

Согласовано:  
 Директор Школы №

*С.В. Аминов*  
 20.12.23



**2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет - ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 25.12.2023</b>							
Завтрак	Макароны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	ТТК №226
	Напиток лимонный	200	0,2	0	25,6	103	699/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Конфета Марсианка	11	0,2	1,5	7	41	ТН
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
<b>Итого за завтрак</b>		<b>566</b>	<b>12,72</b>	<b>9,2</b>	<b>108,5</b>	<b>567</b>	
<b>Вторник 26.12.2023</b>							
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	T4/2004
	Напиток из кураги	200	1,1	0	31,5	125	638/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Бутерброд с повидлом	20/5/25	1,7	4,3	23,5	134	2/2004
<b>Итого за завтрак</b>		<b>465</b>	<b>16,4</b>	<b>13,72</b>	<b>98,5</b>	<b>540</b>	
<b>Среда 27.12.2023</b>							
Завтрак	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	104	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	160	9,2	9,2	42,9	285	463/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Конфета Чио-рио	14	0,7	4,2	7,9	72	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>506</b>	<b>13,48</b>	<b>15,4</b>	<b>83,5</b>	<b>516</b>	
<b>Четверг 28.12.2023</b>							
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	4,3	6,3	30	170	ТТК №42
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120	3./1997
	Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК №28.1
	Конфета Марсианка	11	0,2	1,5	7	41	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>436</b>	<b>13,35</b>	<b>13,9</b>	<b>85,2</b>	<b>491</b>	
<b>Пятница 29.12.2023</b>							
Завтрак	Крокеты Детские	40	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №52
	Соус основной красный	60	1,3	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Батончик Импульс	16	2	7	17,1	140	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>491</b>	<b>15,8</b>	<b>21,2</b>	<b>92,7</b>	<b>611</b>	

\* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 82 рубля