

Согласовано:
Директор Школы № 2

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского
здорового питания"
О.Т. Хакимов

Завтрак 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Б	Ж	У			
Понедельник 25.12.2023								
Завтрак	Сосиска отварная	2/50	11	17	0,2	197	ТТК № 100.1	
	Каша гречневая вязкая	160	4,8	2,6	23,8	140	ТТК № 58	
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994	
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57	
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57	
	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120	3./1997	
	Батончик Чо Рио	30	1,1	9	17,4	156	ТН	
	Печенье Сормовское	50	3,8	7,7	31,8	214	ТН	
Итого за завтрак		648	31	43	128	1018		
Вторник 26.12.2023								
Завтрак	Голень отварная	90	16	12	0,3	174	ТТК № 100.1	
	Макаронные изделия отварные	150	5,6	6,5	37,5	218	469/1994	
	АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,3	0	25,1	99	ТТК№28.1	
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57	
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57	
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН	
	Пирожное в ассортименте	35	1,7	6,6	19,6	147	ТН	
	Итого за завтрак		733	34	32	122	891	
Среда 27.12.2023								
Завтрак	Сырники Классические	135	19	11	20,3	256	ТТК№99,1	
	Подлива сладкая	50	0,1	0	15	50	ТТК№25	
	АК Компот из изюма	200	0,4	0	27,3	127	638/2004	
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57	
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН	
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997	
	Пирожное в ассортименте	35	1,7	6,6	19,6	147	ТН	
	Итого за завтрак		693	35	29	109	835	
Четверг 28.12.2023								
Завтрак	Гарнировка: Горошек консервированный	60	1,8	0	4,9	22	ТТК№40	
	Крокеты Детские	40	6,9	6,4	2,3	87	ТТК№52	
	Соус основной красный	60	1,3	1,8	4,6	38	528/3/1994	
	Макаронные изделия отварные	150	5,1	6,5	37,5	248	469/1994	
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46	
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57	
	Бутерброд с повидлом	20/5/25	1,7	4,3	23,5	134	2/2004	
	Батончик Импульс	16	2	7	17,1	140	ТН	
	Пирожное в ассортименте	35	1,7	6,6	19,6	147	ТН	
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005	
	Итого за завтрак		794	24	33	164	1047	
Пятница 29.12.2023								
Завтрак	Гарнировка: кукуруза консервированная	60	1,2	0	3,6	36	ТТК №41	
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48	
	Соус основной красный	50	1,2	1,5	3,84	32	528/3/1994	
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465/1994	
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994	
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57	
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН	
	Конфета Марсианка - 1шт	11	0,2	1,5	7	41	ТН	
	Пирожное в ассортименте	35	1,7	6,6	19,6	147	ТН	
	Итого за завтрак		788	24	30	129	871	