Согласовано:
Директор Школы № _____

05.09.2023

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
_____ Р.Т.Хакимов

Усиленный завтрак
(ВАРИАНТ) *

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Понедельник 18.09.2023						
Завтрак	Сосиска отварная	2/50	10,5	17	0,2	197	ТТК № 100.1
	Рис отварной	180	3,9	6,9	44	244	465/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Батончик Супер	40	0,8	6,4	5,84	176	ТН
Итого за завтрак		**550**	**17,9**	**30,7**	**82,1**	**749**	
	Вторник 19.09.2023						
Завтрак	Птица отварная (голень)	90	16,2	12	0,3	174	ТТК№100.2
	Картофельное пюре	200	4,3	8,9	29	226	472/1994
	АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК№28.1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Батончик Чио Рио	30	1,05	9	17,4	156	ТН
Итого за завтрак		**553**	**24,2**	**30,3**	**88,7**	**727**	
	Среда 20.09.2023						
Завтрак	Котлеты Домашние	60	7,4	8,2	11,5	151	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	190	10,9	10,9	50,8	239	463/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Корж молочный	100	6,3	11	64,3	383	102/1999
Итого за завтрак		**648**	**21,9**	**22,5**	**164**	**836**	
	Четверг 21.09.2023						
Завтрак	Бифштекс рубленный Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	104	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Картофельное пюре	160	3,51	7,48	24,2	181	472/1994
	Чай с молоком	150/50/15	1,6	1,6	17,3	87	630/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Вафли "Аппетитки"	50	2	29	63	265	ТТК № 58
Итого за завтрак		**550**	**19,2**	**46,4**	**129**	**736**	
	Пятница 22.09.2023						
Завтрак	Сырники Классические	135	19,2	10,9	20,3	256	ТТК №99,1
	Подлива сладкая	50	0,1	0	15	50	ТТК №25
	АК Компот из свежих яблок	200	0,2	0	37,6	106	585/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за завтрак		**610**	**27,4**	**17,5**	**95,2**	**593**	

*** Стоимость 1 комплекса усиленного завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 85 рублей.**