

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ****«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ Г. ЙОШКАР-ОЛЫ»**

(МАУ "Центр детского здорового питания г. Йошкар-Олы")

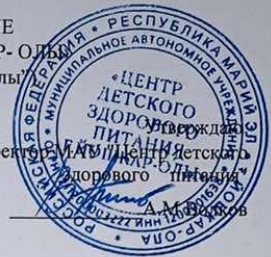
Согласовано
Директор Школы №*И.И.И.И.И.*

Директор МАУ "Центр детского здорового

Утверждаю:
Директор "Центра детского здорового
питания"
А.М.Волков**Полдник ***

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 04.04.2022 г.							
Полдник	Турбинка	100	3,6	5,8	20,2	165	ТТК №21
	Напиток из кураги	200	1,1		31,5	125	638/2004
Итого за полдник		300	4,7	5,8	51,7	290	
Вторник 05.04.2022 г.							
Полдник	Пирожок с повидлом	100	4,5	1,6	44,2	208	687/1994
	Компот с изюмом	200	0,4		27,3	107	638/2004
Итого за полдник		300	4,9	1,6	71,5	315	
Среда 06.04.2022 г.							
Полдник	Пирожок печеный капуста/ яйцо	100	16,2	16,1	39,8	369	ТТК 18
	Напиток из черной смородины	200	0,27		25,8	101	ТТК №37
Итого за полдник		300	16,47	16,1	65,6	470	
Четверг 07.04.2022 г.							
Полдник	Пирожное со сгущенкой	100	16,2	16,1	39,8	369	ТТК 18
	Кофейный напиток	200			22	90	762/1997
Итого за полдник		300	16,2	16,1	61,8	459	
Пятница 08.04.2022 г.							
Полдник	Пирожное детское	100	10	10	33	259	695/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1		24,9	97	700/2004
	Батончик Бон тайм	20	0,5	2,8	15,8	90	ТН
Итого за полдник		320	10,6	12,8	73,7	446	

* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 30 рублей.



Муниципальное автономное учреждение
ЦЕНТР ДЕТСКОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ Г. ЙОШКАР-ОЛЫ
 (МАУ) «Центр детского здорового питания г. Йошкар-Олы»

Согласовано _____
 Директор Школы № _____

Директор МАУ «Центр детского здорового питания г. Йошкар-Олы» _____

Завтрак 12 лет старше, Многодетные и ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 04.04.2022 г.							
Завтрак	Гарнировка: Салат из квашеной капусты	20	0,16	1,06	1,42	16,4	ТТК№69
	Гуляш из филе цыплят	50/50	35	8,7	6,6	220	ТТК №20
	Макаронные изделия	200	7,6	8,8	50,3	299	469/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4		18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за завтрак		553	45,56	18,96	94,02	688,4	
Вторник 05.04.2022 г.							
Завтрак	Птица отварная (бедро)	90	14,58	4,5	0,4	186	ТТК № 66
	Гречневая каша вязкая	210	6,3	9,52	31,22	239	463/1994
	АК Напиток из плодов шиповника	200	0,8		30	119	705/2004
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		550	25,48	14,42	87,42	666	
Среда 06.04.2022 г.							
Завтрак	Крокеты с кабачками тушеные	40	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №53
	Макаронные изделия отварные	250	9,46	10,96	62,77	314	464/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2		15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК № 57
Итого за завтрак		550	21,36	18,16	114	603	
Четверг 07.04.2022 г.							
Завтрак	Гарнировка: Капуста тушеная	20	0,49	0,91	0,91	18,61	214/2004
	Котлета Рыбная Неженка (треска)	50	11,2	7	8,7	160	ТТК № 23
	Каша гречневая вязкая	250	3,4	5,2	17,22	130	464/1994
	АК Компот из свежих яблок	200	0,2		37,6	106	585/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за завтрак		553	17,69	13,51	81,33	486,61	
Пятница 08.04.2022 г.							
Завтрак	Шницель рубленый	50	7,81	7,09	7,92	127	472/1997
	Рис отварной	250	4,59	7,83	48,7	281	465/1994
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	14/2005
	Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	630/3/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		555	17,83	21,02	99,77	654	



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ Г. ЙОШКАР-ОЛЫ»**

(МАУ «Центр детского здорового питания г. Йошкар-Олы»)

Согласовано:
Директор Школы № 2



А. М. Волков

Утверждаю:
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.М.Волков



Завтрак 12 лет и старше *

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 04.04.2022 г.							
Завтрак	Гарнировка: Салат из квашеной капусты	20	0,16	1,06	1,42	16,4	ТТК№69
	Гуляш из филе цыпленка	50/50	35	8,7	6,6	223	ТТК №20
	Макаронные изделия	200	7,5	8,54	49,14	286	469/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4		18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за завтрак		553	45,46	18,7	92,86	678,4	
Вторник 05.04.2022 г.							
Завтрак	Птица отварная (бедро)	90	14,58	4,5	0,4	186	ТТК № 66
	Гречневая каша вязкая	210	6,3	9,52	31,22	239	463/1994
	АК Напиток из плодов шиповника	200	0,8		30	119	705/2004
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		550	25,48	14,42	87,42	666	
Среда 06.04.2022 г.							
Завтрак	Крокеты с кабачком тушеные	40	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №53
	Макаронные изделия отварные	250	9,48	10,96	62,83	300	464/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2		15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Конфета Корнлайн	30	1,8	6,3	18,9	141	ТН
Итого за завтрак		553	20,78	24,06	116	658	
Четверг 07.04.2022 г.							
Завтрак	Гарнировка: Капуста тушеная	20	0,49	0,91	0,91	18,61	214/2004
	Котлета Рыбная Неженка (треска)	50	11,2	7	8,7	160	ТТК № 23
	Каша гречневая вязкая	250	3,4	5,2	17,22	130	464/1994
	АК Компот из свежих яблок	200	0,2		37,6	106	585/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за завтрак		553	17,69	13,51	81,33	487	
Пятница 08.04.2022 г.							
Завтрак	Шницель рубленый	50	7,75	7,08	7,87	126	472/1997
	Рис отварной	220	4,07	6,93	43,12	249	465/1994
	Соус основной красный	30	0,69	0,9	2,4	20	528/3/1994
	Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	630/3/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		550	17,91	16,91	96,49	604	

* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 65 рублей.



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ Г. ЙОШКАР-ОЛЫ»

(МАУ «Центр детского здорового питания г. Йошкар-Олы»)

Согласовано:
Директор Школы № _____



«Согласовано»

Утверждаю:
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»



А.М.Волков

2 Завтрак 7-12 лет, Многолетние и ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 04.04.2022 г.							
	Крокеты с кабачками тушеные	40	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №53
	Каша гречневая рассыпчатая	170	10	8,7	47,8	278	463/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3		15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за обед		500	21	15,5	91,1	547	
Вторник 05.04.2022 г.							
	Рыба тушеная с овощами (филе горбуши)	50/50	15	10,9	7,9	190	309/2004;601/2004
	Макаронные изделия отварные	150	5,7	6,6	37,8	220	469/1994
	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		500	24,7	17,9	86,5	590	
Среда 06.04.2022 г.							
	Гуляш из филе цыпленка	50/50	35	8,7	6,6	202	ТТК №20
	Рис отварной	160	2,93	4,98	31,03	179	465/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3		15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за завтрак		500	40,63	14,08	69,73	513	
Четверг 07.04.2022 г.							
Завтрак	Гарнировка: икра морковная	50	1,1	3,6	5	59	78/2004
	Шницель Тотоша запеченный	50	9,9	5,3	2,2	121	ТТК №50
	Макаронные изделия отварные	170	6,39	7,38	42,39	202	464/1994
	Напиток лимонный	200	0,2		25,6	103	699/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за завтрак		503	19,99	16,68	92,09	557	
Пятница 08.04.2022 г.							
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Каша гречневая вязкая	200	2,72	4,16	13,7	104	464/1994
	Чай с шиповником	200	0,4		18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	2/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		500	13,32	12,36	65,9	416	