



Согласовано:  
Директор Школы № 12



Утверждаю  
Директор МАУ «Центр детского  
здорового питания»  
Г.Т. Хакимов

**Обед от 7 до 12 лет за  
родительскую плату**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 25.12.2023</b>							
Обед	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	200	9,2	5,9	10	163	134/2004
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	21	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,2	1,5	3,8	32	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465/1994
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	17	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	13	61	ТТК № 57
<b>Итого</b>		<b>708</b>	<b>27</b>	<b>22</b>	<b>130</b>	<b>822</b>	
<b>Вторник 26.12.2023</b>							
Обед	Борщ Сибирский с фрикадельками	200/20	9,9	5,7	15	155	113/1994,112/2004
	Крокеты Детские	40	6,9	6,4	2,3	87	ТТК№52
	Соус основной красный	60	1,3	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Картофельное пюре	150	3,3	7,1	23	171	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	13	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	17	72	ТТК № 57
	<b>Итого</b>		<b>728</b>	<b>26</b>	<b>22</b>	<b>89</b>	<b>642</b>
<b>Среда 27.12.2023</b>							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	200	3,6	3,5	8,4	140	124/2004
	Тефтели из мясной тушеные	40	11	0,6	12	.95	ТТК № 102.0
	Соус основной красный	60	1,3	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	170	6,4	7,4	43	248	469/1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0	19	81	ТТК № 46
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	17	72	ТТК № 57
	<b>Итого</b>		<b>703</b>	<b>25</b>	<b>14</b>	<b>103</b>	<b>674</b>
<b>Четверг 28.12.2023</b>							
Обед	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками	200/20	13	7,5	24	213	139/2004,112/2004
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	21	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,2	1,5	3,8	32	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	13	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	17	72	ТТК № 57
	<b>Итого</b>		<b>735</b>	<b>30</b>	<b>23</b>	<b>130</b>	<b>812</b>
<b>Пятница 29.12.2023</b>							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	200/20	5,8	4	20	134	Т1/3/1994
	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	104	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,4	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,4	9,4	44	295	463/1994
	Компот из свежих яблок	200	0,2	0	38	106	585/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	13	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	17	72	ТТК № 57
	<b>Итого</b>		<b>728</b>	<b>30</b>	<b>22</b>	<b>143</b>	<b>810</b>

\* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.