



СОГЛАСОВАНО:

Директор Школы № 13

12 2020 г.

ЗАВТРАК

Б	Ж	У	Ккал		Выход	Цена
Понедельник -14.12.2020г.						
0,8	----	2,5	3,3	Гарнировка: огурец свежий	25	5-58
23,0	18,5	40,8	396,0	Плов по-домашнему	60/150	60-60
4,9	5,0	32,5	190,0	Какао с молоком	200	10-17
5,6	6,4	9,4	118,0	Молоко «Ультрапастеризованное»	200	17-00
2,2	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
36,5	30,9	100,1	786,0			94-49
Вторник - 15.12.2020г.						
0,8	2,2	4,1	41,0	Гарнировка: икра свекольная	30	2-44
6,8	13,7	----	150,0	Колбаса отварная	70	22-20
7,0	8,1	41,0	267,0	Каша пшенная	160	5-12
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	10	5-94
2,4	1,8	26,0	135,0	Кофейный напиток с молоком	200	8-18
0,5	---	12,8	50,0	Яблоко свежее	130	17-20
1,1	4,2	32,8	172,0	Печенье «Сормовское» со вкусом сгущенного молока	50	10-00
2,2	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
20,8	35,1	131,7	927,0			72-27
Среда -16.12.2020г.						
5,1	4,6	0,3	63,0	Яйцо вареное вкрутую	1 шт.	8-09
7,9	5,6	36,4	219,0	Пельмени «Сибирские»	160	50-50
0,06	8,2	0,1	74,0	Масло сливочное	10	5-94
0,3	---	20,8	120,0	Напиток клюквенный	200	12-70
5,6	6,4	9,4	118,0	Молоко «Ультрапастеризованное»	200	17-00
2,2	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
21,2	25,8	81,9	669,0			95-37
Четверг -17.12.2020г.						
0,6	----	1,2	8,0	Гарнировка: горошек зеленый консервир.	20	6-26
19,3	9,7	2,5	176,0	Рыба по «Школьному» (филе горбуши)	75	64-40
3,2	6,8	21,9	164,0	Картофельное пюре	150	8-86
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	10	5-94
0,4	----	27,3	107,0	АК Компот из изюма	200	5-86
2,2	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
25,7	21,6	67,9	567,0			92-46
Пятница -18.12.2020г.						
0,5	1,5	3,0	27,0	Гарнировка: салат из квашеной капусты	30	3-53
18,0	5,5	0,5	230,0	Цыпленок отварной (бедро)	100	27-50
5,3	6,2	35,3	221,0	Макаронны отварные спираль	150	12-50
0,04	4,9	0,06	44,0	Масло сливочное	10	5-94
3,7	3,9	25,4	151,0	Какао с молоком сгущенным	200	13-20
----	----	24,3	104,0	Сок «Любимый сад»	200	19-00
2,2	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
29,7	23,0	103,5	852,0			82-81

Стоимость одного дня 87 рубля 48 коп.

АК – аскорбиновая кислота

Директор:

Бухгалтер по ценам:

Зав. производством:

Handwritten signatures and initials of the Director, Accountant, and Production Manager.

СОГЛАСОВАНО:

Директор Школы № 13
« 14 » 12 2020 г.



ПОЛДНИК с 1-4 кл. М.Д. ОВЗ

Б.	Ж.	У.	Ккал	Понедельник – 14.12.2020 г.	Выход	Цена
11,5	12,8	27,6	270,0	Колбаса варен. запеченная в тесте	50/50	19-00
5,6	6,4	9,4	118,0	Молоко «Ультрапастеризованное»	1/0,2	17-00
3,9	7,2	36,9	227,0	Печенье «Топленое молоко»	1/55	14-00
21,0	26,4	73,9	615,0			50-00
				Вторник - 15.12.2020 г.		
8,0	11,6	27,4	250,0	Пицца «Итальянская»	1/80	16-00
---	---	24,3	104,0	Сок «Любимый сад»	1/0,2	19-00
2,8	14,0	30,0	260,0	Вафли «Аппетитки шоколадные»	1/50	14-00
10,8	25,6	81,7	614,0			49-00
				Среда - 16.12.2020 г.		
4,7	16,3	25,1	310,0	Кекс столичный	1/75	15-00
4,9	10,9	37,4	256,0	Трубочка слоеная с варен. сгущен. молоком	1/75	15-00
5,6	6,4	9,4	118,0	Молоко «Ультрапастеризованное»	1/0,2	17-00
15,2	33,6	71,9	684,0			47-00
				Четверг - 17.12.2020 г.		
4,8	12,1	38,0	260,0	Булочка слоеная со сгущ. молоком и корицей	1/75	13-00
3,3	12,0	31,2	243,0	Печенье «Супер контик»	1/50	18-00
---	---	24,3	104,0	Напиток «Фрутик»	1/0,2	19-00
8,1	24,1	93,5	607,0			50-00
				Пятница - 18.12.2020 г.		
11,1	6,5	29,8	221,0	Треугольник с мясом и картофелем	1/100	23-00
2,5	12,9	31,0	252,0	Конфета «Обыкновенное чудо»	1/50	14-00
5,6	6,4	9,4	118,0	Молоко «Ультрапастеризованное»	1/0,2	17-00
19,2	25,8	70,2	591,0			54-00

Директор:

Бухгалтер по ценам:

Зав. производством:

[Handwritten signatures]



СОГЛАСОВАНО:

Директор Школы № 13

2020 г.

ЗАВТРАК

Б	Ж	У	Ккал		ВЫХОД	Цена
0,8	----	2,5	3,3	Понедельник - 14.12.2020г.		
				Гарнировка: огурец свежий	25	5-58
23,0	18,5	40,8	396,0	Плов по-домашнему	50/150	52-10
-----	-----	41,2	160,0	АК Кисель	200	3-00
2,2	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
26,0	19,5	99,4	634,0			61-82
				Вторник - 15.12.2020г.		
0,8	2,2	4,1	41,0	Гарнировка: икра свекольная	30	2-44
6,8	13,7	----	150,0	Колбаса отварная	60	19-10
7,0	8,1	41,0	267,0	Каша пшенная	160	5-12
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-97
2,4	1,8	26,0	135,0	Кофейный напиток с молоком	200	8-18
2,2	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
19,2	30,9	86,1	705,0			38-95
				Среда - 16.12.2020г.		
5,1	4,6	0,3	63,0	Яйцо вареное вкрутую	1 шт.	8-09
7,0	4,9	32,3	194,0	Каша вязкая на молоке «Геркулес»	160	7-25
0,06	8,2	0,1	74,0	Масло сливочное	10	5-94
0,3	----	20,8	120,0	Компот «Южный»	200	2-68
2,2	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
14,7	18,7	68,4	526,0			25-10
				Четверг - 17.12.2020г.		
0,6	----	1,2	8,0	Гарнировка: горошек зеленый консервир.	20	6-26
13,9	5,1	----	105,0	Рыба (филе горбуши) отварная	55	47-40
3,2	6,8	21,9	164,0	Картофельное пюре	150	8-86
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-97
0,4	----	27,3	107,0	АК Компот из изюма	200	5-86
2,2	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
20,3	17,0	65,4	496,0			72-49
				Пятница - 18.12. 2020г.		
0,5	1,5	3,0	27,0	Гарнировка: салат из квашеной капусты	30	3-53
18,0	5,5	0,5	230,0	Цыпленок отварной (бедро)	100	27-50
5,3	6,2	35,3	221,0	Макароньы отварные спираль	150	12-50
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-97
0,3	----	15,2	60,0	Чай с сахаром и лимоном	200/7	4-00
2,2	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
26,3	18,3	69,0	650,0			51-64

Стоимость одного дня 50 рублей

АК – аскорбиновая кислота

Директор: *[Signature]*

Бухгалтер по ценам: *[Signature]*

Зав. производством: *[Signature]*