

Согласовано:
 Директор Школы № _____



Утверждаю:
 Директор МАУ "Центр детского
 здорового питания"
 Р.Т.Хакимов

**2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет
 и ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 17.04.2023							
Полдник	Макароны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	ТТК №226
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток лимонный	200	0,2	0	25,6	103	699/2004
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за полдник		605	17,92	14,1	91,99	568	
Вторник 18.04.2023							
Полдник	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	Т4/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток из кураги	200	1,1	0	31,5	125	638/2004
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
Итого за полдник		415	14,7	9,42	75	406	
Среда 19.04.2023							
Полдник	Запеканка творожная с морковью и сгущенным молоком	150/20	18,6	20,3	33,9	346	ТТК №101
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
Итого за полдник		552	21,4	20,5	80,9	545	
Четверг 20.04.2023							
Полдник	Каша пшеничная молочная	150	5,22	6,4	33,1	170	ТТК № 64
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120	3./1997
	Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК№28.1
Итого за полдник		425	14,07	12,5	81,3	450	
Пятница 21.04.2023							
Полдник	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Сыр порционно	10	2,5	3,6	0	38	15/2005
Итого за полдник		485	17,55	19,1	93,04	586	

* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 63 рубля