

Согласовано:
Директор Школы № 1



Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"
А.М.Волков



2 Завтрак 1-4 М/Д, ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 14.02.2022 г.							
	Биточки Детские тушеные	40	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №55
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,4	9,3	50,9	296	463/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за обед		510	21,4	16,1	94,2	565	
Вторник 15.02.2022 г.							
	Рыба тушеная с овощами (филе горбуши)	50/50	15	10,9	7,9	190	309/2004; 601/2004
	Пюре картофельное	150	2,4	5,1	16,4	122	472/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		500	21,4	16,4	65,1	492	
Среда 16.02.2022 г.							
	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	8,5	12,9	99	1/1997
	Каша рисовая молочная	250	7,5	4,5	32,3	170	ТТК № 65
	АК Напиток из кураги	200	1,1	0	31,5	125	638/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		518	16,7	13,8	119,4	588	
Четверг 17.02.2022 г.							
Завтрак	Гарнировка: икра морковная	50	1,1	3,6	5	59	78/2004
	Крокеты с кабачком тушеные	40	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №53
	Макаронные изделия отварные	180	6,8	7,86	45,08	215	464/1994
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	14/2005
	Напиток лимонный	200	0,2	0	25,6	103	699/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		500	16,93	22,16	90,93	562	
Пятница 18.02.2022 г.							
	Котлеты Солнечногорские запеченные	50	10,1	5,2	4,7	126	ТТК №51
	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,54	11,54	56,61	320	463/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	2/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		500	23,94	16,94	93,01	588	

Согласовано

Директор Школы № 14

И.В. Архипова

г. Ишкар-Олы

14.02.2022

И.В. Архипова 14.02.2022

Директор МАУ "Центр детского здорового питания"

М.М. Волков

Утверждаю



Завтрак 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 14.02.2022 г.							
Завтрак	Гарнировка : кукуруза консервированная	30	0,6	0	3,2	18	ТТК №41
	Гуляш из филе цыпленка	50/50	35	8,7	6,6	202	ТТК №20
	Макаронные изделия отварные	150	5,7	6,6	37,8	220	469/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		505	43,6	15,5	79,3	582	
Вторник 15.02.2022 г.							
Завтрак	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Бутерброд с повидлом	25/5/20	1,7	4,3	23,5	134	2/2004
	Каша пшенная на молоке с сахаром	200	6	9	45,2	229	302/2004
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
Итого за завтрак		502	13,13	22	84,25	523	
Среда 16.02.2022 г.							
Завтрак	Гарнировка : кукуруза консервированная	10	0,2	0	1,05	6	ТТК №41
	Биточки Детские тушеные	40	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №55
	Макаронные изделия отварные	200	7,59	8,77	50,27	240	464/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		500	18,69	15,57	94,42	513	
Четверг 17.02.2022 г.							
Завтрак	Гарнировка : горошек консервированный	30	0,96	0	1,8	12	ТТК №40
	Рыба по-школьному (филе горбуши)	50	11,35	3,28	2,9	119	ТТК № 39
	Картофельное пюре	170	3,57	7,6	24,4	182	472/1994
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	14/2005
	АК Компот из изюма	200	0,4	0	27,3	107	638/2004
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		505	20,11	15,38	82,25	579	
Пятница 18.02.2022 г.							
Завтрак	Сарделька по-таирски	50	9,24	6	4,032	79	ТТК №9
	Рис отварной	200	3,7	6,3	39,2	227	465/1994
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	14/2005
	АК Напиток из плодов шиповника	200	0,8	0	30	119	705/2004
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		505	17,57	16,8	99,082	584	

Согласовано:
Директор Школы №

И.В. Волков
14.02.2022

Утверждено:
Директор МАУ «Центр детского здорового питания»
А.М. Волков



Завтрак 5-11 класс ОВЗ и М/Д

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
			Б	Ж	У		
Понедельник 14.02.2022 г.							
Завтрак	Гарнировка : кукуруза консервированная	30	0,6	0	3,2	18	ТТК №41
	Гуляш из филе цыплят	50/50	35	8,7	6,6	220	ТТК №20
	Макаронные изделия	200	7,6	8,8	50,3	299	469/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		550	45,5	17,7	91,8	679	
Вторник 15.02.2022 г.							
Завтрак	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Бутерброд с повидлом	25/5/20	1,7	4,3	23,5	134	2/2004
	Каша пшенная на молоке с сахаром	250	7,5	11,3	56,5	286	302/2004
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
Итого за завтрак		552	14,63	24,3	95,55	580	
Среда 16.02.2022 г.							
Завтрак	Гарнировка: икра свекольная	30	0,8	2,2	4,1	41	78/2004
	Крокеты с кабачками тушеные	40	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №53
	Макаронные изделия отварные	230	8,72	10,08	57,8	290	464/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		550	19,62	16,88	100,9	557	
Четверг 17.02.2022 г.							
Завтрак	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	8,5	12,9	136	1/1997
	Каша рисовая молочная	250	7,5	4,5	32,3	230	ТТК № 65
	Масло сливочное	10	0,06	8,2	0,1	74	14/2005
	АК Компот из изюма	200	0,4	0	27,3	107	638/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		553	14,16	21,8	102,4	680	
Пятница 18.02.2022 г.							
Завтрак	Сарделька по-таирски	80	14,7	9,57	6,42	125	ТТК №9
	Рис отварной	220	4,07	6,93	43,12	249	465/1994
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	14/2005
	АК Напиток из плодов шиповника	200	0,8	0	30	119	705/2004
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		555	23,4	21	105,39	652	

Согласовано:
Директор Школы №



Утверждаю:
Директор МАУ «Центр детского здорового питания»
М.М.Волков



Завтрак 5-11 класс *

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 14.02.2022 г.							
Завтрак	Гарнировка : кукуруза консервированная	30	0,6	0	3,2	18	ТТК №41
	Гуляш из филе цыпленка	50/50	35	8,7	6,6	223	ТТК №20
	Макаронные изделия	200	7,5	8,54	49,14	286	469/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		555	45,4	17,44	90,64	669	
Вторник 15.02.2022 г.							
Завтрак	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Бутерброд с повидлом	25/5/20	1,7	4,3	23,5	134	2/2004
	Каша пшенная на молоке с сахаром	250	7,5	11,3	56,5	286	302/2004
	Сыр (порционно)	10	2,51	3,135	0	38	ТТК № 68
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
Итого за завтрак		562	17,14	27,435	95,55	618	
Среда 16.02.2022 г.							
Завтрак	Биточки Детские тушеные	40	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №55
	Макаронные изделия отварные	250	9,48	10,96	62,83	300	464/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Конфета Корнлайн	30	1,8	6,3	18,9	141	ТН
Итого за завтрак		553	20,78	24,06	115,93	658	
Четверг 17.02.2022 г.							
Завтрак	Гарнировка : горошек консервированный	20	0,64	0	1,2	8	ТТК №40
	Рыба по-школьному (филе горбуши)	50	11,35	3,28	2,9	119	ТТК № 39
	Картофельное пюре	250	5,25	11,18	35,88	268	472/1994
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	14/2005
	АК Компот из изюма	200	0,4	0	27,3	107	638/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Итого за завтрак		550	19,57	18,7565	80,2324	600
Пятница 18.02.2022 г.							
Завтрак	Сарделька по-таирски	80	14,7	9,57	6,42	125	ТТК №9
	Рис отварной	220	4,07	6,93	43,12	249	465/1994
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	14/2005
	АК Напиток из плодов шиповника	200	0,8	0	30	119	705/2004
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		555	23,4	21	105,39	652	

* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 65 рублей.