20.05.2021 г.		50-00
14,2	12,0	38,0	311,0	Котлета мясная, запеченная в тесте	50/50	26-00
---	---	22,0	88,0	Напиток «Фрутик»	200	20-00
<u>1,6</u>	<u>7,0</u>	<u>13,8</u>	<u>125,0</u>	Десерт молочный «Ломтишка»	1/27	<u>11-00</u>
15,8	19,0	73,8	524,0			57-00
				Пятница – 21.05.2021 г.		
11,1	6,6	29,8	221,0	Треугольник с мясом и картофелем	100	25-00
<u>6,0</u>	<u>6,4</u>	<u>9,4</u>	<u>120,0</u>	Молоко «Ультрапастеризованное»	200	<u>18-00</u>
17,1	13,0	39,2	341,0			43-00

Инженер-технолог:
Бухгалтер по ценам:
Инженер-технолог:
Зав. производством:

Мал
Кли
У