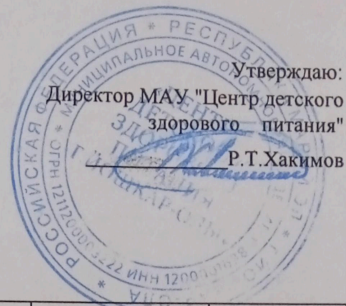


Согласовано:
Директор Школы №

Р.Т.Хакимов
01.04.2024



Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского
здорового питания"
Р.Т.Хакимов

Обед 7-12 лет
вторая смена

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 01.04.2024							
Обед	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	200	7	1,9	10,4	185	134/2004
	Гарнировка: горошек консервированный	60	1,2	0	2,25	15	ТТК№40
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	12,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465/1994
	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	75	14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за обед		785	25,7	26	111,1	874	
Вторник 02.04.2024							
Обед	Борщ с капустой и картофелем на костном бульоне	200	11	7,5	19	164	110/2004
	Сарделька по-гаирски	50	2,1	6,25	6,2	182	ТТК№9
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	5,6	6,5	17	218	469/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97	700/2004
	Сыр порционно	10	2,52	2,95	0	36	ТТК №15
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
	Итого за обед		835	25,0	24,9	102,7	868
Среда 03.04.2024							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	200	5,6	1,5	13,4	140	124/2004
	Бифштекс рубленный Детский тушеный	40	6,5	10,8	4,8	120	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465/1994
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	АК Компот из изюма	200	0,4	0	27,3	127	638/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Итого за обед		723	24,7	24,9	104,3	764
Четверг 04.04.2024							
Обед	Гарнировка: икра морковная	60	1,5	1,5	6,5	73	78/2004
	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	200	2	1,5	23,2	205	139/20044
	Котлета рыбная из минтая	70	5,1	4,5	11,6	166	2/324
	Соус основной красный	30	0,6	0,9	2,3	19	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,28	3,28	10,12	288	463/1994
	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	75	14/2005
	Сыр порционно	10	2,52	2,95	0	36	ТТК №15
	АК Компот из изюма	200	0,4	0	10,3	127	638/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	18,9	144	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Конфета Марсианка - 2шт	2/11	0,4	3	14	82	ТН
	Итого за обед		873	24,6	26,8	109,9	1276
Пятница 05.04.2024							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	200/20	5,8	2	39,8	190	Т1/3/1994
	Гарнировка: горошек консервированный	60	1,2	0	2,25	15	ТТК№40
	Котлета по-хлыновски	50	6	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Картофельное пюре	180	3,98	6,07	19	205	472/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	15	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Итого за обед		785	19,9	19,7	94,75	728

* Стоимость 1 комплекса на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.