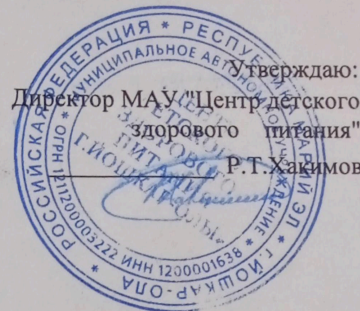


Согласовано:

Директор Школы №

от 04.2024

*Р.Т. Хакимов*



Полдник от 7 до 12 лет -  
ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 01.04.2024</b>							
Полдник	Суп молочный с макаронными изделиями	200	3,6	4,5	15,3	156	160/2004
	Бутерброд с повидлом	20/5/25	1,7	4,3	10,5	134	2/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Конфета Марсианка - 1шт	11	0,2	1,5	7	41	ТН
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
<b>Итого за полдник</b>		<b>519</b>	<b>10</b>	<b>10,9</b>	<b>77,6</b>	<b>522</b>	
<b>Вторник 02.04.2024</b>							
Полдник	Каша жидкая молочная кукурузная	150	4,35	4,35	24,75	155	ТТК№231
	Напиток из черной смородины	200	0,27	0	25,8	101	ТТК№28
	Пряник	60	3,54	2,82	45	219	ТН
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за полдник</b>		<b>435</b>	<b>10,06</b>	<b>7,37</b>	<b>108,45</b>	<b>536</b>	
<b>Среда 03.04.2024</b>							
Полдник	Каша манная молочная жидкая с сахаром со сливочным маслом	150	4,8	5,79	22,65	162	ТТК№195
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за полдник</b>		<b>448</b>	<b>14,4</b>	<b>10,99</b>	<b>67,75</b>	<b>416</b>	
<b>Четверг 04.04.2024</b>							
Полдник	Каша из смеси круп "Дружба" со сливочным маслом	150	12,2	4,6	8,1	125	ТТК№345.24
	Напиток лимонный	200	0,2	0	25,6	103	699/2004
	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	6,5	12,9	136	1/3/1997.
	Конфета Марсианка - 1шт	11	0,2	1,5	7	41	ТН
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за полдник</b>		<b>454</b>	<b>18,8</b>	<b>13,2</b>	<b>83,4</b>	<b>538</b>	
<b>Пятница 05.04.2024</b>							
Полдник	Каша пшеничная молочная	150	5,22	6,4	33,1	170	ТТК № 64
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК№28.1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за полдник</b>		<b>415</b>	<b>12,47</b>	<b>11,2</b>	<b>71,4</b>	<b>393</b>	

\* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 24 рубля