

12



СОГЛАСОВАНО:
 Директор Школы № 13
 13 2021г.
 13.03.2021г.

ЗАВТРАК с 1-4 класс

Б	Ж	У	Ккал		Выход	Цена
Понедельник – 01.03.2021г.						
0,6	----	3,3	18,0	Гарнировка: кукуруза сахарная	30	7-95
11,9	17,0	11,0	245,0	Котлета «Особая»	80	36-80
4,8	7,2	26,8	182,0	Каша гречневая вязкая	160	7-20
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-85
0,2	---	15,0	58,0	Чай с сахаром	200	2-45
<u>1,9</u>	<u>0,2</u>	<u>12,9</u>	<u>61,0</u>	Хлеб пшеничный	25	<u>1-11</u>
19,4	28,5	69,1	601,0			58-36
Вторник - 02.03.2021г.						
1,7	3,7	7,0	65,0	Гарнировка: капуста тушеная	65	2-30
22,4	5,6	4,2	158,0	Гуляш из филе цыпленка	60/50	38-00
2,6	4,7	27,0	161,0	Рис отварной	135	8-08
1,4	1,6	20,4	103,0	Кофейный напиток на молоке	200	8-10
<u>1,9</u>	<u>0,2</u>	<u>12,9</u>	<u>61,0</u>	Хлеб пшеничный	25	<u>1-11</u>
30,0	15,8	71,5	548,0			57-59
Среда - 03.03.2021г.						
0,7	2,5	4,9	42,0	Гарнировка: Салат из кв.капусты	50	5-61
8,9	21,0	0,6	225,0	Сосиска отварная	75	27-80
3,6	6,0	33,4	161,0	Каша пшенная	150	4-79
0,3	---	15,2	60,0	Чай с сахаром и лимоном	200/7	4-41
<u>1,9</u>	<u>0,2</u>	<u>12,9</u>	<u>61,0</u>	Хлеб пшеничный	25	<u>1-11</u>
15,4	29,7	67,0	549,0			43-72
Четверг - 04.03.2021г.						
1,0	3,0	4,6	49,0	Икра морковная	40	4-10
11,2	7,0	8,7	160,0	Котлета рыбная «Неженка»	70	36-80
3,4	7,3	23,4	175,0	Картофельное пюре	160	13-50
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-85
0,4	---	27,3	107,0	АК Компот из изюма	200	6-11
<u>1,9</u>	<u>0,2</u>	<u>12,9</u>	<u>61,0</u>	Хлеб пшеничный	25	<u>1-11</u>
17,9	21,6	77,0	589,0			64-47
Пятница - 05.03.2021г.						
1,2	3,8	6,5	64,0	Гарнировка: икра свекольная	50	4-56
13,8	8,2	6,8	168,0	Котлета, рублен. из филе цыпленка	70	24-00
5,3	6,2	35,3	221,0	Изделия макаронные отварные	150	5-74
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-85
0,1	---	24,9	97,0	Напиток клюквенный	200	12-60
<u>1,9</u>	<u>0,2</u>	<u>12,9</u>	<u>61,0</u>	Хлеб пшеничный	25	<u>1-11</u>
22,3	22,5	86,5	648,0			50-86

АК – аскорбиновая кислота
 Стоимость одного дня 55 рубля 00 коп.
 Директор: *[Signature]*
 Бухгалтер по ценам: *[Signature]*
 Зав. производством: *[Signature]*



СОСТАВЛЕНО:
 Директор Школы № 13
 2021г.

ЗАВТРАК

Б	Ж	У	Ккал		Выход	Цена
Понедельник - 01.03.2021г.						
0,4	----	2,2	12,0	Гарнировка: кукуруза сахарная	20	5-30
9,1	14,2	10,8	191,0	Тефтели в соусе	110 (60/50)	28-55
11,5	10,4	56,8	372,0	Каша гречневая рассыпчатая	200	13-52
0,2	---	15,0	58,0	Чай с сахаром	200	2-45
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
23,1	24,8	97,7	694,0			50-93
Вторник - 02.03.2021г.						
1,9	3,7	7,5	65,0	Гарнировка: капуста тушеная	70	2-45
22,4	5,6	4,2	158,0	Гуляш из филе цыпленка	50/50	32-20
6,8	7,3	38,0	226,0	Рис отварной	160	9-50
1,4	1,6	20,4	103,0	Кофейный напиток на молоке	200	8-10
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
34,4	18,4	83,0	613,0			53-36
Среда - 03.03.2021г.						
6,9	18,5	16,7	236,0	Бутерброд с маслом с сыром	15/20/21	22-30
5,1	4,6	0,3	63,0	Яйцо куриное отварное вкрутую	1 шт (40г)	11-06
7,5	11,3	56,5	286,0	Каша пшеничная молочная	250	11-04
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-85
0,3	---	20,8	120,0	Компот «Южный»	200	2-57
19,8	38,5	94,4	742,0			49-82
Четверг - 04.03.2021г.						
0,8	2,7	4,1	43,0	Икра морковная	35	3-58
11,5	10,3	18,1	187,0	Котлета рыбная (филе трески) с соусом	100 (65/35)	28-60
4,1	8,6	27,7	208,0	Картофельное пюре	190	16-00
0,4	---	27,3	107,0	АК Компот из изюма	200	6-11
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
18,7	21,8	90,1	606,0			55-40
Пятница - 05.03.2021г.						
0,7	2,5	4,0	42,0	Гарнировка: салат из кв. капусты	50	5-61
12,9	11,1	8,3	196,0	Котлета, рублен. из филе цыпленка с соусом	100 (60/40)	23-90
6,2	7,2	41,2	257,0	Изделия макаронные отварные	175	6-70
---	---	42,1	163,0	Кисель	200	3-17
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
21,7	21,0	108,5	719,0			40-49

АК – аскорбиновая кислота
 Стоимость одного дня 50 рублей
 Директор: *[Signature]*
 Бухгалтер по ценам: *[Signature]*
 Зав. производством: *[Signature]*

СОГЛАСОВАНО:

Директор Школы № 13
2021 г.

ПОЛДНИК С 1-4 КЛ. М/Д, ОВЗ



Б.	Ж.	У.	Ккал	Понедельник – 01.03.2021 г.	Выход	Цена
14,6	10,9	31,5	281,0	Ветчина, запеченная в тесте	40/50	22-00
6,0	6,4	9,4	120,0	Молоко «Ультрапастеризованное»	200	17-00
<u>5,6</u>	<u>21,7</u>	<u>40,1</u>	<u>480,0</u>	Пирожное песочное «Подсолнух»	90	<u>12-00</u>
26,2	39,0	81,0	881,0			51-00
				Вторник – 02.03.2021 г.		
15,6	13,2	41,8	342,0	Котлета из филе цыпленка, запеченная в тесте	60/50	24-00
---	---	<u>22,0</u>	<u>88,0</u>	Напиток «Фрутик»	200	<u>20-00</u>
15,6	13,2	63,8	430,0			44-00
				Среда - 03.03.2021 г.		
14,8	12,4	35,0	288,0	Гребешок с цыпленком и рисом	100	24-00
----	----	22,0	90,0	Сок «Любимый сад»	200	19-00
<u>1,9</u>	<u>8,9</u>	<u>22,9</u>	<u>178,0</u>	Торт вафельный «Боярушка»	38	<u>14-00</u>
16,7	21,3	79,9	556,0			57-00
				Четверг – 04.03.2021 г.		
4,7	16,3	25,1	310,0	Кекс «Столичный»	75	15-00
6,0	6,4	9,4	120,0	Молоко «Ультрапастеризованное»	200	17-00
<u>1,1</u>	<u>4,2</u>	<u>32,8</u>	<u>172,0</u>	Печенье «Сормовское», вкус сгущенного молока	50	<u>10-00</u>
11,8	26,9	67,3	602,0			42-00
				Пятница – 05.03.2021 г.		
11,6	19,3	37,3	370,0	Пицца «Итальянская»	100	21-00
<u>6,9</u>	<u>7,7</u>	<u>16,6</u>	<u>143,0</u>	Десерт в шокол. глазури «Ломтишка»	34	15-00
---	---	<u>22,0</u>	<u>88,0</u>	Напиток «Фрутик»	200	<u>20-00</u>
18,5	27,0	75,9	601,0			56-00

Директор:

Бухгалтер по ценам:

Зав. производством

Handwritten signatures and initials:
 [Signature]
 [Signature]
 [Initials]