

Согласовано:
 Директор Школы № _____



Обед 7-12 лет
 вторая смена

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Б	Ж	У			
Понедельник 17.04.2023								
Обед	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	200	9,2	5,9	10,4	163	134/2004	
	Гуляш из филе цыпленка	50/50	28	7	5,3	240	ТТК №20	
	Каша гречневая рассыпчатая	160	9,28	9,28	43,12	288	463/1994	
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994	
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57	
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57	
Итого за обед		518	41,8	16,9	93,22	719		
Вторник 18.04.2023								
Обед	Борщ Сибирский на костном бульоне	200	5,3	3,6	14,6	113	113/1994	
	Манник	150	7,8	17,6	69,3	444	ТТК №5	
	Подлива сладкая	25	0,05	0	7,5	25	ТТК №25	
	АК Компот из свежих яблок	200	0,2	0	37,6	106	585/1994	
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57	
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН	
	Итого за обед		800	21,2	27,8	151,3	869	
Среда 19.04.2023								
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	200	3,6	3,5	8,4	87	124/2004	
	Сарделька по-таирски	50	9,6	6,25	4,2	182	ТТК№9	
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994	
	Макаронные изделия отварные	170	6,4	7,4	42,7	248	469/1994	
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994	
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57	
	Итого за обед		710	23,5	19,1	91,24	681	
Четверг 20.04.2023								
Обед	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	200	8,2	5,4	23,2	173	139/20044	
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48	
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994	
	Каша гречневая вязкая	160	4,8	2,6	23,8	140	ТТК № 58	
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994	
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57	
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57	
	Итого за обед		718	27	18,1	116,1	706	
Пятница 21.04.2023								
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	200/20	5,8	4	19,8	134	Т1/3/1994	
	Шницель рубленый	50	13	14	4	189	450/2004	
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994	
	Картофельное пюре	150	3,32	7,06	22,89	171	472/1994	
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994	
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57	
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57	
	Итого за обед		735	27,9	27,2	95,53	719	

* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.