



СОГЛАСОВАНО:  
Директор Школы № 13  
13  
2021г.

ЗАВТРАК с 1-4 класс

Б	Ж	У	Ккал	Понедельник – 05.04.2021г.	Выход	Цена
0,6	----	3,3	18,0	Гарнировка: кукуруза сахарная	30	7-95
11,9	17,0	11,0	245,0	Котлета «Особая»	80	36-70
4,8	7,2	26,8	182,0	Каша гречневая вязкая	160	7-42
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-85
0,2	---	15,0	58,0	Чай с сахаром	200	2-43
<u>1,9</u>	<u>0,2</u>	<u>12,9</u>	<u>61,0</u>	Хлеб пшеничный	25	<u>1-11</u>
<b>19,4</b>	<b>28,5</b>	<b>69,1</b>	<b>601,0</b>			<b>58-46</b>
				<b>Вторник - 06.04.2021г.</b>		
1,7	3,7	7,0	65,0	Гарнировка: капуста тушеная	65	2-63
22,4	5,6	4,2	158,0	Гуляш из филе цыпленка	60/40	44-50
2,6	4,7	27,0	161,0	Рис отварной	140	8-32
1,4	1,6	20,4	103,0	Кофейный напиток на молоке	200	8-30
<u>1,9</u>	<u>0,2</u>	<u>12,9</u>	<u>61,0</u>	Хлеб пшеничный	25	<u>1-11</u>
<b>30,0</b>	<b>15,8</b>	<b>71,5</b>	<b>548,0</b>			<b>64-86</b>
				<b>Среда - 07.04.2021г.</b>		
0,7	2,5	4,9	42,0	Гарнировка: Салат из кв.капусты	50	5-65
8,9	21,0	0,6	225,0	Сосиска отварная	75	28-90
3,8	6,4	35,6	172,0	Каша пшенная	160	5-14
0,3	---	15,2	60,0	Чай с сахаром и лимоном	200/7	4-39
<u>1,9</u>	<u>0,2</u>	<u>12,9</u>	<u>61,0</u>	Хлеб пшеничный	25	<u>1-11</u>
<b>15,6</b>	<b>30,1</b>	<b>69,2</b>	<b>560,0</b>	<b>Четверг - 08.04.2021г.</b>		<b>45-19</b>
1,0	3,0	4,6	49,0	Икра морковная	40	4-86
9,8	2,8	3,8	83,0	Котлета рыбная (филе минтая)	70	20-40
3,4	7,3	23,4	175,0	Картофельное пюре	160	15-35
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-85
0,4	---	27,3	107,0	АК Компот из изюма	200	6-27
<u>1,9</u>	<u>0,2</u>	<u>12,9</u>	<u>61,0</u>	Хлеб пшеничный	25	<u>1-11</u>
<b>16,5</b>	<b>17,4</b>	<b>72,1</b>	<b>512,0</b>			<b>50-84</b>
				<b>Пятница - 09.04.2021г.</b>		
1,2	3,8	6,5	64,0	Гарнировка: икра свекольная	50	4-83
13,8	8,2	6,8	168,0	Котлета, рублен. из филе цыпленка	70	27-90
5,7	6,6	37,7	235,0	Изделия макаронные отварные	160	6-12
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-85
0,1	---	24,9	97,0	Напиток клюквенный	200	12-84
<u>1,9</u>	<u>0,2</u>	<u>12,9</u>	<u>61,0</u>	Хлеб пшеничный	25	<u>1-11</u>
<b>22,7</b>	<b>22,9</b>	<b>88,9</b>	<b>662,0</b>			<b>55-65</b>

АК – аскорбиновая кислота

Стоимость одного дня 55 рублей 00 коп.

Директор:

Бухгалтер по ценам: *Маш*

Зав. производством: *У*



СОГЛАСОВАНО:

Директор Школы № 13

09 2021 г.

Смирнов Ю. Г.

ПОЛДНИК С 1-4 КЛ. М/Д, ОБЗ.

Б.	Ж.	У.	Ккал	Понедельник – 05.04.2021 г.	Выход	Цена
13,0	9,7	28,0	250,0	Ветчина, запеченная в тесте	30/50	18-00
6,0	6,4	9,4	120,0	Молоко «Ультрапастеризованное»	200	17-00
5,6	21,7	40,1	480,0	Пирожное песочное «Подсолнух»	90	14-00
<b>24,6</b>	<b>37,8</b>	<b>77,5</b>	<b>850,0</b>			<b>49-00</b>
				<b>Вторник – 06.04.2021 г.</b>		
13,8	8,0	31,5	249,0	Котлета из филе цыпленка, запеченная в тесте	50/50	23-00
---	---	22,0	88,0	Напиток «Фрутик»	200	20-00
<b>13,8</b>	<b>8,0</b>	<b>53,5</b>	<b>337,0</b>			<b>43-00</b>
				<b>Среда - 07.04.2021 г.</b>		
12,5	10,5	29,8	244,0	Гребешок с цыпленком и рисом	85	24-00
----	----	22,0	90,0	Сок «Любимый сад»	200	20-00
1,9	8,9	22,9	178,0	Торт вафельный «Боярушка»	38	14-00
<b>14,4</b>	<b>19,4</b>	<b>74,7</b>	<b>512,0</b>			<b>58-00</b>
				<b>Четверг – 08.04.2021 г.</b>		
4,7	16,3	25,1	310,0	Кекс «Столичный»	75	17-00
6,0	6,4	9,4	120,0	Молоко «Ультрапастеризованное»	200	17-00
1,1	4,2	32,8	172,0	Печенье «Сормовское», вкус сгущенного молока	50	10-00
<b>11,8</b>	<b>26,9</b>	<b>67,3</b>	<b>602,0</b>			<b>44-00</b>
				<b>Пятница – 09.04.2021 г.</b>		
11,6	19,3	37,3	370,0	Пицца «Итальянская»	100	21-00
6,9	7,7	16,6	143,0	Десерт в шокол. глазури «Ломтишка»	34	15-00
---	---	22,0	88,0	Напиток «Фрутик»	200	20-00
<b>18,5</b>	<b>27,0</b>	<b>75,9</b>	<b>601,0</b>			<b>56-00</b>

Директор:

Бухгалтер по ценам:

Зав. производством

*Смирнов Ю. Г.*  
*М*





СОГЛАСОВАНО:

Директор Школы № 13

09 2021г.

Заведующий 10,1

### ЗАВТРАК

Б	Ж	У	Ккал	Понедельник - 05.04.2021г.	Выход	Цена
0,6	---	3,3	18,0	Гарнировка: кукуруза сахарная	30	7-95
10,4	14,9	9,6	214,0	Котлета «Особая»	70	32-10
5,9	8,8	32,7	210,0	Каша гречневая вязкая	200	9-30
0,2	----	15,0	58,0	Чай с сахаром	200	2-43
<u>3,8</u>	<u>0,4</u>	<u>25,8</u>	<u>122,0</u>	Хлеб пшеничный	25/2	<u>2-22</u>
<b>20,9</b>	<b>24,1</b>	<b>86,4</b>	<b>622,0</b>			<b>54-00</b>
				<b>Вторник - 06.04.2021г.</b>		
1,4	2,4	5,3	46,0	Гарнировка: капуста тушеная	50	2-02
13,8	8,2	6,8	168,0	Котлета рубленая из филе цыпленка	70	27-90
7,9	7,2	44,1	226,0	Рис отварной	180	10-70
1,6	1,6	17,3	87,0	Чай с молоком	200	4-85
<u>3,8</u>	<u>0,4</u>	<u>25,8</u>	<u>122,0</u>	Хлеб пшеничный	25/2	<u>2-22</u>
<b>28,5</b>	<b>19,8</b>	<b>99,3</b>	<b>649,0</b>			<b>47-69</b>
				<b>Среда - 07.04.2021г.</b>		
8,7	7,1	13,0	262,0	Бутерброд с маслом с сыром	15/25/25	25-50
7,5	11,3	56,5	286,0	Каша пшеничная молочная	250	10-22
0,06	8,2	0,1	74,0	Масло сливочное	10	5-70
0,3	---	28,0	120,0	Компот «Южный»	200	2-77
<u>1,9</u>	<u>0,2</u>	<u>12,9</u>	<u>61,0</u>	Хлеб пшеничный	25	<u>1-11</u>
<b>18,5</b>	<b>26,8</b>	<b>110,5</b>	<b>803,0</b>	<b>Четверг - 08.04.2021г.</b>		<b>45-30</b>
0,8	2,3	3,5	37,0	Икра морковная	30	3-65
12,3	7,2	11,7	137,0	Котлета рыбная (филе минтая)	70	19-30
4,3	9,1	29,2	213,0	Картофельное пюре	200	19-20
----	----	42,1	163,0	Кисель	200	3-29
<u>3,8</u>	<u>0,4</u>	<u>25,8</u>	<u>122,0</u>	Хлеб пшеничный	25/2	<u>2-22</u>
<b>21,2</b>	<b>19,0</b>	<b>112,3</b>	<b>672,0</b>			<b>47-66</b>
				<b>Пятница - 09.04.2021г.</b>		
0,5	1,5	3,0	27,0	Гарнировка: салат из кв. капусты	30	3-65
6,0	12,5	0,8	149,0	Сарделька «Детская» запеченая	70	39-40
7,1	8,2	47,1	294,0	Изделия макаронные отварные	200	7-65
0,2	----	15,0	58,0	Чай с сахаром	200	2-43
<u>3,8</u>	<u>0,4</u>	<u>25,8</u>	<u>122,0</u>	Хлеб пшеничный	25/2	<u>2-22</u>
<b>17,6</b>	<b>22,6</b>	<b>91,7</b>	<b>650,0</b>			<b>55-35</b>

АК – аскорбиновая кислота

Стоимость одного дня 50 рублей

Директор:

Бухгалтер по ценам:

Зав. производством:

*Сидорова*  
*Иванов*