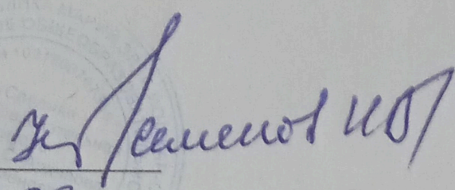
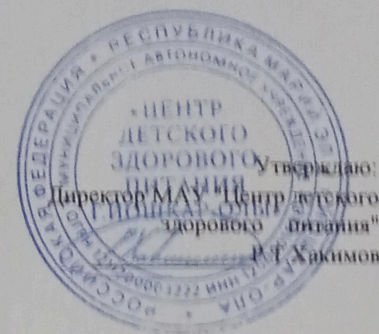


Согласовано:

Директор Школы №

20.11.23

**Усиленный завтрак  
(ВАРИАНТ) \***

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	<b>Понедельник 20.11.2023</b>						
Завтрак	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,3	10,3	48,2	322	463/1994
	АК Напиток из кураги	200	1,1	0	31,5	125	638/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Крендель в шоколаде	65	5,6	18	21,6	294	ТТК №12
<b>Итого за завтрак</b>		<b>578</b>	<b>28,9</b>	<b>38,2</b>	<b>143</b>	<b>1015</b>	
	<b>Вторник 21.11.2023</b>						
Завтрак	Сосиска отварная	2/50	10,5	17	0,2	197	ТТК № 100,1
	Рис отварной	190	4,09	7,2	46,2	256	465/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Минирулеты Яшкино	35	2	4,1	21,9	130	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>558</b>	<b>19,2</b>	<b>28,7</b>	<b>100</b>	<b>713</b>	
	<b>Среда 22.11.2023</b>						
Завтрак	Сырники Классические	135	19,2	10,9	20,3	256	ТТК №99,1
	Подлива сладкая	50	0,1	0	15	50	ТТК №25
	АК Компот из изюма	200	0,4	0	27,3	107	638/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>410</b>	<b>27,6</b>	<b>17,5</b>	<b>84,9</b>	<b>594</b>	
	<b>Четверг 23.11.2023</b>						
Завтрак	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	104	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Рис отварной	190	4,3	7,2	45,3	251	465/1994
	АК Напиток из плодов шиповника	200	0,8	0	30	119	705/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Батончик Супер	40	0,8	6,4	5,84	176	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>555</b>	<b>18</b>	<b>21,9</b>	<b>105</b>	<b>749</b>	
	<b>Пятница 24.11.2023</b>						
Завтрак	Плов по-домашнему	50/150	16,8	15,9	1,8	316	ТТК № 2
	АК Компот из изюма	200	0,4	0	27,3	107	638/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
<b>Итого за завтрак</b>		<b>583</b>	<b>20,2</b>	<b>16,3</b>	<b>64,9</b>	<b>573</b>	

\* Стоимость 1 комплекса усиленного завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 85 рублей.