

13



13

СОГЛАСОВАНО
 Директор Школы № 13
 «02» 02 2021г.
 Степанов Ю. Г.

ЗАВТРАК с 1-4 класс

Б	Ж	У	Ккал		Выход	Цена
Понедельник – 15.02.2021г.						
0,6	----	3,3	18,0	Гарнировка: кукуруза сахарная	30	7-95
11,9	17,0	11,0	245,0	Котлета «Особая»	80	36-80
4,8	7,2	26,8	182,0	Каша гречневая рассыпчатая	160	10-85
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-85
0,2	---	15,0	58,0	Чай с сахаром	200	2-45
<u>1,9</u>	<u>0,2</u>	<u>12,9</u>	<u>61,0</u>	Хлеб пшеничный	25	<u>1-11</u>
19,4	28,5	69,1	601,0			62-01
Вторник - 16.02.2021г.						
1,7	3,7	7,0	65,0	Гарнировка: капуста тушеная	65	2-30
22,4	5,6	4,2	158,0	Гуляш из филе цыпленка	60/50	35-90
2,6	4,7	27,0	161,0	Рис отварной	110	6-74
1,4	1,6	20,4	103,0	Кофейный напиток на молоке	200	8-10
<u>1,9</u>	<u>0,2</u>	<u>12,9</u>	<u>61,0</u>	Хлеб пшеничный	25	<u>1-11</u>
30,0	15,8	71,5	548,0			54-15
Среда - 17.02.2021г.						
0,8	2,8	5,4	46,0	Гарнировка: Салат из кв.капусты	55	6-10
8,9	21,0	0,6	225,0	Сосиска отварная	75	28-90
3,6	6,0	33,4	161,0	Каша пшеничная	150	5-03
0,3	---	15,2	60,0	Чай с сахаром и лимоном	200/7	4-00
<u>1,9</u>	<u>0,2</u>	<u>12,9</u>	<u>61,0</u>	Хлеб пшеничный	25	<u>1-11</u>
15,5	30,0	67,5	553,0			45-14
Четверг - 18.02.2021г.						
1,0	3,0	4,6	49,0	Икра морковная	40	4-10
11,2	7,0	8,7	160,0	Котлета рыбная «Неженка»	70	33-75
3,4	7,3	23,4	175,0	Картофельное пюре	160	12-10
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-85
0,4	---	27,3	107,0	АК Компот из изюма	200	5-53
<u>1,9</u>	<u>0,2</u>	<u>12,9</u>	<u>61,0</u>	Хлеб пшеничный	25	<u>1-11</u>
17,9	21,6	77,0	589,0			59-44
Пятница - 19.02.2021г.						
1,2	3,8	6,5	64,0	Гарнировка: икра свекольная	50	4-56
13,8	8,2	6,8	168,0	Котлета, рублен. из филе цыпленка	70	22-60
5,3	6,2	35,3	221,0	Изделия макаронные отварные	150	5-74
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-85
0,1	---	24,9	97,0	Напиток клюквенный	200	12-60
<u>1,9</u>	<u>0,2</u>	<u>12,9</u>	<u>61,0</u>	Хлеб пшеничный	25	<u>1-11</u>
22,3	22,5	86,5	648,0			49-46

АК – аскорбиновая кислота
 Стоимость одного дня 54 рубля 04 коп.
 Директор: *[Signature]*
 Бухгалтер по ценам: *[Signature]*
 Зав. производством: *[Signature]*



СОГЛАСОВАНО:

Директор Школы № 13

2021г.

Средников Ю.Г.

ЗАВТРАК

Б	Ж	У	Ккал	Понедельник - 15.02.2021г.	Выход	Цена
0,4	---	2,2	12,0	Гарнировка: кукуруза сахарная	20	5-30
9,0	13,9	10,5	187,0	Тефтели в соусе	105 (60/45)	28-40
11,5	10,4	56,8	372,0	Каша гречневая рассыпчатая	200	13-52
0,2	---	15,0	58,0	Чай с сахаром	200	2-45
<u>1,9</u>	<u>0,2</u>	<u>12,9</u>	<u>61,0</u>	Хлеб пшеничный	25	<u>1-11</u>
23,0	24,5	97,4	690,0			50-78
				Вторник - 16.02.2021г.		
1,9	3,7	7,5	65,0	Гарнировка: капуста тушеная	70	2-45
25,8	6,4	4,8	182,0	Гуляш из филе цыпленка	65/50	38-15
6,8	7,3	38,0	226,0	Рис отварной	150	9-25
1,4	1,6	20,4	103,0	Кофейный напиток на молоке	200	8-10
<u>1,9</u>	<u>0,2</u>	<u>12,9</u>	<u>61,0</u>	Хлеб пшеничный	25	<u>1-11</u>
37,8	19,2	83,6	637,0			59-06
				Среда - 17.02.2021г.		
6,9	18,5	16,7	236,0	Бутерброд с маслом с сыром	15/20/21	22-30
5,1	4,6	0,3	63,0	Яйцо куриное отварное вкрутую	1 шт (40г)	9-88
7,5	11,3	56,5	286,0	Каша пшенная молочная	250	11-24
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-85
<u>0,3</u>	---	<u>20,8</u>	<u>120,0</u>	Компот «Южный»	200	<u>2-57</u>
19,8	38,5	94,4	742,0	Четверг - 18.02.2021г.		48-84
0,8	2,7	4,1	43,0	Икра морковная	35	3-58
11,5	10,3	18,1	187,0	Котлета рыбная (филе трески) с соусом	100 (70/30)	27-50
4,1	8,6	27,7	208,0	Картофельное пюре	190	14-40
0,4	---	27,3	107,0	АК Компот из изюма	200	5-53
<u>1,9</u>	<u>0,2</u>	<u>12,9</u>	<u>61,0</u>	Хлеб пшеничный	25	<u>1-11</u>
18,7	21,8	90,1	606,0			52-12
				Пятница - 19.02.2021г.		
0,7	2,5	4,0	42,0	Гарнировка: салат из кв. капусты	50	5-52
12,9	11,1	8,3	196,0	Котлета, рублен. из филе цыпленка с соусом	100 (60/40)	22-70
6,2	7,2	41,2	257,0	Изделия макаронные отварные	175	6-70
---	---	42,1	163,0	Кисель	200	3-17
<u>1,9</u>	<u>0,2</u>	<u>12,9</u>	<u>61,0</u>	Хлеб пшеничный	25	<u>1-11</u>
21,7	21,0	108,5	719,0			39-20

АК – аскорбиновая кислота

Стоимость одного дня 50 рублей

Директор:

Бухгалтер по ценам:

Зав. производством:

СОГЛАСОВАНО:

Директор Школы № 13

« 12 февраля » 2021 г.

ПОЛДНИК С 1-4 КЛ. М/Д, ОВЗ.



Б.	Ж.	У.	Ккал	Понедельник – 15.02.2021 г.	Выход	Цена
14,6	10,9	31,5	281,0	Ветчина, запеченная в тесте	40/50	22-00
<u>6,0</u>	<u>6,4</u>	<u>9,4</u>	<u>120,0</u>	Молоко «Ультрапастеризованное»	200	<u>17-00</u>
20,6	17,3	40,9	401,0			39-00
Вторник – 16.02.2021 г.						
15,6	13,2	41,8	342,0	Котлета из филе цыпленка, запеченная в тесте	60/50	23-00
5,6	21,7	40,1	480,0	Пирожное песочное «Подсолнух»	90	12-00
---	---	<u>22,0</u>	<u>88,0</u>	Напиток «Фрутик»	200	<u>20-00</u>
21,2	34,9	103,9	910,0			55-00
Среда - 17.02.2021 г.						
14,8	12,4	35,0	288,0	Гребешок с цыпленком и рисом	100	24-00
----	----	22,0	90,0	Сок «Любимый сад»	200	20-00
<u>1,9</u>	<u>8,9</u>	<u>22,9</u>	<u>178,0</u>	Торт вафельный «Боярушка»	38	<u>14-00</u>
16,7	21,3	79,9	556,0			58-00
Четверг – 18.02.2021 г.						
4,7	16,3	25,1	310,0	Кекс «Столичный»	75	15-00
6,0	6,4	9,4	120,0	Молоко «Ультрапастеризованное»	200	17-00
<u>1,1</u>	<u>4,2</u>	<u>32,8</u>	<u>172,0</u>	Печенье «Сормовское», вкус сгущенного молока	50	<u>10-00</u>
11,8	26,9	67,3	602,0			42-00
Пятница – 19.02.2021 г.						
11,6	19,3	37,3	370,0	Пицца «Итальянская»	100	21-00
<u>6,9</u>	<u>7,7</u>	<u>16,6</u>	<u>143,0</u>	Десерт в шокол. глазури «Ломтишка»	34	15-00
---	---	<u>22,0</u>	<u>88,0</u>	Напиток «Фрутик»	200	<u>20-00</u>
18,5	27,0	75,9	601,0			56-00

Директор:

Бухгалтер по ценам:

Зав. производством

Handwritten signatures in blue ink:
 [Signature of Director]
 [Signature of Accountant]
 [Signature of Production Manager]