

Согласовано:

Директор Школы №

01.04.2024

Директор МАУ "Центр детского здорового

питания"

Р.Т.Хакимов

Полдник \*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 01.04.2024</b>							
Полдник	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	250	11,5	7,08	12,4	198	134/2004
	Напиток из черной смородины	200	0,27	0	25,8	101	ТТК№28
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за полдник		<b>508</b>	<b>16,07</b>	<b>7,68</b>	<b>68</b>	<b>432</b>	
<b>Вторник 02.04.2024</b>							
Полдник	Борщ с капустой и картофелем с фрикадельками	250/20	6,6	5,3	32,3	219	110/2004,11 2/2004
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за полдник		<b>503</b>	<b>8,7</b>	<b>5,5</b>	<b>60,2</b>	<b>338</b>	
<b>Среда 03.04.2024</b>							
Полдник	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	250	4,5	4,3	10,2	175	124/2004
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за полдник		<b>508</b>	<b>8,9</b>	<b>4,9</b>	<b>64,9</b>	<b>405</b>	
<b>Четверг 04.04.2024</b>							
Полдник	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками	250/20	14,6	7,9	28,5	268	139/2004,56 /17/3/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за полдник		<b>502</b>	<b>16,8</b>	<b>8,1</b>	<b>56,6</b>	<b>389</b>	
<b>Пятница 05.04.2024</b>							
Полдник	Суп картофельный/рыбная консерва	250/20	6,9	4,8	23,7	160	T1/3/1994
	Напиток из черной смородины	200	0,27	0	25,8	101	ТТК№28
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за полдник							

\* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 35 рублей.