

Согласовано:  
 Директор Школы № \_\_\_\_\_



**Полдник от 7 до 12 лет и  
 ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 17.04.2023</b>							
Полдник	Макароны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	ТТК №226
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток лимонный	200	0,2	0	25,6	103	699/2004
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за полдник</b>		<b>605</b>	<b>17,92</b>	<b>14,1</b>	<b>91,99</b>	<b>568</b>	
<b>Вторник 18.04.2023</b>							
Полдник	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	Т4/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток из кураги	200	1,1	0	31,5	125	638/2004
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
<b>Итого за полдник</b>		<b>415</b>	<b>14,7</b>	<b>9,42</b>	<b>75</b>	<b>406</b>	
<b>Среда 19.04.2023</b>							
Полдник	Запеканка творожная с морковью и сгущенным молоком	150/20	18,6	20,3	33,9	346	ТТК №101
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
<b>Итого за полдник</b>		<b>552</b>	<b>21,4</b>	<b>20,5</b>	<b>80,9</b>	<b>545</b>	
<b>Четверг 20.04.2023</b>							
Полдник	Каша пшеничная молочная	150	5,22	6,4	33,1	170	ТТК № 64
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120	3./1997
	Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК№28.1
<b>Итого за полдник</b>		<b>425</b>	<b>14,07</b>	<b>12,5</b>	<b>81,3</b>	<b>450</b>	
<b>Пятница 21.04.2023</b>							
Полдник	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Сыр порционно	10	2,5	3,6	0	38	15/2005
<b>Итого за полдник</b>		<b>485</b>	<b>17,55</b>	<b>19,1</b>	<b>93,04</b>	<b>586</b>	

\* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 63 рубля