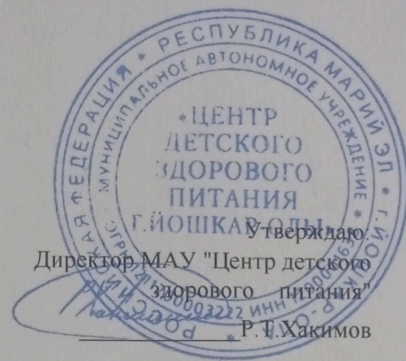


Согласовано:  
Директор Школы №

29.09.23



**Усиленный завтрак  
(ВАРИАНТ) \***

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 02.10.2023</b>							
Завтрак	Сосиска отварная	2/50	10,5	17	0,2	197	ТТК № 100.1
	Рис отварной	180	3,9	6,9	44	244	465/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Батончик Супер	40	0,8	6,4	5,84	176	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>17,9</b>	<b>30,7</b>	<b>82,1</b>	<b>749</b>	
<b>Вторник 03.10.2023</b>							
Завтрак	Птица отварная (голень)	90	16,2	12	0,3	174	ТТК № 100.2
	Картофельное пюре	200	4,3	8,9	29	226	472/1994
	АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК № 28.1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Батончик Чио Рио	30	1,05	9	17,4	156	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>553</b>	<b>24,2</b>	<b>30,3</b>	<b>88,7</b>	<b>727</b>	
<b>Среда 04.10.2023</b>							
Завтрак	Котлеты Домашние	60	7,4	8,2	11,5	151	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	190	10,9	10,9	50,8	239	463/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Корж молочный	100	6,3	11	64,3	383	102/1999
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>648</b>	<b>21,9</b>	<b>22,5</b>	<b>164</b>	<b>836</b>
<b>Четверг 05.10.2023</b>							
Завтрак	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	104	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Картофельное пюре	160	3,51	7,48	24,2	181	472/1994
	Чай с молоком	150/50/15	1,6	1,6	17,3	87	630/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Вафли "Аппетитки"	50	2	29	63	265	ТТК № 58
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>19,2</b>	<b>46,4</b>	<b>129</b>	<b>736</b>
<b>Пятница 06.10.2023</b>							
Завтрак	Сырники Классические	135	19,2	10,9	20,3	256	ТТК № 99.1
	Подлива сладкая	50	0,1	0	15	50	ТТК № 25
	АК Компот из свежих яблок	200	0,2	0	37,6	106	585/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>610</b>	<b>27,4</b>	<b>17,5</b>	<b>95,2</b>	<b>593</b>	

\* Стоимость 1 комплекса усиленного завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 85 рублей.