Школа		Отд./корп		День	9/8/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК№100,1	Сосиска отварная	100		187	10.50	11.00	0.20
	гарнир	ТТК№58, 14/2005	Каша гречневая вязкая,масло сливочное	175		230	5.10	6.80	47.50
	напиток	ТН	Сок фруктовый в ассортименте	200		80	0.20	0.00	10.20
	хлеб	ТТК №57	Хлеб пшеничный . Цена за комплекс, руб.	25	64.75	61	1.90	0.20	12.90
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 блюдо	140/2004, 1Т17/1994	Суп картофельный с макарон.изделиями цыпленок отварной	220		155	8	6.8	29.3
	2 блюдо	ТТК№100.1	Сосиска отварная	100		187	10.50	11.00	0.20
	гарнир	ТТК№58, 14/2005	Каша гречневая вязкая,масло сливочное	153		215	4.50	6.80	42.40
	напиток	ТН	Сок фруктовый в ассортименте	200		80	0.20	0.00	10.20
	хлеб	ТТК №57	Хлеб ржано-пшеничный.Цена за комплекс, руб.	33	76.43	68	2.20	0.40	15.90

Школа		Отд./корп								День	9/9/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	2 блюдо	ТТК№63	Котлета мясная	90		234	12.2	9.3	14.7
	гарнир	465/1994, 14/2005	Рис отварной, масло сливочное	210		201	5	9.5	27.4
	напиток	ТТК№61	АК Компот Изюминка	200		84	0.2	0	20.8
	хлеб	ТТК №57	Хлеб ржано-пшеничный. Цена за комплекс, руб.	50	63.01	68	1.8	0.4	15.9
Завтрак 2	фрукты								
Обед									
	1 блюдо	110/2004 112/2004	Борщ с капустой и картофелем, фрикадельки мясные	220		136	7	5.6	11.9
	2 блюдо	ТТК№63	Котлета мясная	90		234	12.2	9.3	14.7
	гарнир	465/1994, 14/2005	Рис отварной, масло сливочное	176		260	4.3	8.9	41.3
	напиток	ТТК№61	АК Компот Изюминка	200		84	0.2	0	20.8
	хлеб	ТТК №57	Хлеб ржано-пшеничный, Цена за комплекс, руб.	33	75.00	68	1.8	0.4	15.9

Школа		Отд./корп		День	9/10/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Т4/2004,14/2005	Каша пшенная молочная, масло сливочное	210		302	10.8	14.2	33.1
	напиток	763/3/1997	Кофейный напиток	200		103	1.4	1.6	12
	хлеб	ТТК1	Хлеб пшеничный	50		61	4.1	0.2	12.9
	фрукт	ТН	Апельсин свежий, Цена за комплекс, руб	150	63.61	70	0.7	0	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 блюдо	132/2004, Т-17/1994	Рассольник Ленинградский, цыпленок отварной	220		166	8.6	6.4	16.2
	2 блюдо	ТТК№52, 528/3/1994	Котлета куриная рубленная с соусом красным основным	90		148	9	8.4	10.2
	гарнир	ТТК№58	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	190		279	5	11.2	42.1
	напиток	629/1994	Чай с лимоном	207		60	0.3	0	15.2
	хлеб	ТТК №57	Хлеб пшеничный, хлеб ржано-пшеничный, цена за комплекс, руб	58	75.26	129	4.1	0.6	28.8

Школа		Отд./корп		День	9/11/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК№13	Котлета Улыбка	90		166	9	8.9	4.9
	гарнир	472/1994	Картофельное пюре	190		195	4.2	9	22.9
	напиток	ТТК №61	АК Компот из сухофруктов	200		84	0.2	0	20.8
	сладкое	ТН	Конфета Марсианка	20		60	0.4	2	7
	хлеб	ТТК №57	Хлеб пшеничный . Цена за комплекс, руб.	25	64.24	61	2.9	0.2	12.9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 блюдо	139/2004, 112/2004	Суп картофельный с бобовыми, мясные фрикадельки	220		214	9.4	9.17	23.5
	2 блюдо	ТТК№13	Котлета Улыбка	90		166	9	8.9	4.9
	гарнир	472/1994	Картофельное пюре	200		218	4.2	9	29.2
	напиток	ТТК №61	АК Компот из сухофруктов	200		84	0.2	0	20.8
	хлеб	ТТК №57	Хлеб ржано-пшеничный,пшеничный. Цена за комплекс, руб.	58	75.02	129	4.1	0.6	28.8

Школа		Отд./корп								День	9/12/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	2 блюдо	ТТК№20	Гуляш из филе цыпленка	110		174	11.6	8.1	4.6
	гарнир	469/1994	Макаронные изделия отварные	180		263	5.1	9.4	38.7
	напиток	ТТК№64	Напиток ягодный	200		97	0.6	0	24.8
	хлеб	ТТК №57	Хлеб пшеничный, Цена за комплекс, руб.	25	63.66	61.00	1.90	0.20	12.90
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 блюдо	148/2004 Т17/1994	Суп-лапша домашняя, цыпленок отварной	220		137	6	5.7	11.6
	2 блюдо	ТТК№20	Гуляш из филе цыпленка	100		158	12.4	7.7	4.2
	гарнир	469/1994	Макаронные изделия отварные	200		294	4	9.9	47
	напиток	ТТК№64	Напиток ягодный	200		97	0.6	0	24.8
	хлеб	ТТК №57	Хлеб ржано-пшеничный. Цена за комплекс, руб.	33	75.01	68	2.30	0.40	15.90