



СОГЛАСОВАНО:

Директор Школы № 13

« 09 » 2020 г.

Зав. производством И.Г.

ЗАВТРАК

Б	Ж	У	Ккал	Понедельник -14.09.2020г.	ВЫХОД	Цена
0,8	----	2,5	3,3	Гарнировка: огурец свежий	25	4-29
23,2	18,7	41,2	400,0	Плов по-домашнему	55/150	53-80
4,9	5,0	32,5	190,0	Какао с молоком	200	8-80
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-13
32,5	27,6	104,3	700,0			68-02
				Вторник - 15.09.2020г.		
0,8	2,2	4,1	41,0	Гарнировка: икра свекольная	30	2-15
7,4	14,8	---	163,0	Колбаса отварная	65	25-10
7,0	8,1	41,0	267,0	Каша пшенная	160	5-06
0,04	4,9	0,06	44,0	Масло сливочное	6	3-56
2,4	1,8	26,0	135,0	Кофейный напиток с молоком	200	7-23
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-13
21,2	32,7	99,3	757,0			44-23
				Среда -16.09.2020г.		
5,1	4,6	0,3	63,0	Яйцо вареное вкрутую	1 шт.	8-09
7,9	5,6	36,4	219,0	Каша вязкая на молоке «Геркулес»	180	6-52
0,06	8,2	0,1	74,0	Масло сливочное	10	5-94
0,3	---	20,8	120,0	Компот «Южный»	200	2-30
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-13
17,0	19,3	85,7	583,0			23-98
				Четверг -17.09.2020г.		
0,6	----	1,2	8,0	Гарнировка: горошек зеленый консервир.	20	6-17
20,9	10,5	2,7	191,0	Рыба по «Школьному» (филе горбуши)	65	45-00
3,2	6,8	21,9	164,0	Картофельное пюре	150	7-15
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-97
0,4	----	27,3	107,0	АК Компот из изюма	200	6-53
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-13
28,7	22,3	81,3	614,0			68-95
				Пятница -18.09.2020г.		
0,6	1,8	3,5	32,0	Гарнировка: салат из квашеной капусты	35	4-58
18,0	3,5	0,5	160,0	Цыпленок отварной (бедро)	100	27-70
5,3	6,2	35,3	221,0	Макаронные отварные спираль	150	11-30
0,04	4,9	0,06	44,0	Масло сливочное	6	3-56
3,7	3,9	25,4	151,0	Какао с молоком сгущенным	200	13-30
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-13
31,2	21,2	92,9	715,0			61-57

Стоимость одного дня 53 рубля 35 коп.

АК – аскорбиновая кислота

Директор:

Бухгалтер по ценам:

Зав. производством:



СОГЛАСОВАНО:

Директор Школы № 13

05 2020 г.

Зав. школой Ю. П.

ПОЛДНИК с 1-4 кл. М/Д. ОВЗ

Б.	Ж.	У.	Ккал	Понедельник – 14.09.2020 г.	Выход	Цена
11,5	12,8	27,6	270,0	Колбаса варен. запеченная в тесте	50/50	22-00
5,6	6,4	9,4	118,0	Молоко «Ультрапастеризованное»	1/0,2	17-00
2,8	14,0	30,0	260,0	Вафли «Аппетитики шоколадные»	1/50	13-00
19,9	19,2	67,0	648,0			52-00
				Вторник - 15.09.2020 г.		
11,4	21,3	41,8	407,0	Пицца «Итальянская»	1/110	21-00
---	---	24,3	104,0	Напиток «Фруктовый сад»	1/0,2	25-00
3,2	7,0	33,5	210,0	Печенье «Бином»	1/50	7-00
14,6	28,3	99,6	721,0			53-00
				Среда - 16.09.2020 г.		
4,7	16,3	25,1	310,0	Кекс столичный	1/75	15-00
4,9	10,9	37,4	256,0	Трубочка слоеная с варен. сгущен. молоком	1/75	13-00
5,6	6,4	9,4	118,0	Молоко «Ультрапастеризованное»	1/0,2	17-00
15,2	33,6	71,9	684,0			45-00
				Четверг - 17.09.2020 г.		
4,8	12,1	38,0	260,0	Булочка слоеная со сгущ. молоком и корицей	1/75	12-00
3,3	12,0	31,2	243,0	Печенье «Супер контик»	1/50	17-50
---	---	24,3	104,0	Напиток «Фрутик»	1/0,2	19-00
8,1	24,1	93,5	607,0			48-50
				Пятница - 18.09.2020 г.		
11,1	6,5	29,8	221,0	Треугольник с мясом и картофелем	1/100	22-00
2,5	12,9	31,0	252,0	Конфета «Обыкновенное чудо»	1/50	12-50
5,6	6,4	9,4	118,0	Молоко «Ультрапастеризованное»	1/0,2	17-00
19,2	25,8	70,2	591,0			51-50

Директор:

Бухгалтер по ценам:

Зав. производством

Handwritten signatures of the Director, Accountant, and Production Manager.



СОГЛАСОВАНО:

Директор Школы № 13

« 9 » 09 2020 г.

Школа № 13» 09 2020 г.

ЗАВТРАК

Б	Ж	У	Ккал	Понедельник - 14.09.2020г.	выход	Цена
0,8	----	2,5	3,3	Гарнировка: огурец свежий	25	4-29
23,2	18,7	41,2	400,0	Плов по-домашнему	55/150	53-80
-----	-----	41,2	160,0	АК Кисель	200	2-46
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-13
27,6	19,6	113,0	670,0			61-68
				Вторник - 15.09.2020г.		
0,8	2,2	4,1	41,0	Гарнировка: икра свекольная	30	2-15
6,3	12,5	---	138,0	Колбаса отварная	55	21-20
7,0	8,1	41,0	267,0	Каша пшеничная	160	5-06
0,04	4,9	0,06	44,0	Масло сливочное	6	3-56
2,4	1,8	26,0	135,0	Кофейный напиток с молоком	200	7-23
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-13
20,1	30,4	99,3	732,0			40-33
				Среда - 16.09.2020г.		
5,1	4,6	0,3	63,0	Яйцо вареное вкрутую	1 шт.	8-09
6,8	4,8	31,3	188,0	Каша вязкая на молоке «Геркулес»	155	5-59
0,06	8,2	0,1	74,0	Масло сливочное	10	5-94
0,1	0,16	26,0	103,0	Напиток из черники	200	12-20
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-13
15,7	18,7	85,8	535,0			32-95
				Четверг - 17.09.2020г.		
0,6	----	1,2	8,0	Гарнировка: горошек зеленый консервир.	20	6-17
13,9	4,7	----	97,0	Рыба (филе горбуши) отварная	60	41-50
3,2	6,8	21,9	164,0	Картофельное пюре	150	7-15
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-97
0,4	----	27,3	107,0	АК Компот из изюма	200	6-53
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-13
21,7	16,5	78,6	520,0			65-45
				Пятница - 18.09.2020г.		
0,5	1,5	3,0	27,0	Гарнировка: салат из квашеной капусты	30	3-92
16,5	5,0	0,3	208,0	Цыпленок отварной (бедро)	90	25-00
5,7	6,6	37,7	238,0	Макароны отварные спираль	160	12-00
0,04	4,9	0,06	44,0	Масло сливочное	6	3-56
0,3	----	15,2	60,0	Чай с сахаром и лимоном	200/7	3-98
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-13
26,6	18,9	84,4	684,0			49-59

Стоимость одного дня 50 рублей

АК – аскорбиновая кислота

Директор:

Бухгалтер по ценам:

Зав. производством: