

Согласовано:
 Директор Школы № 12


Утверждаю:
 Директор МАУ "Центр детского
 Здорового Питания"
 Хакимов


**Обед от 12 лет и старше
 за родительскую плату**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 25.12.2023							
Обед	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	250	12	7,1	12	195	134/2004
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	21	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,2	1,5	3,8	32	528/3/1994
	Рис отварной	200	4,3	7,5	49	268	465/1994
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	17	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	13	61	ТТК № 57
Итого		808	30	25	143	918	
Вторник 26.12.2023							
Обед	Борщ Сибирский с фрикадельками	250/20	12	6,8	18	186	113/1994,112/2004
	Крокеты Детские	40	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №52
	Соус основной красный	60	1,3	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Картофельное пюре	180	3,9	8,4	27	205	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	13	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	17	72	ТТК № 57
Итого		808	28	24	97	707	
Среда 27.12.2023							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	250	4,5	4,3	10	175	124/2004
	Тефтели из минтая тушеные	40	11	0,6	12	95	ТТК № 102.0
	Соус основной красный	60	1,3	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	200	7	8,1	47	272	469/1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0	19	81	ТТК № 46
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	17	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	13	61	ТТК № 57
Итого		808	28	15	122	794	
Четверг 28.12.2023							
Обед	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками	250/20	16	9,2	29	261	139/2004,112/2004
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	21	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,2	1,5	3,8	32	528/3/1994
	Рис отварной	180	3,9	6,9	44	244	465/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	13	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	17	72	ТТК № 57
Итого		815	34	26	143	900	
Пятница 15.12.2023							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	250/20	6,9	4,8	24	160	Т1/3/1994
	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	104	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,4	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	11	11	53	356	463/1994
	Компот из свежих яблок	200	0,2	0	38	106	585/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	34	144	ТТК № 57
Итого		806	33	25	160	908	

* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.