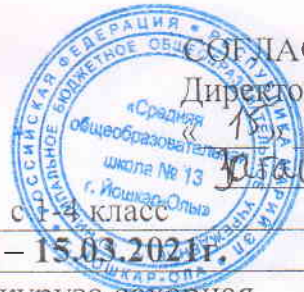


13



СОГЛАСОВАНО:
 Директор Школы № 13
 15.03.2021г.
 Зав. школой, И. С.

ЗАВТРАК с 8.00 часов
 4 класс

Б	Ж	У	Ккал		Выход	Цена
Понедельник – 15.03.2021г.						
0,6	----	3,3	18,0	Гарнировка: кукуруза сахарная	30	7-95
11,9	17,0	11,0	245,0	Котлета «Особая»	80	36-70
4,8	7,2	26,8	182,0	Каша гречневая вязкая	160	7-20
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-85
0,2	---	15,0	58,0	Чай с сахаром	200	2-45
<u>1,9</u>	<u>0,2</u>	<u>12,9</u>	<u>61,0</u>	Хлеб пшеничный	25	<u>1-11</u>
19,4	28,5	69,1	601,0			58-26
Вторник - 16.03.2021г.						
1,7	3,7	7,0	65,0	Гарнировка: капуста тушеная	65	2-55
22,4	5,6	4,2	158,0	Гуляш из филе цыпленка	60/40	44-50
2,6	4,7	27,0	161,0	Рис отварной	140	8-37
1,4	1,6	20,4	103,0	Кофейный напиток на молоке	200	8-10
<u>1,9</u>	<u>0,2</u>	<u>12,9</u>	<u>61,0</u>	Хлеб пшеничный	25	<u>1-11</u>
30,0	15,8	71,5	548,0			64-63
Среда - 17.03.2021г.						
0,7	2,5	4,9	42,0	Гарнировка: Салат из кв.капусты	50	5-63
8,9	21,0	0,6	225,0	Сосиска отварная	75	27-80
3,6	6,0	33,4	161,0	Каша пшенная	150	4-77
0,3	---	15,2	60,0	Чай с сахаром и лимоном	200/7	4-41
<u>1,9</u>	<u>0,2</u>	<u>12,9</u>	<u>61,0</u>	Хлеб пшеничный	25	<u>1-11</u>
15,4	29,7	67,0	549,0			43-72
Четверг - 18.03.2021г.						
1,0	3,0	4,6	49,0	Икра морковная	40	4-46
11,2	7,0	8,7	160,0	Котлета рыбная «Неженка» (филе пикши)	70	31-10
3,4	7,3	23,4	175,0	Картофельное пюре	160	13-50
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-85
0,4	---	27,3	107,0	АК Компот из изюма	200	6-11
<u>1,9</u>	<u>0,2</u>	<u>12,9</u>	<u>61,0</u>	Хлеб пшеничный	25	<u>1-11</u>
17,9	21,6	77,0	589,0			59-13
Пятница - 19.03.2021г.						
1,2	3,8	6,5	64,0	Гарнировка: икра свекольная	50	4-78
13,8	8,2	6,8	168,0	Котлета, рублен. из филе цыпленка	70	27-90
5,3	6,2	35,3	221,0	Изделия макаронные отварные	150	5-74
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-85
0,1	---	24,9	97,0	Напиток из шиповника	200	6-88
<u>1,9</u>	<u>0,2</u>	<u>12,9</u>	<u>61,0</u>	Хлеб пшеничный	25	<u>1-11</u>
22,3	22,5	86,5	648,0			49-26

АК – аскорбиновая кислота
 Стоимость одного дня 55 рубля 00 коп.
 Директор:
 Бухгалтер по ценам: *Иванов*
 Зав. производством: *Иванов*



СОГЛАСОВАНО:
Директор Школы № 13
«13» 03 2021г.
Зав. производством Ю.Г.

ЗАВТРАК

Б	Ж	У	Ккал		Выход	Цена
Понедельник - 15.03.2021г.						
0,4	----	2,2	12,0	Гарнировка: кукуруза сахарная	20	5-30
9,1	14,2	10,8	191,0	Тефтели в соусе	105 (60/45)	28-50
11,5	10,4	56,8	372,0	Каша гречневая рассыпчатая	200	13-52
0,2	---	15,0	58,0	Чай с сахаром	200	2-45
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
23,1	24,8	97,7	694,0		-	50-88
Вторник - 16.03.2021г.						
1,9	3,7	7,5	65,0	Гарнировка: капуста тушеная	70	2-54
22,4	5,6	4,2	158,0	Гуляш из филе цыпленка	50/50	37-70
6,8	7,3	38,0	226,0	Рис отварной	155	9-20
1,4	1,6	20,4	103,0	Кофейный напиток на молоке	200	8-10
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
34,4	18,4	83,0	613,0			58-65
Среда - 17.03.2021г.						
6,9	18,5	16,7	236,0	Бутерброд с маслом с сыром	15/20/21	22-30
5,1	4,6	0,3	63,0	Яйцо куриное отварное вкрутую	1 шт (40г)	11-06
7,5	11,3	56,5	286,0	Каша пшеничная молочная	250	11-04
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-85
0,3	---	20,8	120,0	Компот «Южный»	200	2-57
19,8	38,5	94,4	742,0			49-82
Четверг - 18.03.2021г.						
0,8	2,7	4,1	43,0	Икра морковная	35	3-60
11,5	10,3	18,1	187,0	Котлета рыбная (филе минтая) с соусом	100 (60/40)	20-10
4,1	8,6	27,7	208,0	Картофельное пюре	190	16-00
0,4	---	27,3	107,0	АК Компот из изюма	200	6-11
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
18,7	21,8	90,1	606,0			46-92
Пятница - 19.03.2021г.						
0,7	2,5	4,0	42,0	Гарнировка: салат из кв. капусты	50	5-63
12,9	11,1	8,3	196,0	Котлета, рублен. из филе цыпленка с соусом	100 (60/40)	27-10
6,2	7,2	41,2	257,0	Изделия макаронные отварные	175	6-70
---	---	42,1	163,0	Кисель	200	3-19
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
21,7	21,0	108,5	719,0			43-73

АК – аскорбиновая кислота
Стоимость одного дня 50 рублей

Директор: _____
Бухгалтер по ценам: _____
Зав. производством: _____



СОЗНАСОВАНО:

Директор Школы № 13

03 2021 г.

Затвержено И.Г.

ПОЛДНИК С 1-4 КЛ. М/Д. СВЗ.

Б.	Ж.	У.	Ккал	Понедельник – 15.03.2021 г.	Выход	Цена
14,6	10,9	31,5	281,0	Ветчина, запеченная в тесте	40/50	22-00
6,0	6,4	9,4	120,0	Молоко «Ультрапастеризованное»	200	17-00
5,6	21,7	40,1	480,0	Пирожное песочное «Подсолнух»	90	12-00
26,2	39,0	81,0	881,0			51-00
				Вторник – 16.03.2021 г.		
13,8	8,0	31,5	249,0	Котлета из филе цыпленка, запеченная в тесте	50/50	23-00
---	---	22,0	88,0	Напиток «Фрутик»	200	20-00
13,8	8,0	53,5	337,0			43-00
				Среда - 17.03.2021 г.		
12,5	10,5	29,8	244,0	Гребешок с цыпленком и рисом	85	24-00
----	----	22,0	90,0	Сок «Любимый сад»	200	20-00
1,9	8,9	22,9	178,0	Торт вафельный «Боярушка»	38	14-00
14,4	19,4	74,7	512,0			58-00
				Четверг – 18.03.2021 г.		
4,7	16,3	25,1	310,0	Кекс «Столичный»	75	15-00
6,0	6,4	9,4	120,0	Молоко «Ультрапастеризованное»	200	17-00
1,1	4,2	32,8	172,0	Печенье «Сормовское», вкус сгущенного молока	50	10-00
11,8	26,9	67,3	602,0			42-00
				Пятница – 19.03.2021 г.		
11,6	19,3	37,3	370,0	Пицца «Итальянская»	100	21-00
6,9	7,7	16,6	143,0	Десерт в шокол. глазури «Ломтишка»	34	15-00
---	---	22,0	88,0	Напиток «Фрутик»	200	20-00
18,5	27,0	75,9	601,0			56-00

Директор:
Бухгалтер по ценам:
Зав. производством

Иван
Иван