

Согласовано:  
Директор Школы №

*С.А. Шамшиев*  
01.04.2024

Утверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
Р.Т. Хакимов

**Усиленный завтрак  
(ВАРИАНТ) \***

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 01.04.2024</b>							
Завтрак	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	200	4,3	7,7	49,2	271	465/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Батончик Бон тайм	20	0,5	2,8	15,8	90	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>553</b>	<b>16,9</b>	<b>20,4</b>	<b>121</b>	<b>693</b>	
<b>Вторник 02.04.2024</b>							
Завтрак	Сосиска отварная	2/50	10,5	17	0,2	197	ТТК № 100.1
	Макаронные изделия отварные	200	7,04	8,1	46,9	272	469/1994
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Крендель в шоколаде	65	5,6	18	21,6	294	ТТК №12
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>590</b>	<b>588</b>	<b>588</b>	<b>588</b>	<b>588</b>
<b>Среда 03.04.2024</b>							
Завтрак	Сарделька по-таирски	50	9,6	6,25	4,2	182	ТТК №9
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,9	10,9	50,8	239	463/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Батончик Импульс	16	2	7	17,1	140	ТН
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>561</b>	<b>28,3</b>	<b>26,3</b>	<b>121</b>	<b>786</b>
<b>Четверг 04.04.2024</b>							
Завтрак	Биточки Школьные	50	8,3	8,7	8,2	155	ТТК № 10
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Картофельное пюре	180	3,9	8,4	27,4	205	472/1994
	Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК №28.1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Пряник	60	3,54	2,82	45	219	ТН
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>565</b>	<b>19</b>	<b>21,6</b>	<b>122</b>	<b>771</b>
<b>Пятница 05.04.2024</b>							
Завтрак	Сырники Классические	135	19,2	10,9	20,3	256	ТТК №99,1
	Подлива сладкая	50	0,1	0	15	50	ТТК №25
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	8,5	12,9	136	1/3/1997.
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Корж молочный	100	6,3	11	64,3	383	102/1999
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>553</b>	<b>30,3</b>	<b>30,8</b>	<b>148</b>	<b>978</b>

\* Стоимость 1 комплекса усиленного завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 85 рублей.